



平成28年度全国高等学校総合体育大会

2016 情熱疾走 中国総体

美以咲 君の笑顔と努力の華

岡山県を中心県として中国5県でインターハイが開催されます!

見に来てください!!

岡山県では総合開会式と9種目が行われます!

開催期間：平成28年7月28日(木)～8月20日(土)

サッカー(男子)は7/26(火)～8/2(火)

開催競技等(30競技 34種目)

鳥取県
岡山県
広島県
島根県
山口県

相撲 弓道 自転車競技(トラック) ホッケー

バレーボール
ハンドボール
フェンシング
空手道
なぎなた
カヌー

体操(体操競技) 体操(新体操) 柔道
ボート テニス

水泳(競泳) 水泳(飛込) バasketボール サッカー ソフトボール
レスリング 自転車競技(ロード) ボクシング アーチェリー

陸上競技 水泳(水球) 卓球
ソフトテニス バドミントン 剣道
登山 ウエイトリフティング 少林寺拳法

和歌山県(固定開催)
ヨット

総合開会式
平成28年7月28日
シップアリーナ岡山

岡山県開催競技 知っていますか?

陸上競技

「走る・跳ぶ・投げる」という人類の根源的な行為を競技化したものです。スタート前の表情やレース中の駆け引き、ゴール直前での激しい競り合いなど見どころがいっぱいです。

水泳(水球)

ゴールキーパーを含む1チーム7人で行います。「巻き足(立ち泳ぎ)」といった特有の技術を駆使して、水上はもちろん、見えない水面下でも攻防や駆け引きが行われており、「水中の格闘技」とも呼ばれています。ゴールから離れた位置から繰り出すミドルシュートや水面を利用したバウンドシュートは必見です。

バドミントン

ラケットから打ち出されるシャトルは、時速300キロを超えると言われるスピード感あふれる競技です。上級者が繰り広げるラリーの応酬は、一見の価値があります。

登山

登山の基礎的な技術・態度を着実に実践できることを主眼に評価されます。自然観察、救急知識、気象知識、天気図作成といったテストを諸審査として行い、調理手順等を確認する炊事審査、登山での必要物の確認等を行う装備審査もあります。登山行動は、選手4名によるチーム行動形態とし、タイムレースではなく、制限時間内に設定されたコースを歩く体力や歩行技術が評価されます。

ウエイトリフティング

バーベルを頭上に持ち上げる時の最後の一押し。この時の選手の躍動感と迫力は、会場で見なければ感じる事ができません。

少林寺拳法

岡山県出身の宋道臣(そう どうしん)氏が創始した武道です。平成26年度からインターハイの正式種目になりました。男女ともそれぞれ、一人で「単独演武」、二人一組で行う「組演武」、1チーム6人による「団体演武」の3種目の演武があります。

剣道

面、小手、胴の各打突に至るまでの心と心のせめぎ合いで勝負が決まることもある剣道。高校生たちのみずみずしい精神勝負は見る者を圧倒します。



ソフトテニス

芯でボールをとらえたときの打球音、フットワークを駆使しコートの中を俊敏に動き回る選手の息づかい、ペア同士でのかけ声。音とラリーの応酬は見応え十分です。

卓球

テレビ放映されることも多くなってきましたが、実際の試合会場で見ると選手の敏捷性、集中力、柔軟性には、ホンモノの迫力があります。



高校生が主役!!

高校生がインターハイを盛り上げます!～高校生活動～

高校生活動は、地元の高校生が大会の企画・開催準備・運営や全国から来られる方々へのおもてなし等、様々な活動に携わることで、多くの人々との交流を通じて豊かな人間関係を築き、多くの感動や達成感を味わうことができる、大変重要な活動です。



平成27年6月1日 JR岡山駅東口で広報活動



平成27年10月3日 イオンモール岡山でカウントダウンイベント