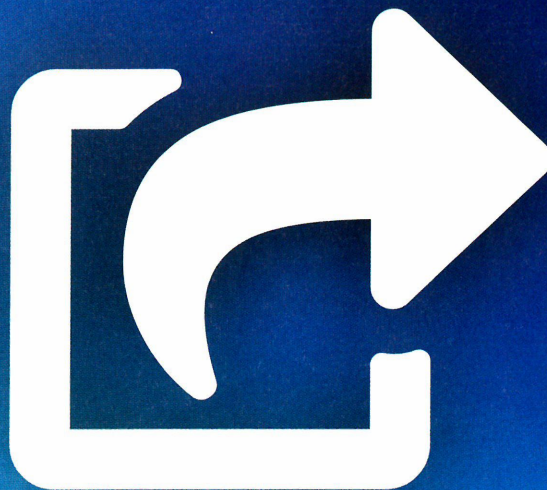




想广而告之的旅程、
美作之旅

#蒜山大山Skyline #山葡萄酒
#娟珊牛奶冰激凌 #真庭市

蒜山高原

#ShareTripMimasaka



#日本知名赏樱景点百选 #粉色云海
#夜樱点灯 #津山市

鹤山公园



#传统艺能 #从江戸时代跨越到现代
#亲身感受“风雅”的日本 #奈义町

横仙歌舞伎



#非常适合新手的轻松登山路线
#日本的香芬风景百选 #新庄村

毛无山



#当季食材 #围着地炉享用
#移居乡村体验 #久米南町

园田农场



#冈山县内最古老的木造塔建筑
#三重塔 #鲜艳的朱红色！ #美作市

美作 长福寺



#海拔700米 #大自然外景地
#挂流温泉 #镜野町

Notoro温泉

美味体验

#Delicious



有料理美食的人。
也有享受美食的人。

现做豆腐

津山市

10人~20人

软嫩 # 顺滑
自己做的特制豆腐 # 津山市

使用美作产豆浆、濑户内海产盐卤新鲜现制的“寄豆腐”
不妨来试试自己亲手制作“美丽豆腐”

费用 1人 1,000日元~3,000日元

1小时 需要预约 ※ 至少提前一周预约 ※ 材料费另计

(株)早濑食品 津山城东豆腐茶屋早濑豆腐店
0868-35-3239
http://www.hayase-tofu.com/

采摘蓝莓

真庭市

~50人(每小时)

酸酸甜甜 # 无农药
露出被染成紫色的牙齿拍照! # 真庭市

这座观光蓝莓园位于蒜山数一数二的绝佳美景地。还附设可享受豪华露营的露营地。

费用 1人 700日元(小学生300日元 学龄前免费)

不限时间 需要预约 ※ 至少提前一天预约 ※ 举办时间: 6月下旬至9月中旬

蒜山高原Cultivate-Garden观光蓝莓园
090-1682-3087
https://cultivategarden201.wixsite.com/cultivate-garden/

自制七味粉体验

镜野町

~30人

麻辣姬辣椒
按照自己的口味调制 # 镜野町

费用 1人 300日元

5分钟~10分钟 如10人以上, 至少提前一周预约

NPO法人Tecchiriko 0868-52-2225
http://www.mto.ne.jp/n.p.o/

草莓采摘(幸之香)

津山市

~60人

要来吃一口香甜草莓吗? # 津山市

想要制作美味又令人放心的美食! 想要结交喜欢农业的朋友! 这座农场秉持这样的理念, 每天不断与农作物共同奋斗。欢迎大家来玩。

费用 1人 1,600日元(3岁至9岁 900日元)

