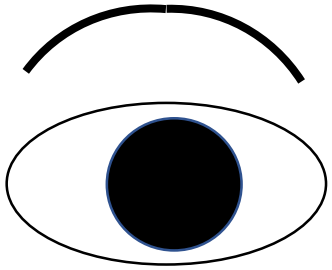
用酒精消毒液对手部进行消毒！！

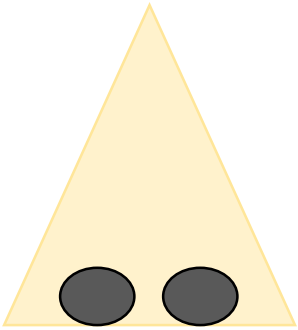
- 进入房间时
- 从房间出来时

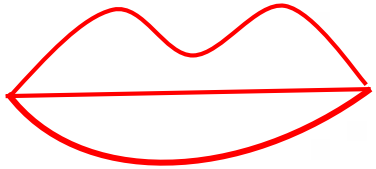
各房间的入口

用酒精消毒液对手部进行消毒！！

- 当手碰触眼睛、鼻子、嘴巴前后







各房间的入口

用酒精消毒液对手部进行消毒！！

- 进入楼层时
- 从楼层出来时

各楼层的入口

用酒精消毒液对手部进行消毒！！

- 进入宿舍前
- 从宿舍出来时

宿舍入口

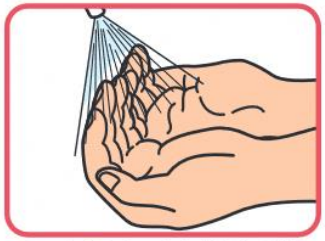
用酒精消毒液对手部进行消毒！！

- 进入浴室前
- 从浴室出来时

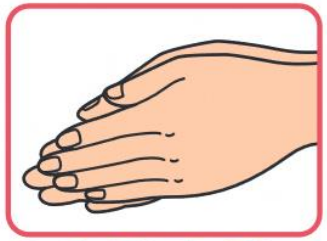
浴室入口

手指消毒手順（アルコール消毒液）　手部消毒步驟（酒精消毒液）

SARAYA



1 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



2 手の平と手の平を擦り合わせる

3 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る（両手）

4 手の甲をもう片方の手の平で擦る（両手）

5 指を組んで両手の指の間を擦る

6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る（両手）

7 両手首までていねいに擦る

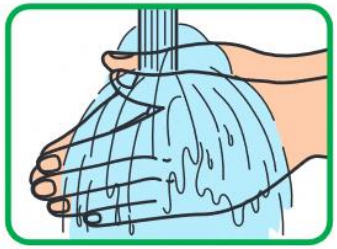
8 乾くまで擦り込む

© SARAYA CO.,LTD.

手洗い手順（泡石けん液）

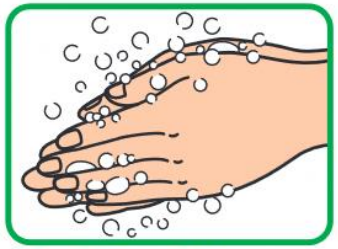
洗手步骤（泡沫肥皂液）

SARAYA



1 まず手指を
流水でぬらす

2 泡せっけん液を適量
手の平に取り出す



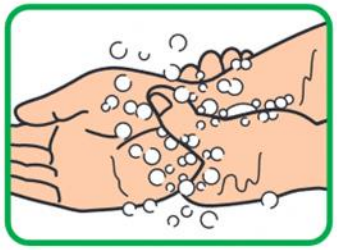
3 手の平と手の平を
擦り合わせよく泡立てる

4 手の甲を もう片方の
手の平で もみ洗う（両手）

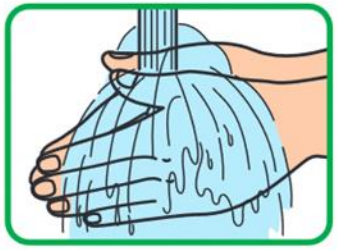
5 指を組んで 両手の
指の間を もみ洗う

6 親指を もう片方の
手で包み もみ洗う（両手）

7 指先を もう片方の
手の平で もみ洗う（両手）



8 両手首まで
ていねいに もみ洗う



9 流水でよくすすぐ

10 ペーパータオルで
よく水気を拭き取る

© SARAYA CO.,LTD.

