

上手に使ってますか、
スマートフォン。

ルールづくりとフィルタリングが、 安全安心の第一歩!

スマホを介した危険から子どもを守るのは、親の役目です!
スマホの利用について、子どもとしっかり話し合う時間をもつ
ことが大切です。次の約束を参考に、家庭でも、ルールを作ってみませんか。

スマホ(スマートフォン) 利用の5つの約束

- 1 人を傷つけるようなことは書き込まない!
- 2 使用する時間や場所を決める! (例: 夜9時以降は使わない)
 - ◆スマホ依存は生活リズムを崩し、病気になったり、成績が下がる原因にもなります。
 - ◆友だちと相談して利用しない時間帯を決めるなど、生活にメリハリをつけましょう。
- 3 個人情報や載せたり、悪ふざけの投稿をしない!
 - ◆スマホで撮影した写真の位置情報から自宅付近の場所が見知らぬ人にわかってしまうこともあります。
- 4 ネット上で知り合った人と直接会ったりしない!
- 5 困ったときはすぐに相談する!
 - ◆大人も子どもも一人で抱え込まないで。相談窓口一覧は8面に!!

