

おかやまの旬の魚介類

マダコ

岡山県農林水産総合センター
水産研究所

■マダコは青森県以南の太平洋岸や日本海、瀬戸内海に生息しています。

■岡山県沿岸における産卵期は、3月中旬から4月下旬と7月上旬から9月中旬の2期あり、盛期は9月上中旬とされています。

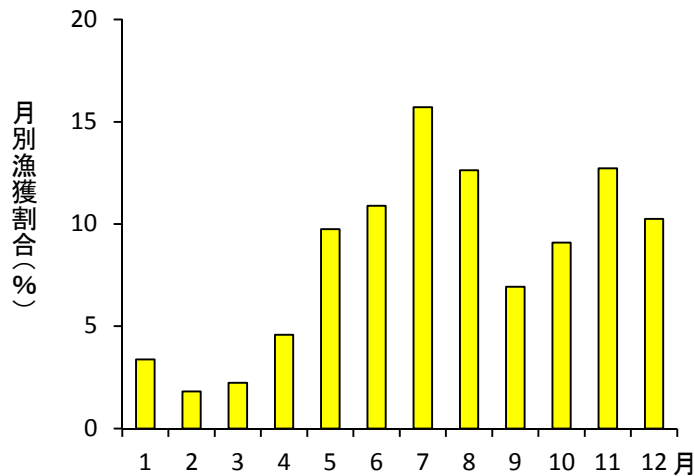
■岡山県では倉敷市、笠岡市を中心に、たこつぼ縄漁業や小型底びき網漁業などによって漁獲され、夏に漁獲の盛期を迎えます。

■1年を通してマダコ筋肉中のタンパク質は、ほぼ一定で、アミノ酸量も季節変動が少ないことから、年中美味しいといえます。

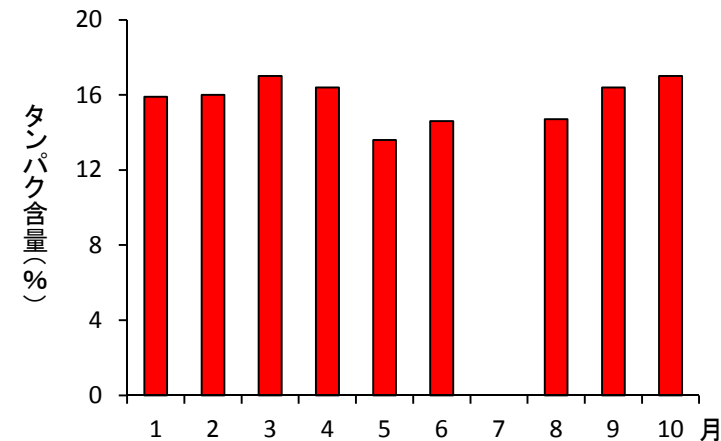
■おいしい食べ方は刺身、酢の物、茹でだこ、天ぷら、おでん、たこ飯など様々です。



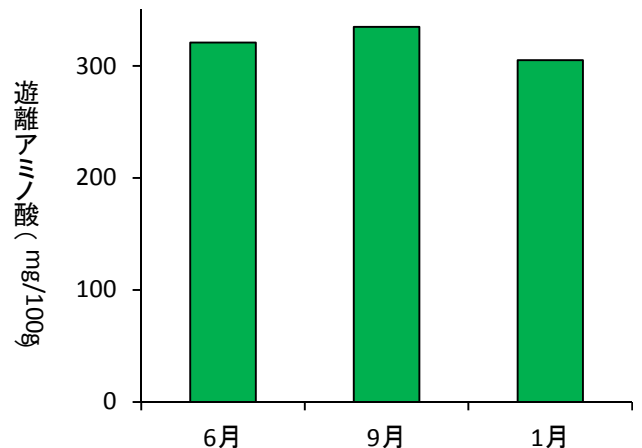
たこ飯(岡山県漁連HPより)



夏が漁獲の盛期



タンパクの季節変動は少ない



アミノ酸の季節変動も少ない

1年中
マダコは美味しい！！