

自然体験

#Nature



美作は自然の宝庫、
癒やしの宝庫。

乗馬体験 (引き馬コース)

真庭市



#大自然満喫 #お気に入りのはシルバーマロット
#真庭市

真庭市の爽やかな風に吹かれて乗馬をしてみませんか。

料金 1人 1,300円～1,840円

① 5分～6分 ② 予約不要
※馬場内をスタッフが馬を引いて乗っていただきます

真庭市ホースパーク ☎ 0867-66-5116
<http://www.hiruzenhp.com/>

生け花体験

津山市



#農家民宿 #のんびり日本を体験
#山の花の採取から #津山市

山で生まれ育った花道歴40年の母が教える、生花体験。近隣の山と一緒に、花を摘むところから始めます。

料金 1人 3,500円

① 3時間 ② 1週間前までに要予約

UJITEI ☎ 080-4702-8622
<https://www.facebook.com/ujitei/>

田植え、稲刈り、餅つき

津山市



#昔ながらの体験ワークショップ #田舎暮らし
#津山市

きれいな空気と水にふれて昔ながらの田植えなどを体験し、自分で植えて自分で刈った餅米を食べ、田舎の人達と交流しませんか！

料金 1人 1,000円 他

① 4時間～5時間 (作業・昼食) 稲刈りは天気により中止あり ② 要予約
※田植え (5月中旬)・稲刈り (9月下旬)・餅つき (11月下旬～12月上旬)

NPO法人スマイル・ちわ ☎ 090-8996-4503
<https://smilechiwa2012np.amebaownd.com/>

真山サイクリングツアー

真庭市



#真山の風に誘われて
#自然と人との出会い #真庭市

雄大な中国山地の山々に囲まれたここ真庭で、爽やかな風を感じながらスポーツ自転車でサイクリングを楽しみませんか。

料金 1人 1,000円～4,000円

① 1時間～4時間 ② 前日17:00までに要予約
※秋～冬は防寒具が必要/動きやすい恰好 ナップサック

真庭市サイクリングサービス ☎ 090-6439-9405
<https://hiruzen-cycling-guide.jimdo.com/>

森の散策

真庭市



#農村型リゾートスポット #かやぶき民家
#あこがれの田舎暮らし #真庭市

5月には「わらび収穫」そのほか、杉、ヒノキの皮むき体験もできます。

料金 講師料 10,000円

① 1時間 ② 1ヶ月前までに要予約
※実施時期:4月～11月

クリエイティブ谷 ☎ 0867-56-2044
<http://www.sugedani.com/>

あまごの釣り体験

美作市



#びちびち #ぼしやばしや
#あまごつかみどり #美作市

源流の郷で、右手養魚センターは自家採卵を行い、抗生物質を含まない安全な飼料を使い、安心安全なアマゴを育てています。

料金 1人 3,600円 (女性・子供2,000円)

① 時間制限なし ② 予約不要
※ジギス、イワナも放流 貸竿もあります 家族でバーベキューも

源流の郷で 右手養魚センター ☎ 0868-77-2071
<http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/mirusobu/kankosisetu/1507184004265.html>

リポートレッキング

真庭市



#山乗渓谷 #絶景の地
#夏の思い出づくり #真庭市

驚きと感動の世界へ皆様をご案内します。

料金 1人 2,500円～7,000円

① 2時間30分～6時間 ② 2日前の23:00までに要予約
※実施時期:4月下旬～10月下旬 ヘルメット、ライフジャケットレンタルは別途料金

真庭市ツアーデスク ☎ 0867-67-2148
<https://hiruzenyaamasobi.okoshi-yasu.com/>

体感キャンプ

真庭市



#真庭から世界へ #「生きる力」とは？
#ゲストファミリーとのふれあい #真庭市

はにわの森は、里山資源を活用した体験プログラムを継承・開発、提供する「森の広場」です。

料金 1人 5,000円 (学生4,000円、未就学児3,000円)

① 1泊2日 (土曜午後13:30～日曜午後12:30)
② 1週間前までに要予約
※実施時期:5月～10月の不定期 (5月発表)

はにわの森 ☎ 080-8308-4536
<https://www.haniwanomori.com/>

カヌー体験

鏡野町



#奥津湖 #初心者でも大丈夫！
#すがすがしさを味わって #鏡野町

料金 1人乗り3,000円 2人乗り4,000円

① 1時間 ② 1週間前までに要予約
※実施時期:4月29日～10月31日
※対象年齢1人乗り小学3年以上 2人乗り (保護者同乗の場合) 5歳以上

かがみのツーリズム研究会 ☎ 0868-54-7655
<https://satoyama.holiday/>

化石発掘体験

奈義町



#あつ。みーつけた #わくわく宝さがし
#おともも童心にかえるう #奈義町

1,600万年前の化石や地層にふれることができ、実際に発掘もできる体験型博物館です。

料金 1人 200円

① 1時間 ※入館者に限り体験可
② 20人以上の場合、1週間前までに要予約

なぎびかりアミュージアム ☎ 0868-36-3977
<http://www.town.nagi.okayama.jp/bikaria/>

みつばち教室・自然塾

鏡野町



#みつばちの生態に触れてみよう
#自然環境の大切さ #子どもたちに伝えていきたい
#鏡野町

子供からお年寄りまで、楽しく学べる体験型観光農園です。ミツバチの役割や自然との共生関係について学べます。

料金 1人 各500円

① 1時間～1時間30分
② 2週間前までに要予約 ※実施時期:自然塾は冬季以外

(株)山田みつばち農園 ☎ 0868-54-5515
<https://www.mitsubachi-nouen.com/>