

Ayo kita lakukan cuci tangan pakai alkohol!!

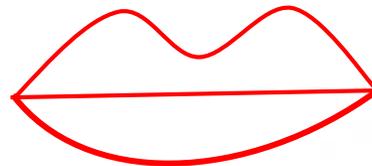
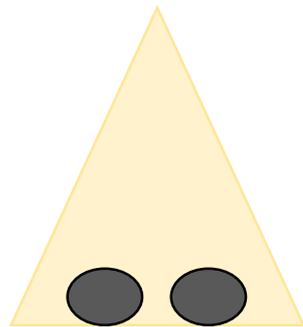
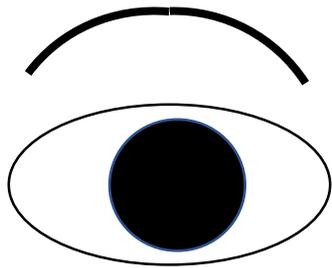
- Saat masuk ke kamar
- Saat keluar dari kamar



Pintu masuk setiap kamar

Ayo kita lakukan cuci tangan pakai alkohol!!

- Sebelum dan sesudah menyentuh mata, hidung dan mulut



Pintu masuk setiap kamar

Ayo kita lakukan cuci tangan pakai alkohol!!

- Saat masuk lantai
- Saat keluar dari lantai



Pintu masuk setiap lantai

Ayo kita lakukan cuci tangan pakai alkohol!!

- Sebelum masuk ke asrama
- Saat keluar dari asrama



Pintu masuk asrama

Ayo kita lakukan cuci tangan pakai alkohol!!

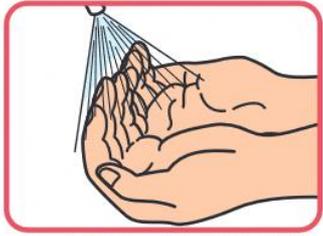
- Sebelum masuk ke kamar mandi
- Saat keluar dari kamar mandi



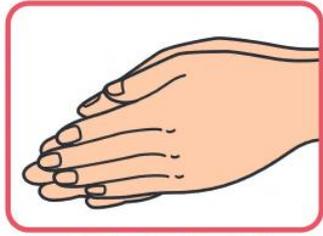
Pintu masuk kamar mandi

手指消毒手順 (アルコール消毒液) Langkah cuci tangan(alkohol pembersih)

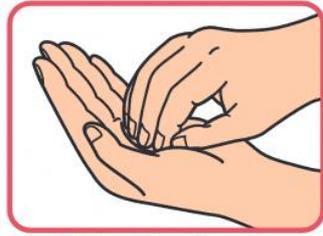
SARAYA



1 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



2 手の平と手の平を擦り合わせる



3 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



4 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



5 指を組んで両手の指の間を擦る



6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



7 両手首までていねいに擦る



8 乾くまで擦り込む

手洗い手順 (泡石けん液)

Langkah cuci tangan (Sabun cair)

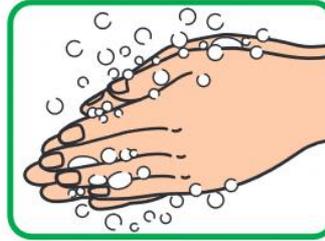
SARAYA



1 まず手指を流水でぬらす



2 泡せっけん液を適量手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



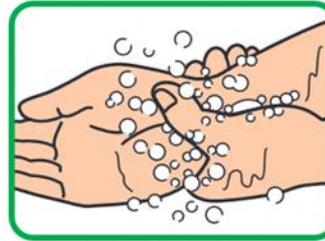
5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首までていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ



