

専門機関を利用しましょう。

子育てに関する相談窓口

すこやか育児テレホン

086-235-8839

毎日 8:30~23:00 ※年末年始を除く

離乳食の与え方など「食事や栄養」のこと、友だちとうまく遊べないなど「友人関係」のこと、子どもとどう関わっていけばよいかなど「家庭環境」のことなど、子育てに関することならどんな相談でもできます。

保健所

平日 8:30~17:15 ※年末年始を除く

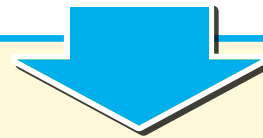
保健所では、育児の悩みについて一緒に考えたり、育児の仲間づくりのお手伝いをしています。一人で悩まず、気軽に相談してみましょう。

保健所名	電話番号	管轄市町村
岡山市保健所	086(803)1200	岡山市
倉敷市保健所	086(434)9800	倉敷市
備前保健所	086(272)3950	玉野市・瀬戸内市・吉備中央町
備前保健所東備支所	0869(92)5179	備前市・赤磐市・和気町
備中保健所	086(434)7020	総社市・早島町
備中保健所井笠支所	0865(69)1675	笠岡市・井原市・浅口市・里庄町・矢掛町
備北保健所	0866(21)2836	高梁市
備北保健所新見支所	0867(72)5691	新見市
真庭保健所	0867(44)2990	真庭市・新庄村
美作保健所	0868(23)0111	津山市・鏡野町・美咲町・久米南町
美作保健所勝英支所	0868(72)0914	美作市・勝央町・奈義町・西粟倉村

児童虐待の早期発見

子どもの様子(例)

- いつも表情が暗く元気がない
- 不自然なけがが見られる
- 季節・気温にそぐわない服装をしている
- 衣服や体が極端に不潔である
- むし歯が極端に多い
- 家に帰りたがらない
- 保護者がいなくなると急に表情が晴れやかになるなど



このような子どもを見かけたら、児童相談所等へ連絡してください。虐待かどうかの判断は児童相談所等が行います。虐待でなかったとしても連絡した人が責任を問われることはなく、連絡した人の秘密も守られます。安心して連絡してください。

児童相談所

児童相談所 全国共通ダイヤル 0570-064-000

児童相談所名	電話番号	受付時間
岡山市子ども総合相談所	086-803-2525	月~金 8:30~17:15
岡山県中央児童相談所	086-235-4152	月~金 8:30~17:15
岡山県倉敷児童相談所	086-421-0991	月~金 8:30~17:15
井笠相談室	0865-69-1680	月火木金 8:30~17:15
高梁分室	0866-21-2833	月・火 8:30~17:15
新見相談室	0866-21-2833	木・金 10:00~16:00
岡山県津山児童相談所	0868-23-5131	月~金 8:30~17:15

岡山県人権教育推進マトリックス会議
(問い合わせ先) 岡山市北区内山下 2-4-6
岡山県教育庁人権教育課
(TEL) 086-226-7611

平成 24 年 3 月 発行

子どもの健やかな育ちのために

あなたのひと言を待っている人がいます



子育てで悩んでいるあなたへ



子育てに悩みはつきものです。

こんな悩みがありませんか？

何度言っても同じことばかり…

しつけの効果が現れるのには、時間がかかります。あせって、感情的になるのは逆効果です。

他の子どもはできているのに…

成長には個人差があります。年齢や個性に応じて、分かるように教えることが必要です。

欠点ばかりが気になる…

欠点は誰にでもあります。そして、必ず「良いところ」もあります。

一人で悩まず、相談しましょう。
一人で解決できないことも、二人なら、みんな
でなら、解決につながるかも知れません。
悩みを共有できる「仲間」をつくりましょう。

PTA活動から得たもの

子どもが幼稚園に入園し、年長になったときに、私は、PTAの役員を引き受けました。役員を引き受けてからは、毎日が大変でした。今までやったこともないし、どうしていいのかわかりませんでした。

でも、役員の仕事を続けていくうちに、保護者の友だちが増え、とても心強い仲間ができました。今から思うと、子育ての不安やぐちを言い合ったりすることで、知らず知らずにストレスが発散でき、心に余裕が生まれていたんだと思います。PTAの活動を通じて、子育ての悩みや喜びを共有できたことは、大きなプラスになり、その仲間とは、子どもが卒園したあとも、家族ぐるみでのつき合いが続いています。

私のように、引っ込み思案の人は、PTA活動や地域の行事に参加してみたいはかがでしょうか。きっと、仲間が増えますよ。



「おせっかい」かも… と思っている あなたへ



あいさつや 声かけから はじめましょう。

あなたのまわりに、一人で子育てに悩んでいる人はいませんか？

普段のあいさつや

ちょっとした声かけをしましょう。

話をするきっかけになります。

話を聞いてあげましょう。

悩んでいる人には大きな力になります。

子育てに悩んでいる人、そして、
その人の子どもを救うことにつながります。



みんなで協力して、
地域で子どもを育てましょう。