1小时 需要预约 ※ 举办时间: 2月至5月

Mahora农场 080-6335-6540
http://mahora.e-tsuyama.com/

轻松茶道体验

胜央町

~10人

穿越时空
沏茶 # 胜央町

费用 1人 2,000日元

1小时 至少提前一天预约

津山和服学院 090-1013-4703
http://soubijuku.jp/

独家玄米茶制作体验

美作市

5人~80人

美作的茶 # 绿意盎然的观光茶园
香气四溢的制茶体验 # 美作市

欢迎前来将自己亲自调配的用自己园焙煎的馥郁焙茶、茶叶及玄米做成的玄米茶当作伴手礼带回去。

费用 1人 648日元

15分钟 至少提前一周预约
※ 体验在工厂(美作市巨势2156-1)进行

(有)小林芳香园 0868-72-0350
http://www.ocha-mimasaka.com/

自制豆腐午餐

美咲町

4人~30人

自己烹煮的午餐 # 梯田的炸物家
美咲町

在这里可以享用午餐套餐, 包括大家一起开心自制的豆腐, 在店内才可享用的油豆腐、当地蔬菜以及梯田米等。

费用 1人 2,000日元

90分钟~120分钟 至少提前2天预约

Yamakko工坊 080-5236-3303
http://plus.harenet.ne.jp/~yasudai/99_blank001.html

养蜂体验、采蜜体验

镜野町

20人~40人

新鲜现采蜂蜜
是什么样的味道呢? # 镜野町

采蜂蜜体验可以让您将采收的蜂蜜(50克)装瓶带回家。

费用 1人各 1,030日元

1小时 至少提前一周预约 ※ 举办时间: 5月至8月

(株)山田蜜蜂农园 0868-54-5515
https://www.mitsubachi-nouen.com/

收获体验

胜央町

~50人

可游玩一整天 # 北欧风公园
奇迹的小牛“元气” # 胜央町

费用 1人 草莓1,700日元
(小学生以下1,400日元 三岁以上到学龄前儿童800日元等)

1小时 至少提前2天预约
※ 草莓11月下旬到5月左右 蓝莓7月至9月

冈山农贸市场北村 0868-38-1234
http://www.alis-nv.com/

擀制荞麦面体验

美作市

1人 3人~30人

小学原址 # 容易入迷
现磨荞麦粉的香气 # 优质 # 美作市

从小学生到老人, 各年龄段的顾客都称赞现磨“荞麦”最棒。

费用 1人 3,500日元(约5人份)

2小时 至少提前一周预约

Green Service Fukuyama (山间学校)
0868-75-7126
http://qq974h29.wixsite.com/yamanogakkou/

制作蒜山娟珊牛奶冰激凌

真庭市

3人~

蒜山三峰的山脚下 # 新鲜娟珊牛奶
自己做更好吃 # 真庭市

这座高原度假村让认可四季常有, 春有新绿, 夏为避暑地, 秋见红叶, 冬可打雪仗。

费用 1套(3至4人份) 1,500日元

1小时 请最晚于前一天的16:00预约
※ 3月至11月的10:00起(仅1次)举办

度假村 蒜山高原 0867-66-2501
https://www.qkamura.or.jp/hiruzen/

手工制作体验

#Manufacturing



持续至今的传统、
传承下去的经验。

制作杯垫

津山市



#保留到现在的艺术 #可学习历史文化
#我们熟悉的玻璃杯也会截然不同? #津山市

在此可以学习冈山县乡土传统工艺“手工织作州”的基础纺织技术，请务必来亲身体验手作的温度。

费用 1人 1,500日元~3,800日元 (儿童1,000日元~3,500日元)

40分钟~1小时 至少提前3天预约

作州保存会 0868-23-0811

<http://plus.harenet.ne.jp/~kasuri/>

制作用柏木染色的披肩

美作市



#柏木的柔和香气 #独创
#创作者聚集地 #美作市

难波邸取用美作地区山里的柏木，熬煮树皮以萃取染料。在这里可以使用这种染料染出图案风格大胆而现代的披肩。最适合用来送礼！

费用 1人 5,000日元~6,000日元

3小时30分钟 至少提前一周预约

难波邸 080-4702-8622

<https://www.airbnb.jp/experiences/264432>

围巾手织体验

美咲町



#废弃校舍大改造 #小小工艺村
#思考“另一种生活方式” #美咲町

将深山中已经不用的小学改造成工坊，制作木工和染色织物。欢迎在这绿意环绕的环境中享受手工制作的乐趣

费用 1人 4,000日元 材料费另计 (1,000日元左右)