10 ペーパータオルでよく水気を拭き取る

Mari kita cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir

- Setelah dari toilet



Di toilet dan tempat cuci tangan

Mari kita cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir

- Sebelum masak
- Sebelum makan



Di dapur dan tempat makan

Mari kita cuci tangan pakai sabun dengan air mengalir

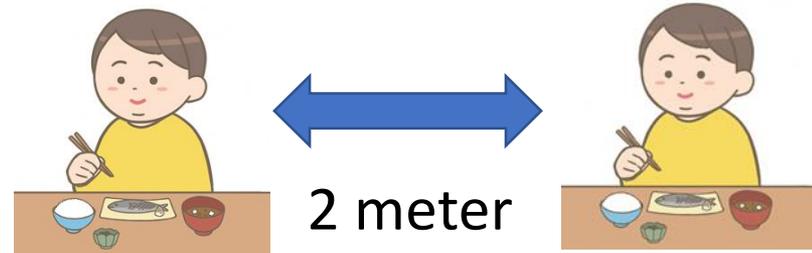
- Setelah buang sampah



Di dekat tempat sampah

Cara pencegahan penularan ketika makan

- Tidak berbicara



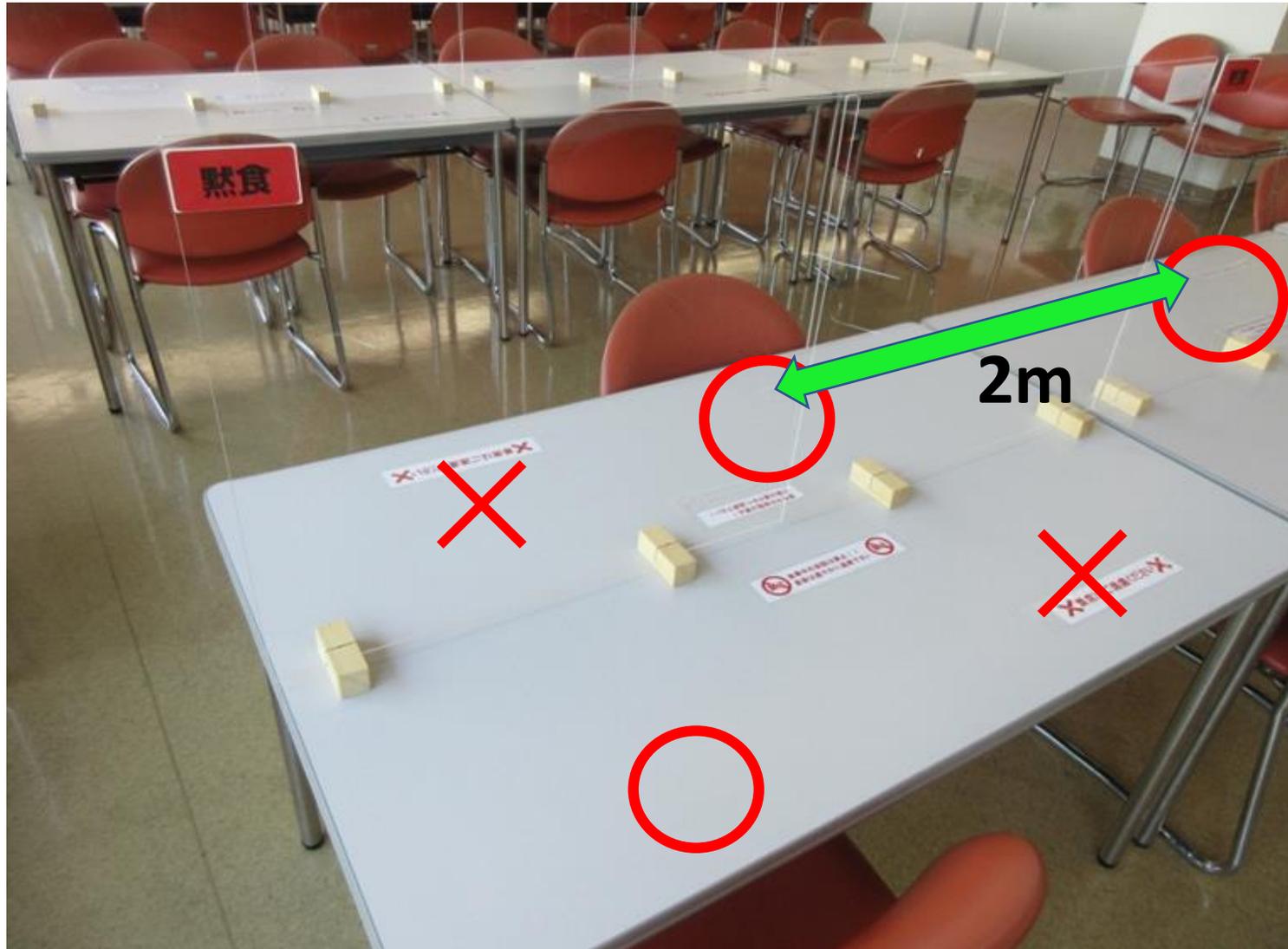
- Setelah makan, memakai masker



- Membereskan peralatan makan, terus setiap kali melakukan sterilisasi meja dan bagian yang sering disentuh.

