

Isagawa natin ang kalinisan ng kamay gamit ang alcohol!

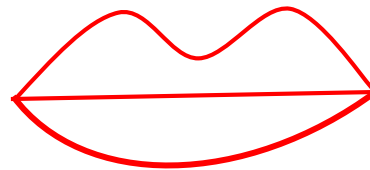
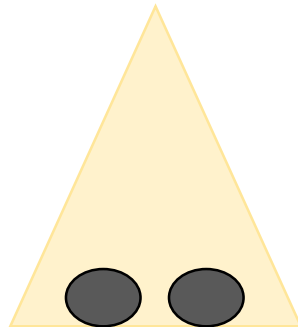
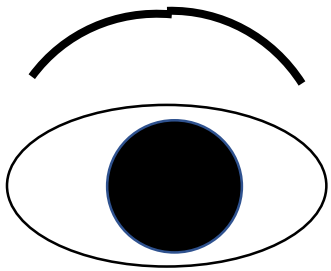
- Sa tuwing pumasok Sa silid
- Sa tuwing lumabas ng silid



Bawat pasok ng silid

Isagawa natin ang kalinisan ng kamay gamit ang alcohol!

- Bago at pagkatapos hawakan ang mga mata , ilong at bibig



Bawat pasok ng silid

Isagawa natin ang kalinisan ng kamay gamit ang alcohol!

- Sa tuwing pumasok ng palapag
- Sa tuwing lumabas ng palapag



Bawat pasok ng palapag

Isagawa natin ang kalinisan ng kamay gamit ang alcohol!

- Bago pumasok ng dormitoryo
- Sa tuwing aalis ng dormitoryo



Pasukan ng dormitoryo/ entrance

Isagawa natin ang kalinisan ng kamay gamit ang alcohol!

- Bago pumasok ng dormitoryo
- Sa tuwing lalabas ng shower room

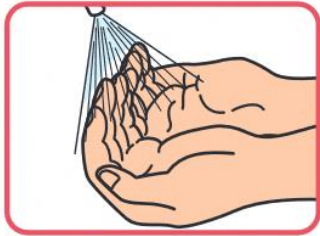


Pasukan/ entrance ng shower room

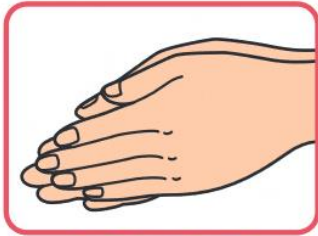
手指消毒手順 (アルコール消毒液)

Pamamaraan ng pagdidisimpekta
(alcohol disinfectant)

SARAYA



① 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



② 手の平と手の平を擦り合わせる



③ 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間を擦る



⑥ 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



⑦ 両手首までていねいに擦る

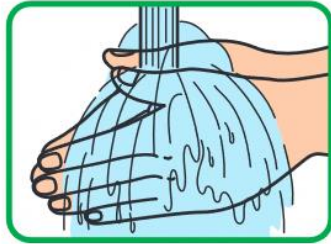


⑧ 乾くまで擦り込む

手洗い手順 (泡石けん液)

Pamamaraan Sa pag huhugas ng kamay(foam soap solution)

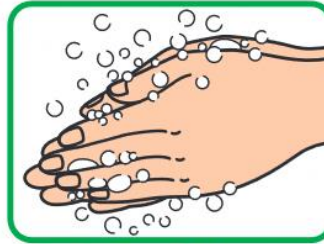
SARAYA



1 まず手指を流水でぬらす



2 泡せっけん液を適量手の平に取り出す



3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



5 指を組んで 両手の指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の手で包み もみ洗う(両手)