3小时 至少提前一周预约

※冬季 (12月至3月) 时停办 (2019年停办至5月)

Arts & Crafts Village 090-3881-3846

<http://arts-craftsvillage.com/>

抄纸体验

津山市



#传统工艺 #美作产结香
#日本唯一一家 #箔合纸工厂 #津山市

费用 1张 650日元~

3分钟~5分钟 至少提前一周预约

※抄好的纸自然干燥后邮寄 (另计费) 或亲自去取 原则上每周六举办

上手手抄和纸工厂 0868-27-0960

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=1744>

红土泥染色体验

真庭市



#令人放松心情境的草木染 #胜山街道
#缤纷布帘艺术 #真庭市

一起制作属于自己的作品吧。小孩子也可以一起体验。

费用 1人 3,500日元~5,000日元

30分钟~90分钟 至少提前一周预约

※从手帕、手巾、领巾 (围巾) 中选择材料

Hinoki草木染织工坊 0867-44-2013

<https://hinoki.exblog.jp/>

吹制玻璃体验

镜野町



#玻璃玻璃亮晶晶 #只要吹一吹
#就能做出属于你的作品 #镜野町

费用 1人 3,150日元~

1件30分钟 预约者优先

※举办时间: 周六、周日、节假日 ※若有剩余名额, 无预约的也可报名

妖精之森玻璃美术馆 0868-44-7888

<https://fairywood.jp/>

陶彩彩绘体验

真庭市



#一笔一笔地着色 #自制陶笛
#快吹吹看质朴的陶土音质吧!! #真庭市

费用 1人 750日元~

30分钟~90分钟 不用预约

蒜山高原中心 0867-66-3600

<http://www.hkcenter.co.jp/>

备前烧 陶艺体验

津山市



#陶艺家感觉 #全世界独一无二
#制作宝物 #津山市

这是可以让小朋友到老人的各年龄层都可以接触正宗备前烧陶艺的疗愈空间。

费用 1人 1,230日元 (高中生以上免费)

2小时~3小时

※作品完成须费时几日才能拿到 ※烧制费用 (920日元起) 另计

胜北陶艺之乡工坊 0868-29-4010

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=1283>

制作镶嵌玻璃

真庭市



#独一无二 #玻璃工艺
#在光线下欣赏 #真庭市

和工匠一起制作玻璃作品，留下旅行的美好回忆。

费用 1人 1,500日元~3,000日元

30分钟~60分钟 至少提前一天预约

Toyomoto玻璃工坊 090-4655-6392

<http://www.1odn.ne.jp/glass-toyomoto/>

手工制作迷你木工

奈义町



#开心玩 #动手做
#环保木制玩具 #奈义町

附设工坊、销售艺廊、体验室。请尽量到店前电话联络。

费用 1人 500日元~1,000日元

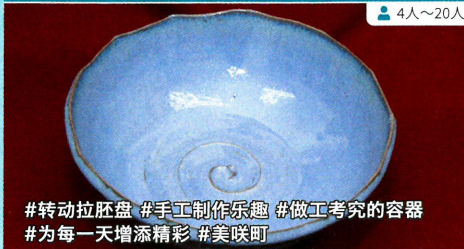
20分钟 不用预约 ※可以外派、3岁起可体验

浩介玩具工坊 090-7992-2027

<https://www4.hp-ez.com/hp/wwwk/page1/>

樱湖烧手捏陶、电动拉胚机体验

美咲町



#转动拉胚盘 #手工制作乐趣 #做工考究的容器
#为每一天增添精彩 #美咲町

在三休公园的美景之中，可食用樱树灰制成的釉药体验制作樱湖烧。初学者也可以在精心的指导下轻松制作。

费用 1人 2,100日元~2,500日元 若要增加陶土量，需要另追加费用

1小时~2小时 至少提前一天预约

※如有需要，作品烧制完成后将以到付运费的方式帮您寄送 (不提供寄送日本国外的服务)

