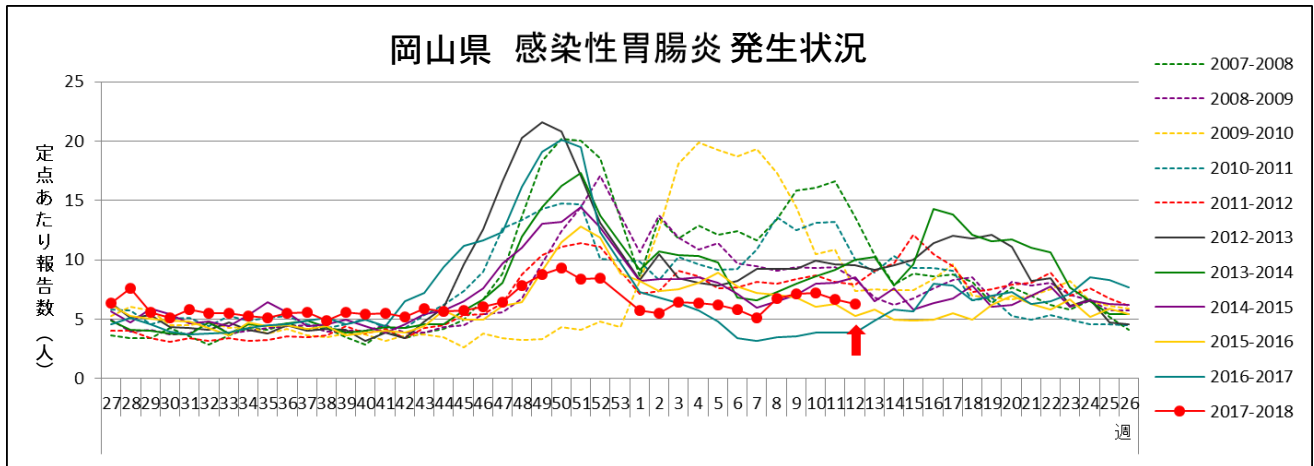


感染性胃腸炎週報 2018年 第12週 (3月19日～3月25日)