7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



8 両手首までていねいに もみ洗う



9 流水でよくすすぐ



10 ペーパータオルでよく水気を拭き取る

Hugasan ang inyong mga kamay gamit ang sabon at dumadaloy na tubig

- Pagkatapos pumunta ng toilet



Toilet at hand-wash facilities



Hugasan ang inyong mga kamay gamit ang sabon at dumadaloy na tubig

- Bago magluto
- Bago kumain



Sa kusina o sa hapag-kainan

Hugasan ang inyong mga kamay gamit ang sabon at dumadaloy na tubig

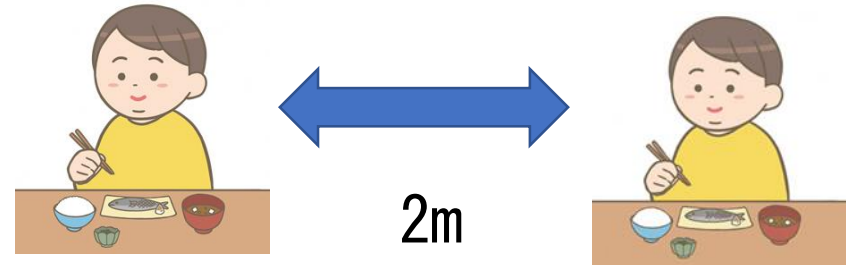
- Matapos magtapon ng basura



Malapit sa basurahan

Para makontrol ang impeksyon sa kainan

- Huwag makikipagusap

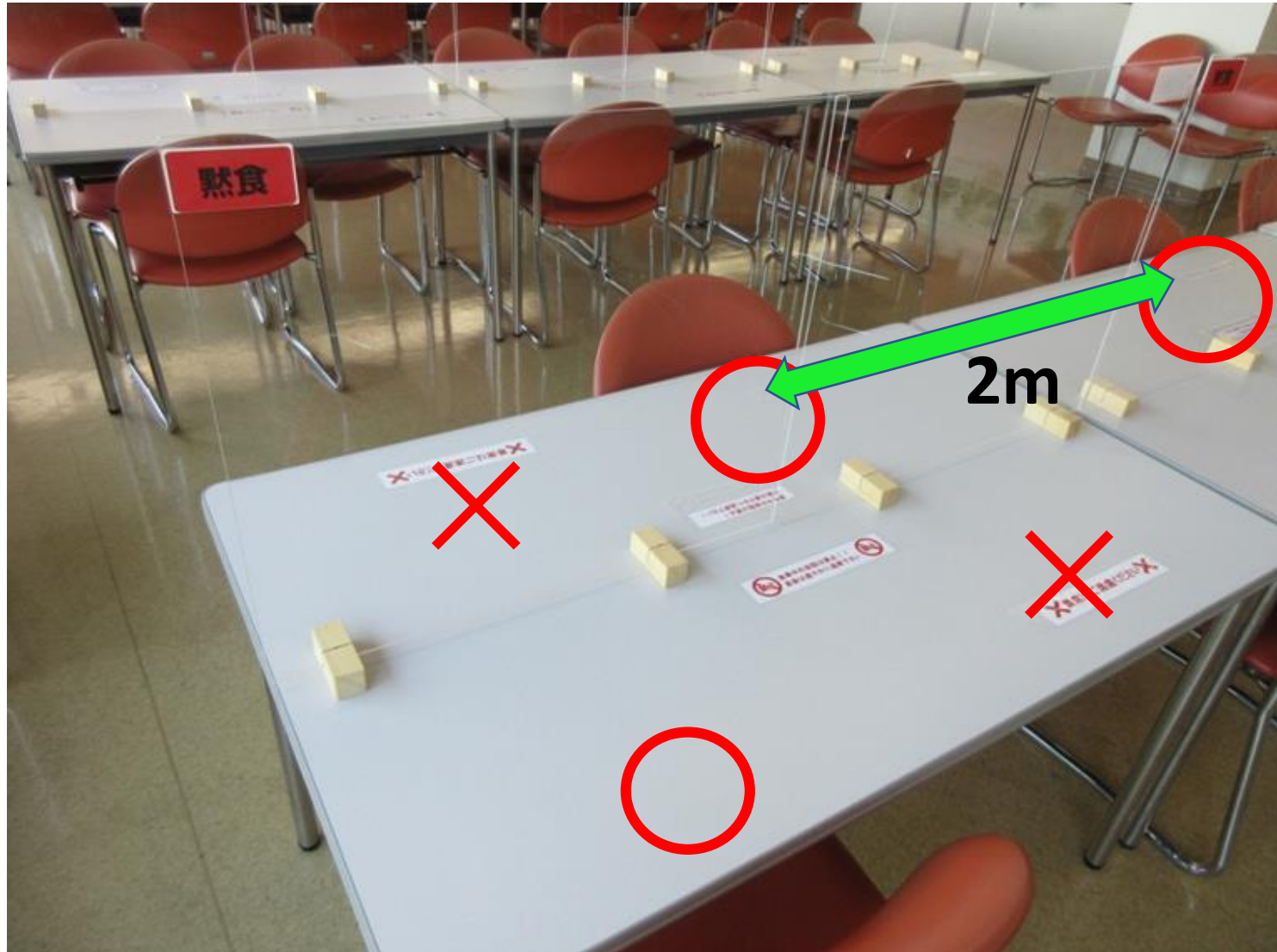


- Magsuot ng mask pagkatapos kumain
- Linisin ang mga pinggan o napagkainan ,
disimpektahin palagi ang mesa lalo na sa