三休公园民话村陶艺教室 0867-27-3112

<https://www.town.misaki.okayama.jp/map/1840.html>

自然体验

#Nature



美作是自然资源宝库、
也是疗愈身心的宝库。

骑马体验 (牵乘方案)

真庭市



#尽享大自然 #喜欢银色马洛特
#真庭市

来真庭山在凉爽清风的吹拂下体验骑马吧。

费用 1人 1,300日元~1,840日元

① 5分钟~6分钟 ➡ 不用预约
※坐在马上由工作人员牵马在马场内享受骑乘乐趣

真庭山马园 ☎ 0867-66-5116
<http://www.hiruzenhp.com/>

插花体验

津山市



#农家民宿 #悠闲体验日本
#从采摘山花开始 #津山市

插花体验由花道资历40年的老师指导，课程从跟着在山里出生长大的老师一起到附近的山上摘花开始。

费用 1人 3,500日元

① 3小时 ➡ 至少提前一周预约

UJITEI ☎ 080-4702-8622
<https://www.facebook.com/ujitei/>

种田、割稻、打年糕等

津山市



#传统体验工坊 #乡村生活
#津山市

接触干净的空气和水，体验传统的种田等活动，欢迎来此享用自己种植、自己收割的糯米，并和乡村居民交流互动！

费用 1人 1,000日元 他

① 4小时~5小时 (耕作、午餐) 割稻会因天气原因而中止 ➡ 需要预约
※种田 (5月中旬)、割稻 (9月中旬)、打年糕 (11月下旬至12月上旬)

NPO法人Smile知和 ☎ 090-8996-4503
<https://smilechiwa2012npo.amebaownd.com/>

蒜山自行车之旅

真庭市



#吸引人的蒜山之风
#自然与人相遇 #真庭市

蒜山周围有山阴山阳地区的雄伟群山环绕，不妨来此感受清风拂面，踏上自行车之旅。

费用 1人 1,000日元~4,000日元

① 1小时~4小时 ➡ 请最晚于前一天的17:00预约
※秋季到冬季请添加防寒衣物/方便活动的着装 背包

蒜山自行车部 ☎ 090-6439-9405
<https://hiruzencyclingservice.jimdofree.com/>

森林散步

真庭市



#农村型度假村景点 #茅草屋顶的民宅
#憧憬的田园生活 #真庭市

5月除了“采蕨菜”外，还可以体验剥杉树皮、柏树皮

费用 讲师费 10,000日元

① 1小时 ➡ 至少提前1个月预约
※举办时间：4月至11月

Create Sugedani ☎ 0867-56-2044
<http://www.sugedani.com/>

钓石川樱鳊体验

美作市



#活蹦乱跳 #水花四溅
#徒手捕捉河川樱鳊 #美作市

“源流之乡右手 右手养鱼中心”通过自家人工采卵繁殖，使用不含抗生素的安全私聊，饲养令人放心又安全的石川樱鳊。

费用 1人 3,600日元 (女性、儿童2,000日元)

① 不限时间 ➡ 不用预约
※另外还放流虹鳟、红点鲑，提供租借钓竿 还适合全家来此烧烤

源流之乡右手 右手养鱼中心 ☎ 0868-77-2071
<http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/mirasobu/kankosisetu/1507184004265.html>

