

家庭学習は大切です！！

中学校3年生の御家庭へ、今年度の全国学力・学習状況調査の結果が届けられたことと思います。県全体の結果から、改めて、学力向上のためには、家庭での学習習慣や生活習慣が重要であることが分かりました。ぜひ、御家庭でもお子さんと、家庭での過ごし方について話し合ってくださいと思います。



中学校の家庭学習時間に驚きの結果が・・・
岡山県の中3生は小6生より家庭学習時間が短い！



Q：学校の授業時間以外で、ふだん（月曜日から金曜日）、1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。

【小】

「1時間以上」と回答をした児童の割合
岡山県：68.6% 全 国：62.5%

【中】

「1時間以上」と回答をした生徒の割合
岡山県：57.2% 全 国：67.9%

本県中3生が家庭学習に「1時間以上」取り組んでいる時間は、
 全国の中3生に比べても、本県の小6生に比べても少ない。

■ 県教委では、昨年度「家庭学習のスタンダード」を配付しました！

すでに各家庭に配付している本冊子には、子どもの学びを支えるポイントや保護者の関わり方等を具体的に示しています。ぜひ御覧ください。

ポイント①「子どもを支える学習環境づくり」



家庭学習の3つの約束	① 始める時刻を決める（予定に合わせて曜日ごとに） ② 学習場所を固定する ③ 学習量の目安を決める（「時間」と「ページ数」）
学習場所の整理も大切	① 学習しやすいように整理をする ② 必要な物（文房具、辞書）を用意する ③ 次の日の準備をし、片付ける
家庭学習の順番	① 宿題 ② 自主学習1（授業の復習や予習） ③ 自主学習2（学習テーマは自由）

家庭学習の間は、テレビを消したり、音を小さくしたりするなど、学習に集中しやすい環境づくりに、御協力ください！

ポイント②「宿題と自主学習」

まず宿題

次に自主学習1
 授業の予習や復習から始めよう

さらに自主学習2
 興味や関心のあるテーマ学習しよう

学校の宿題だけではなく、自主的に、間違いを直したり、興味があることを調べたりするなど、自主学習に取り組むことは、学ぶ意欲を高めます。しっかり応援しましょう！



岡山県マスコット「ももち」

プラスマイナス15分 メディア使用時間などを15分減らし、勉強時間を15分増やそう

スマホ・ネットの過剰使用により、生活リズムとともに、家庭学習や睡眠の時間が十分に確保されていないことが問題になっています。「±（プラス・マイナス）15分」の取組で、生活リズムを整えるところから始めましょう。