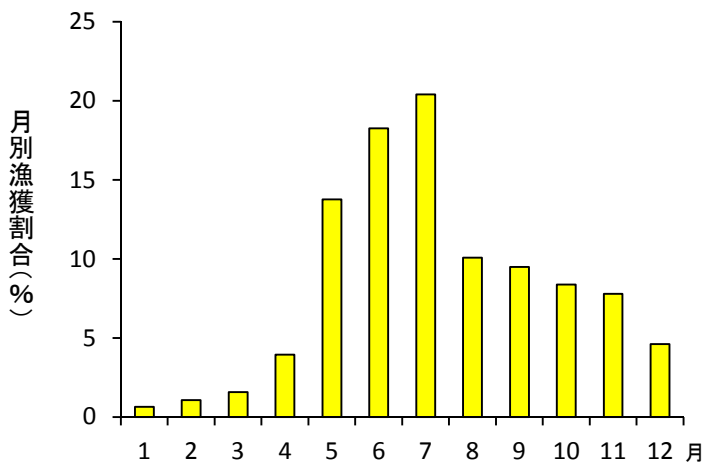


# おokayamaの旬の魚介類

## キジハタ

岡山県農林水産総合センター  
水産研究所

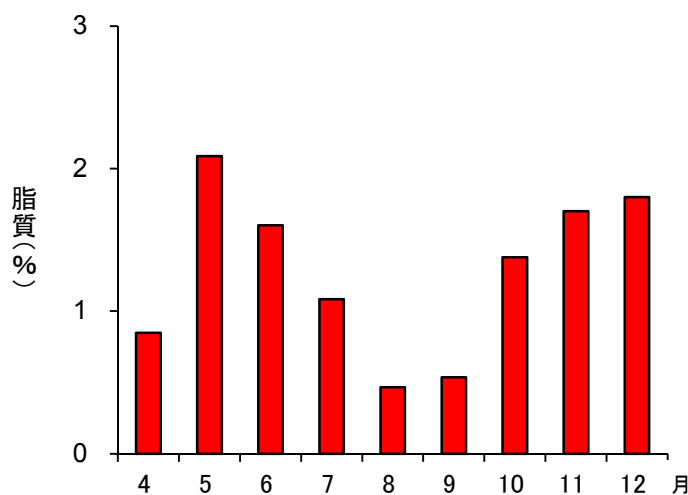
- 岡山では「アコウ」とも呼ばれています。
- 体長40cmに達し、青森県以南の日本海側、および瀬戸内海以南の浅い岩礁域に生息しています。瀬戸内海では産卵期が7～8月です。
- 岡山県では笠岡市を中心に、刺網や釣りなどで漁獲され、夏に漁獲の盛期を迎えます。
- 脂質は産卵前の5,6月と秋に多く、旨味成分である遊離アミノ酸量は9月に最も多くなります。
- おいしい食べ方は、刺身、煮付け、潮汁などがあります。



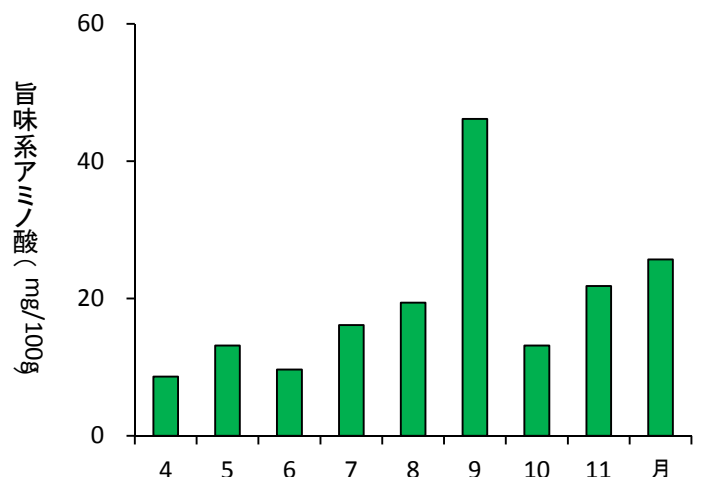
**夏が漁獲の盛期**



キジハタのカルパッチョ



**春と秋に脂が多い**



**晩夏に旨味が多い**