bahagi na madalas nahahawakan.

【Mic.oven , ref, rice cooker, faucet atbp.】

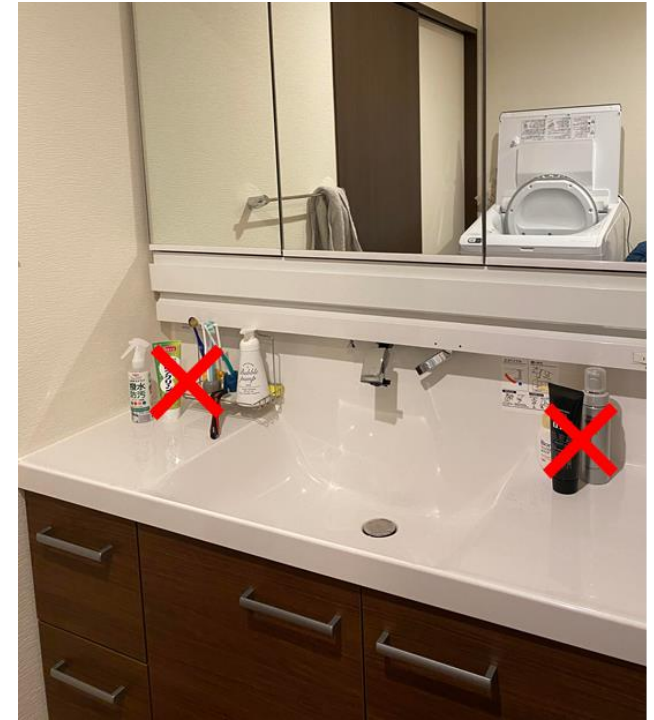


Para makontrol ang impeksyon sa kainan



Paano gamitin ang lugar sa paghilamos at pagsipilyo

- Gumamit ng isa-isa
- Huwag mag lagay ng personal na gamit



【Toothbrush ,Razor, face wash 】

Paano gamitin ang shower room

- Huwag mag lagay ng personal na gamit
【Shampoo. Face wash】
- Pagkatapos gamitin,
maglinis araw-araw



Paglilinis ng toilet

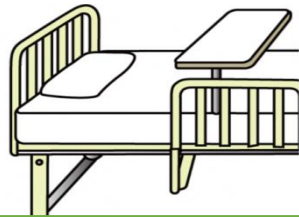
- Araw -araw maglinis
- Magingat na linisin ang mga bahagi na madalas mong hawakan . Disimpektahin



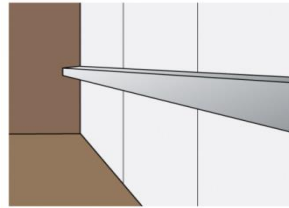
Paglilinis ng kapaligiran

Paglinis ng mga madalas na nahahawakan ng hindi bababa Sa dalawang beses Sa isang araw.