【お知らせ】 今シーズンの感染性胃腸炎情報は、今週（第12週）をもって終了いたします。

➤ 岡山県の流行状況

○感染性胃腸炎は、県全体で339名（定点あたり6.28人）の報告がありました。（54 定点医療機関報告）

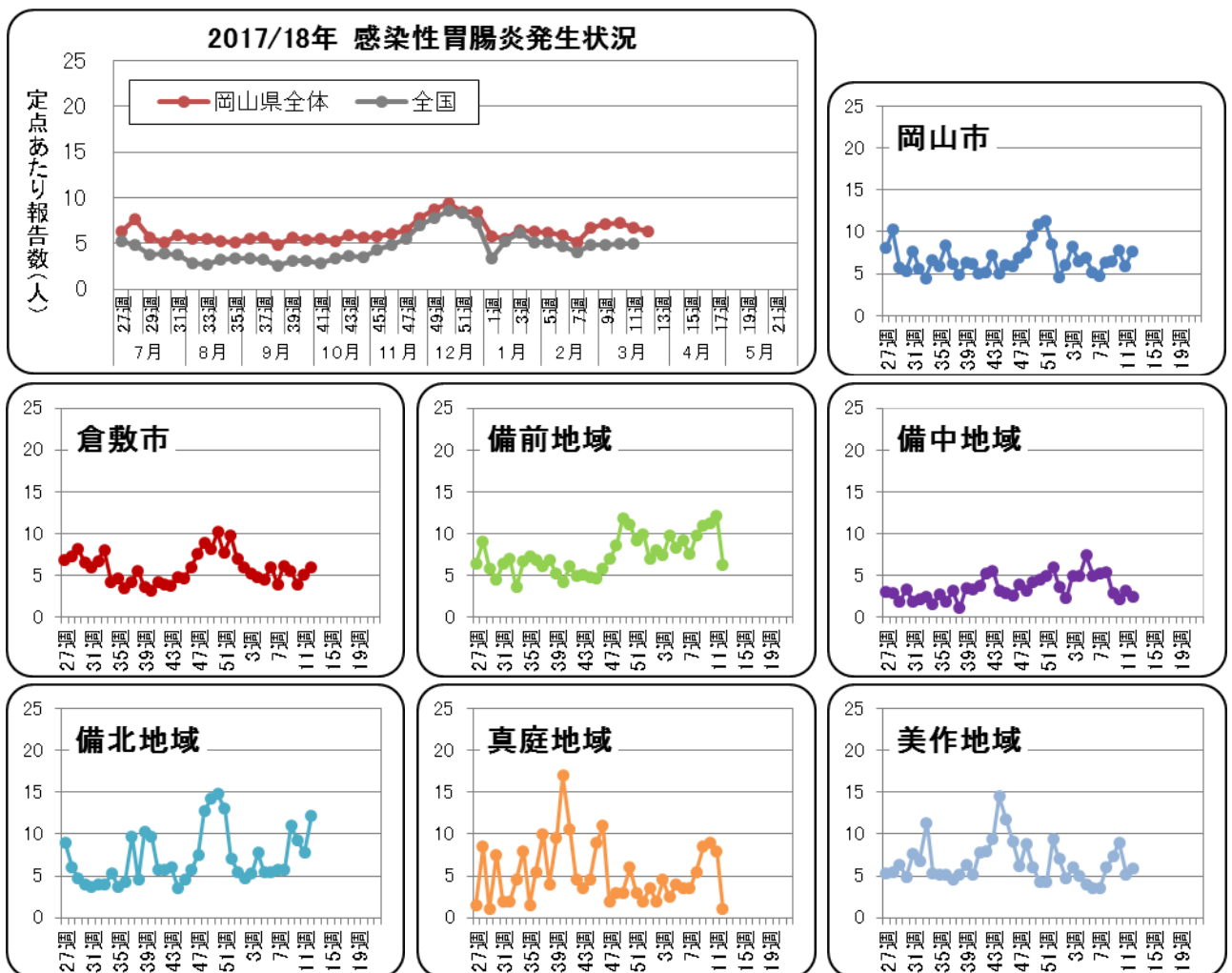


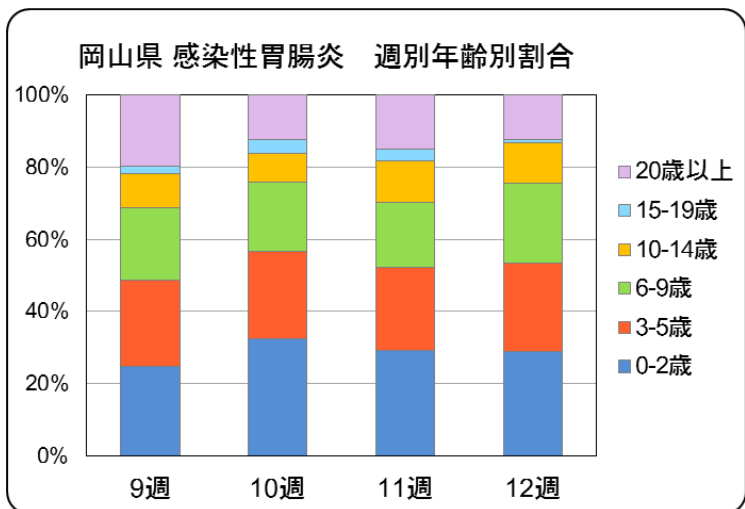
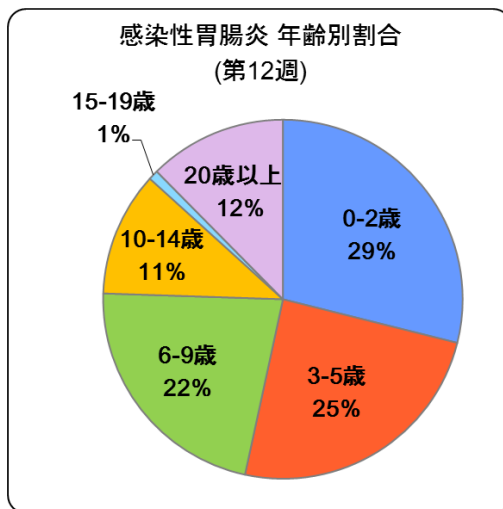
※ 感染性胃腸炎は、通常、秋から翌年の春にかけて流行するため、第27週～翌年第26週で、グラフを作成しています。

感染性胃腸炎は、県全体で339名（定点あたり6.69 → 6.28人）の報告があり、前週とほぼ同数でした。地域別では、備北地域（12.25人）、岡山市（7.64人）、備前地域（6.30人）の順で定点あたり報告数が多くなっています。

冬から春にかけての感染性胃腸炎の原因は、ノロウイルスなどのウイルスによるものが多いとされています。手洗いの徹底や、下痢便・おう吐物の適切な処理など、感染予防と拡大防止に努めてください。

◆地域別・年齢別発生状況





第12週年齢別割合では、0-2歳 29%、3-5歳 25%、6-9歳 22%の順で高くなっています。

例年3~5月には、2歳以下の乳幼児を中心にロタウイルスによる胃腸炎が増加するとされています。主な症状はおう吐と下痢で、ノロウイルスによる胃腸炎に比べ重症度が高いといわれています。おう吐や下痢により脱水症状を起こすこともありますので、体調の変化に注意し、早めに医療機関を受診してください。

[ロタウイルスに関するQ&A \(厚生労働省\)](#)

◆◆ ノロウイルスによる感染性胃腸炎に気をつけましょう ◆◆

予 防 方 法

1. 最も大切なことは、手を洗うことです。

排便後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

2. 処理をする人自身が感染しないように気をつけましょう。

おう吐物や下痢便にはウイルスが大量に含まれています。処理をするときは、使い捨ての上着や、マスク、手袋を着用し、下痢便、おう吐物をペーパータオル等で静かに拭き取りましょう。

拭き取った後は、**次亜塩素酸ナトリウム**(※家庭用塩素系漂白剤でも代用可)で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをしましょう。また、処理をした後はしっかりと流水で手を洗いましょう。

3. おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、85℃で1分間以上の熱水洗濯または**次亜塩素酸ナトリウム**(※家庭用塩素系漂白剤でも代用可)での消毒が有効です。

おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、ウイルスが飛び散らないように汚物を除去し、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗った後、熱水が利用可能である洗濯機があれば熱水洗濯、または次亜塩素酸ナトリウムで消毒をしましょう。

4. 食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。(中心部を85~90℃で90秒間以上)

二枚貝の生食を控えましょう。中心部までしっかり加熱すれば安心です。

※塩素系漂白剤を使用する際には、「使用上の注意」を確認しましょう。

[○ノロウイルスに関するQ&A \(厚生労働省\)](#)

[○ノロウイルス感染症とその対応・予防 \(家庭等一般の方々へ\) \(国立感染症研究所\)](#)

[○ノロウイルス食中毒予防対策リーフレット \(厚生労働省\)](#)

[○ノロウイルス食中毒予防のための適切な手洗い \(動画\) \(厚生労働省\)](#)