溯溪

真庭市



#山乘溪谷 #绝佳景点
#夏天的回忆 #真庭市

为大家带来令人惊叹与感叹的世界。

费用 1人 2,500日元~7,000日元

① 2小时30分钟~6小时 ➡ 最晚在2天前的23:00前预约
※举办时间：4月下旬至10月下旬 安全帽、救生衣租赁费用另计

蒜山旅游服务中心 ☎ 0867-67-2148
<https://hiruzenymasasobi.okoshi-yasu.com/>

体验露营

真庭市



#从真庭市走向世界 #什么是“生存能力”？
#和民宿家庭交流 #真庭市

“Haniwa森林”是一座“森林广场”，继承、开发并提供利用山间资源的体验活动。

费用 1人 5,000日元 (学生4,000日元，学龄前儿童3,000日元)

① 两天一夜 (周六13:30至周日12:30)
➡ 至少提前一周预约
※举办时间：5月至10月期间不定期举办 (5月公布)

Haniwa森林 ☎ 080-8308-4536
<https://www.haniwanomori.com/>

独木舟体验

镜野町



#奥津湖 #新手也没关系！
#享受清爽感觉 #镜野町

费用 1人乘船 3,000日元 2人乘船 4,000日元

① 1小时 ➡ 至少提前一周预约
※举办时间：4月29日至10月31日
乘客年龄：1人乘船为小学3年级以上、2人乘船为5岁 (家长同乘) 以上

镜野旅游研究会 ☎ 0868-54-7655
<https://satoyama.holiday/>

化石挖掘体验

奈义町



#啊！找到了！ #令人兴奋的寻宝游戏
#即使是大人也会找回童心 #奈义町

在这座体验性博物馆可以接触到距今1,600万年前的化石及地层，还可以以实际动手挖掘。

费用 1人 200日元

① 1小时 ※仅入馆者可参加体验
※如20人以上，则至少提前一周预约

奈义螺贝博物馆 ☎ 0868-36-3977
<http://www.town.nagi.okayama.jp/bikaria/>

蜜蜂教室、自然学堂

镜野町



#来接触蜜蜂的生态吧
#自然环境的重要性 #希望把知识教给小孩
#镜野町

这是从小孩到老人都能快乐学习的体验型观光农园。在这里可以学习蜜蜂的分工及蜜蜂与自然之间的共生关系。

费用 1人 各500日元

① 1小时~1小时30分钟
➡ 至少提前2周预约 ※举办时间：自然学堂在非冬季时举办

(株)山田蜜蜂农园 ☎ 0868-54-5515
<https://www.mitsubachi-nouen.com/>



美作都是全新事物！
让人忍不住分享的体验活动

#ShareTripMimasaka

坐禅体验（附赠抹茶）

津山市

~30人



#津山藩的防御紧要处 #审视人生的时间
#无心的坐禅 #津山市

坐禅结束后备有抹茶和日式点心。

费用 1人 500日元~1,000日元

60分钟~90分钟 ➡ 至少提前1天预约
※寺院无其他活动时举办 服装以裤装为佳

本源寺 ☎ 0868-22-7351

森林浴体验

新庄村

~40人



#森林徒步 #通过森林浴放松身心
#毛无山摇篮小径 #新庄村

若无森林向导陪同则无法进入“摇篮小径”。欢迎前来体验森林带给我们的大自然美妙之处。

费用 1人 1,500日元（小学生500日元 儿童免费）

2小时 ➡ 至少提前一周预约
※冬季时为雪鞋行走（因道路情况无法出发时不受理报名）

新庄村森林浴协议会 ☎ 0867-56-2628
<http://www.yurikagonokomichi.jp/>

赛车场驾驶体验

美作市



#爽快体验
#开着爱车奔驰吧 #美作市

可以开着私家车在埃尔顿·塞纳 竞速过的赛道上惬意奔驰！

费用 1辆 1,000日元~

约10分钟 ➡ 不用预约 ※有因规则的限制而不能举办的日子。
※仅限于拥有在日本国内可驾驶汽车等相应资格的人参加。