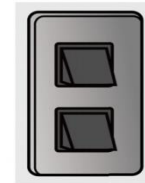
(Gumamit ng detergent na naglalaman ng isang surfactant at isang pamunas na May alkohol)



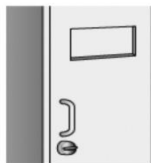
Bed fence,
Sa ibabaw ng Mesa



handrail



switch



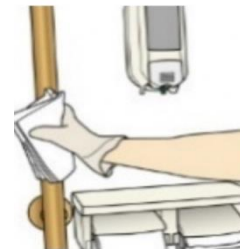
hawakan ng
pinto



faucet



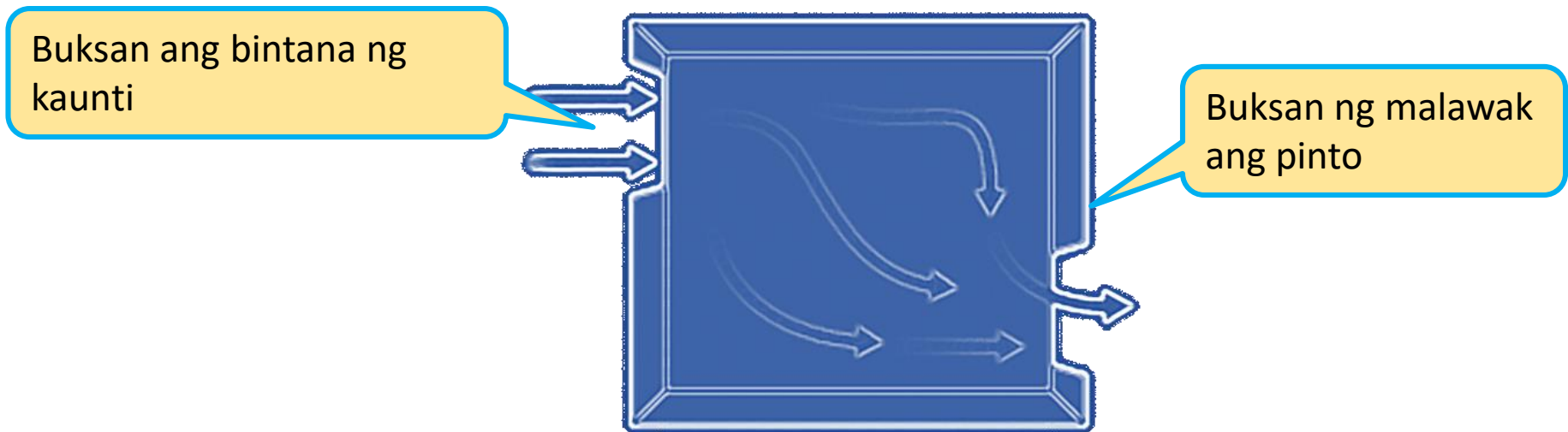
wash hand
valve



toilet handrail

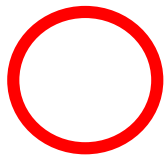
Mag bentilasyon!!

- Patuloy na bentilasyon
- Ito ay mabisa upang lumikha ng isang daloy ng hangin.



Tamang pagsusuot ng mask

- Takpan lahat Ang ilong hanggang baba
- Siguraduhin na wala itong iskema
- Huwag hawakan ang mask kung Hindi kinakailangan
- Maglinis ng kamay bago at pagkatapos hawakan ang mask



Nakalabas ang ilong



nakalabas ang ilong at bibig

