

体力も向上!

心を一つに!!

みんなでチャレンジランキング

学校・園では、「みんなでチャレンジランキング」に取り組んでおり、「学力編」と「体力編」があります。どちらもクラスやグループのみんなで取り組み、学習への意欲関心を高めたり、運動の習慣化を図ることを目的としています。

なお、体力編では、今年から中学校、高等学校にまで対象を拡大し、継続的に、岡山県の子どもたちが、運動好きになってほしいと願っています。

体力は活動の源であり、意欲や気力の充実にも大きく関わっていることから、各家庭においても、意識して運動するように心がけてください。目安は1日1時間の運動時間確保です!

みんなでチャレンジランキング [検索](#)

苦手な友達もいたけど、みんなで作戦を考えながら、仲良くがんばりました。

がんばれば、記録が伸びていくのが楽しくて、毎日休み時間に挑戦しました。



みんなでチャレンジランキングin岡山ドーム