

親子で
ふれあおう。

一緒に過ごす家族の時間を大切にしてみる。

仕事もスマートに終わらせて、早く家に帰ろう。
家族共通の時間・体験・会話で、子どもの心に潤いを!
外出に気持ちのよい季節です。
4～5面の地図も参考に、親子で出かけてみませんか。

～親との関わりについて～

- 母親と会話する時間(1週間のうちで)
10～19時間・・・20.1%
(母親の約半数は子どもたちと1日1～4時間
程度の会話)
- 父親と会話する時間(1週間のうちで)
4時間以下・・・31.8%



できることから始めてみましょう!

～保護者と子どもたちがよく一緒にすること～

- 勉強を親がみている。(小学生7～8割、中学生5割程度)
- スポーツと一緒にする。(小学生2割弱、中学生1割強、
高校生1割以下。この5年で増加)
- 家族会議を開いて話し合う。(小学生2割強、中学生と
高校生2割弱。この5年で大きく増加)

厚生労働省「全国家庭児童調査」(平成21年)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000001yivt.html>