

もくじ

はじめに	1
この本の見方	2
もくじ	3
「好きな本総選挙」ランキング	4
「好きな本総選挙」コメント紹介	6

青春のカタチ

勉強に、部活動に、そして恋にだって大忙し。悩みも尽きないけれど、それでも前に進んでいきたい人におすすめの20冊。 …… 8

熱中のカタチ

好きなものに夢中になっていつまでもがむしゃらにまっすぐ突き進みたい。熱く強い思いを感じる13冊。 …… 28

冒険のカタチ

知らない世界、謎めいた世界への旅は、いつもハラハラドキドキ。それでも進まねばならぬ8冊の冒険。 …… 41

自分のカタチ

大切な、“今のあなた”に寄り添いながら、これからの“確かな自分”へ、あなたを導く本の応援団、18冊。 …… 50

家族のカタチ

いつも一緒に支え合う、離れていても思い合う、親子兄弟ではなくてもともに生きる、いろいろな家族の5冊。 …… 68

「生きる」のカタチ

これから色々なことに出遭ったとき、気持ちの立て直しが必要なときに、心に栄養を与えてくれる本10冊。 …… 73

平和へのカタチ

過去の戦争から今起こっている戦争まで、事実と真実を知ることで、平和について考えたくなる5冊。 …… 83

学びのカタチ

どうして大人は「勉強しなさい」と言うのでしょうか？学びの理由や魅力が見つかる9冊。 …… 88

仕事のカタチ

世の中にはどんな職業があるのか？働くとはどういうことか？なんのために働くのか？たくさん感じて考えて欲しい11冊。 …… 97

いろんなカタチ

短編集、エッセイ、自己啓発本など朝読書や気分転換にちょっと変わった本をお探しの人におすすめの3冊。 …… 108

岡山ゆかりの作品特集	114
『おもしろ読書事典（中学生版）』（平成26年3月発行）について	118
さくいん	119