

# 第2の患者会 すろーすイベント案内



## 「家族のためのがんカフェ」

第2の患者とも呼ばれるがん患者の家族の精神的孤立を和らげ、気持ちや思考の整理ができるように、がん患者の家族で集い、家族ならではの悩みや不安、生活の工夫などを語り合います。

## 「遺族のためのがんカフェ」

家族をがんで亡くした遺族の精神的孤立を和らげ、それぞれの過去・現在・未来に向き合えるよう、家族をがんで亡くした遺族で集い、現在の気持ちや家族との思い出などを語り合います。

## 「ひとくみのためのがんカフェ」

がん患者の家族や遺族1名もしくは1家族を対象に、悩みや不安をじっくりうかがいながら、精神的なケアを行っています。

※詳細は「すろーす 岡山」で検索もしくは、すろーす連絡先 ([sloth.okayama@gmail.com](mailto:sloth.okayama@gmail.com)) までお問い合わせください。

# 第2の患者会 すろーすイベント案内



## 「すろーす哲学カフェ」

がんに向き合うなかで、ふとした瞬間に感じる疑問について、がん患者、家族、遺族、医療者、がんとは直接関係ないけど考えてみたい方など、様々な立場の違いを超えて対等に話し合い、ともに考えます。

## 「すろーす読書会」

1冊の本を通して、がん患者、家族、遺族、医療者、がんとは直接関係ないけど考えてみたい方など、様々な立場の違いを超えて、本を通してお互いを感じたことなどを対等に話し合い、ともに考えます。

## 「すろーすセミナー」

がん患者の家族にとって有益な情報を共有するため、専門家をお招きし、学び合います。

※詳細は「すろーす 岡山」で検索もしくは、すろーす連絡先 ([sloth.okayama@gmail.com](mailto:sloth.okayama@gmail.com)) までお問い合わせください。