【Oven mikrogelombang • Lemari Es • Penanak nasi • Keran dll】

Cara pencegahan penularan ketika makan



Cara menggunakan kamar mandi

- Tidak menaruh barang pribadi
【Sampo • Sabun cuci muka dll】
- Bersih-bersih setiap hari
setelah digunakan



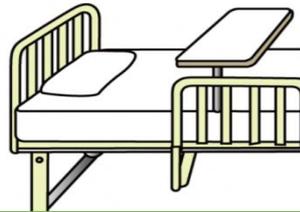
Kebersihan toilet

- Bersih-bersih setiap hari
- Melakukan sterilisasi dan membersihkan secara saksama bagian yang sering disentuh

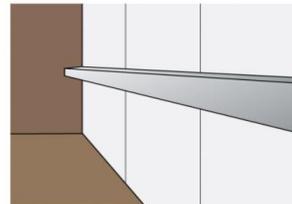


Kebersihan lingkungan

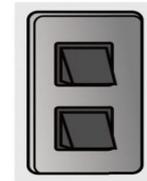
Mengelap 2 kali sehari atau lebih bagian yang sering disentuh
(Menggunakan deterjen dengan surfaktan dan kertas alkohol)



Pagar ranjang
Meja ranjang



Pegangan



Tombol



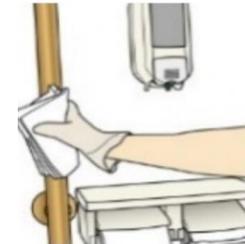
Kenop pintu



Keran



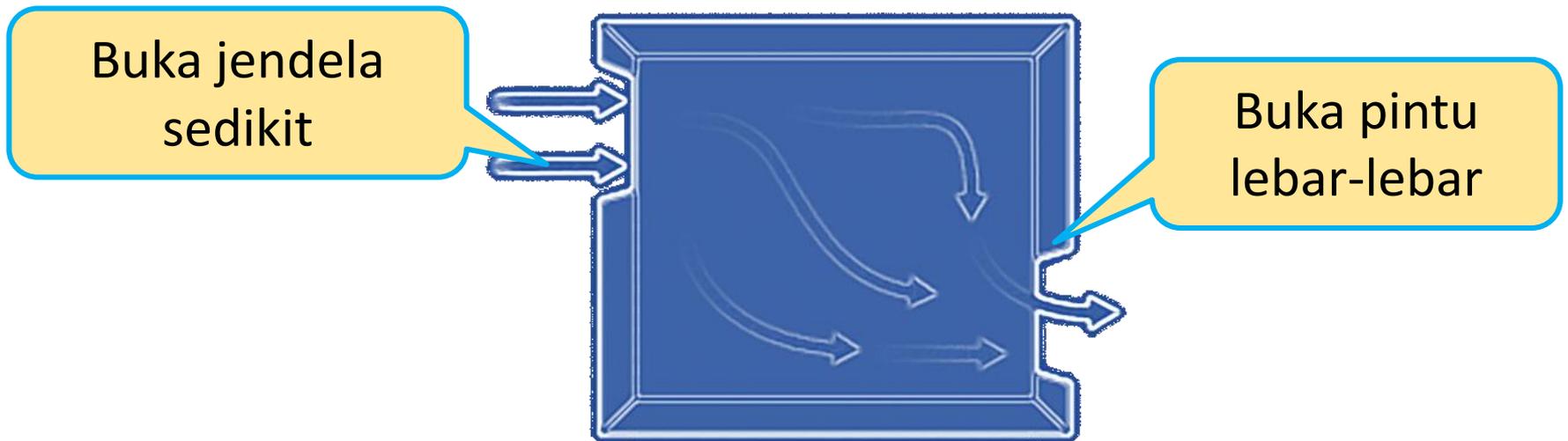
Tuas
kloset



Pegangan toilet

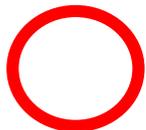
Mari kita melakukan sirkulasi udara!!

- Selalu jaga sirkulasi udara
- Jika membuat aliran udara menjadi lebih efektif



Memakai masker yang benar

- Menutupi hidung sampai dagu
- Masker menutupi wajah dengan rapat tanpa celah
- Jangan sering menyentuh masker
- Mencuci tangan sebelum dan sesudah menyentuh masker



Masker melorot di bawah hidung



Masker melorot di bawah dagu