用肥皂和流动水洗手！

- 上完厕所后

厕所・洗手间

用肥皂和流动水洗手！

- 下厨前
- 吃饭前

厨房或就餐的场所

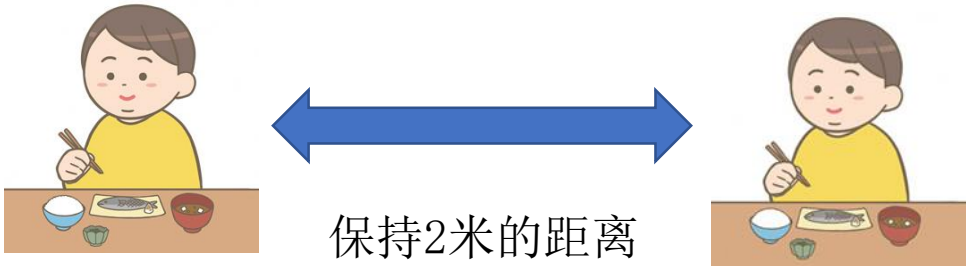
用肥皂和流动水洗手！

- 处理垃圾后

靠近垃圾箱处

就餐时的防疫对策

- 不对话



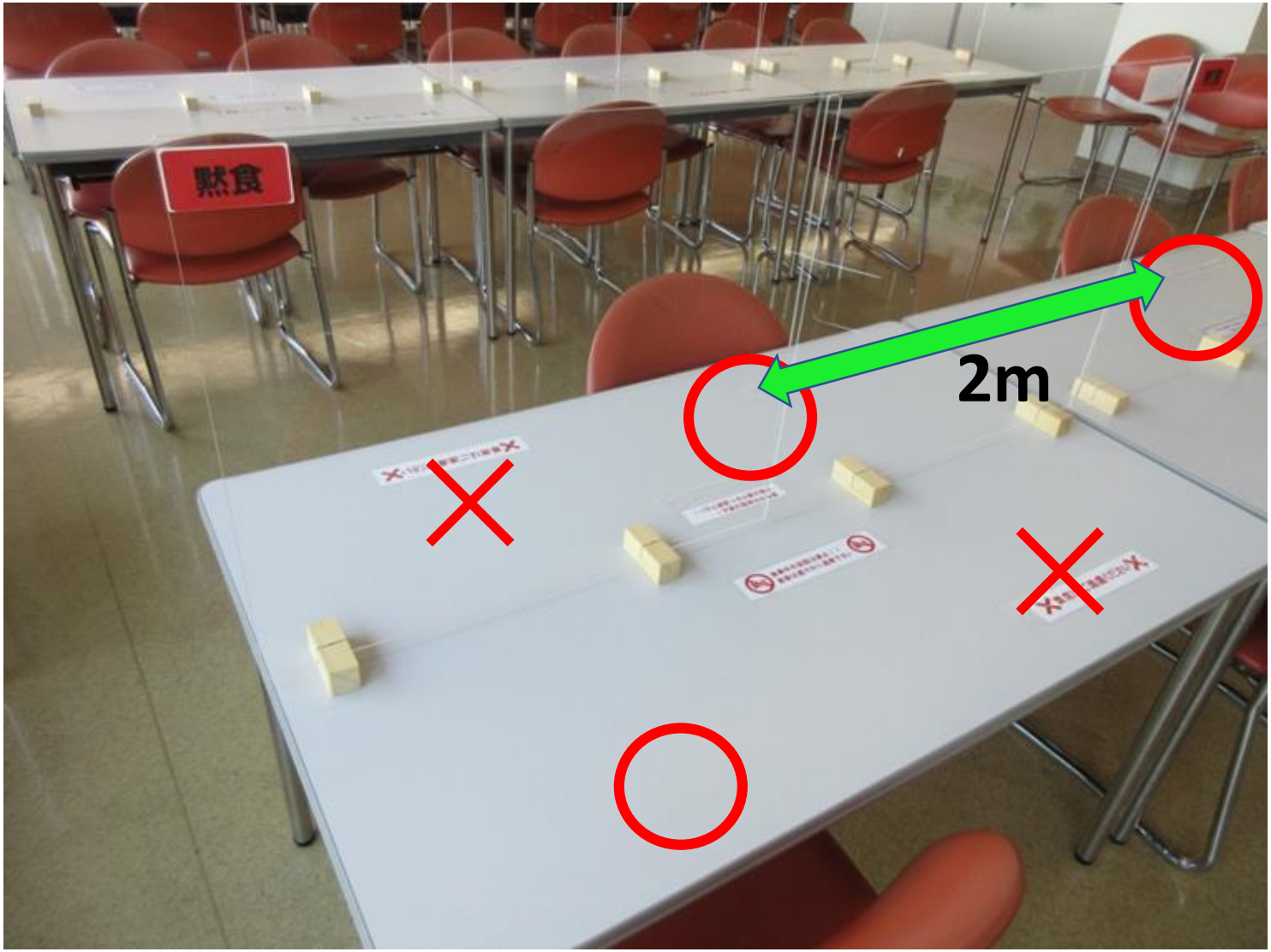
- 饭后佩戴口罩

- 收拾餐具，

每次对餐桌和经常碰触的地方进行消毒

【微波炉・冰箱・电饭煲・水龙头等】

就餐时的防疫对策



洗手台的使用方法

- 每次仅限1人使用
- 不要放置私人物品

【牙刷、剃须刀、洗脸等】

浴室的使用方法

- 不要放置私人物品
【洗发水、洁面用品等】

- 使用后，每天清扫

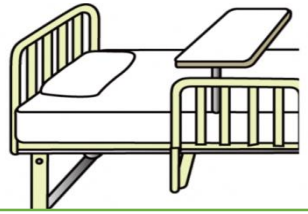
打扫卫生间

- 每天清扫
- 对经常碰触的部分进行清扫・消毒

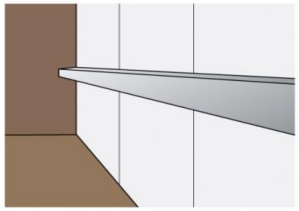
生活环境清扫

经常碰触的部分一天擦两次以上

（使用含有表面活性剂的清洗剂、含酒精成分的抹布）

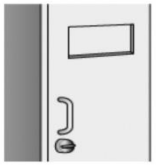


床栏・桌子



扶手

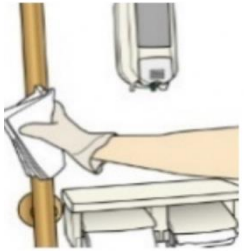
开关



门的把手

水龙头

冲水把手

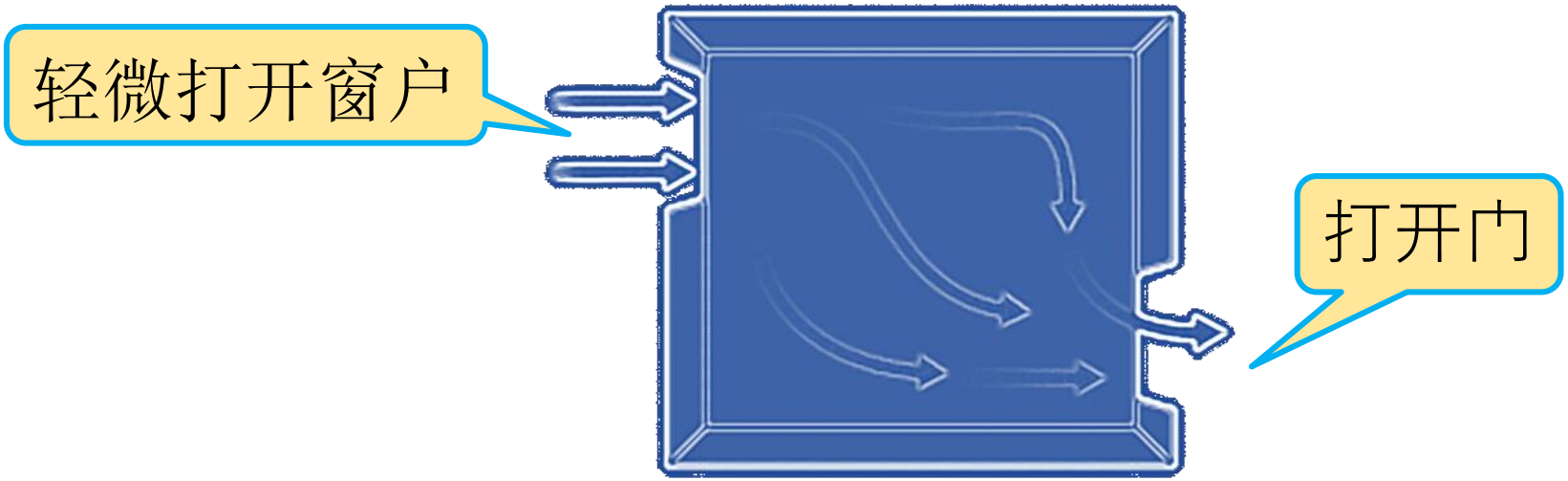


洗手间的扶手

高齢者介護施設における感染対策第1版 日本環境感染学会

保持通风换气！！

- 经常通风换气
- 保持空气流通很有效



佩戴合适的口罩

- 覆盖鼻子和下巴
- 佩戴时避免出现间隙
- 不要频繁碰触口罩
- 触摸口罩前后对手部进行消毒

○

露出鼻子

×

露出鼻子和嘴

×