不提供体验用租车等服务。

冈山国际赛车场 ☎ 0868-74-3311
<http://www.okayama-international-circuit.jp/>

武士体验

美作市

~10人



#穿上日本和服“袴” #仿佛变身成武士 #美作市

在宫本武藏出生地“美作市”参加武士体验吧！欢迎来此穿上日本和服、袴，学习武士的言行举止并拍下纪念照，享受日本文化吧。

费用 1人 6,000日元~10,000日元

90分钟 ➡ 至少提前一周预约 ※每周三上午

汤乡温泉旅馆合作社 ☎ 0868-72-2636
<http://spa-yunogo.or.jp/>

UJITEI 津山市

制作注连绳 (区隔神界与人世的结界)

费用: 4,000日元

① 3小时 ② 2人~6人 ➡ 至少提前一周预约

※举办时间: 冬季 (12月至3月) 时停办

☎ 080-4702-8622

https://www.airbnb.jp/experiences/336980

Arts & Crafts Village 美咲町

蓝染体验

费用: 3,000日元

① 1小时~2小时 ② 2人~10人 ➡ 至少提前一周预约

※举办时间: 冬季 (12月至3月) 时停办

※另须支付材料费 (300日元~2,000日元)

木工体验 (制作餐具)

费用: 3小时3,000日元 1天8,000日元

① 3小时~1天 ➡ 至少提前一周预约

※举办时间: 冬季 (12月至3月) 时停办

※停办至2019年5月※另须支付材料费

☎ 090-3881-3846

http://arts-craftsvillage.com/

Create Sugedani 真庭市

制作柏木时钟

费用: 500日元~800日元

① 45分钟 ② 5人~20人 ➡ 至少提前两周预约

※举办时间: 3月至11月

☎ 0867-56-2044

http://www.sugedani.com/

蒜山高原中心 真庭市

娟珊牛奶冰激凌制作体验

费用: 600日元

① 40分钟~60分钟 ② 2人~60人 ➡ 不用预约

Suito妖怪彩绘体验

费用: 800日元

① 30分钟~ ② ~72人 ➡ 不用预约

镶嵌玻璃制作体验

费用: 1,500日元

① 30分钟~ ② ~71人 ➡ 不用预约

※请事先垂询举办日期。

☎ 0867-66-3600

http://www.hkcenter.co.jp/

Mahora农场 津山市

葡萄 (猫眼葡萄) 采摘赠一串葡萄伴手礼

费用: 1,800日元 (3岁至9岁 1,200日元)

① 1小时 ② ~100人 ➡ 需要预约

※举办时间: 8月底至9月中旬期间

☎ 080-6335-6540

http://mahora.e-tsuyama.com/

冈山农贸市场北村 胜央町

制作冰激凌、制作奶油

费用: 1,080日元

① 60分钟~90分钟 ② ~50人

➡ 至少提前一天预约 (若仍有名额, 当天也可报名)

※提供鸡蛋过敏者替代食材 (至少提前2天联络)。另外还有面包、果子露的制作体验。

手工艺体验

费用: 500日元~

① 20分钟~30分钟 ② ~25人 ➡ 最晚须于当天预约

陶艺体验

费用: 1,500日元

① 1小时~ ② ~20人 ➡ 如10人以上须预约

※举办时间: 每月的第二个周日

骑马乘坐体验

费用: 1,000日元~

① 5分钟~ ② ~20人 ➡ 不用预约

※装备免费出借

☎ 0868-38-1234

http://www.alis-nv.com/

■ 请自行确认休息日、营业时间等信息。

浩介玩具工坊 奈义町

线锯体验

费用: 500日元

① 10分钟 ② ~6人 ➡ 不用预约

※适合8岁以上游客

手工制作宝箱

费用: 3,000日元

① 2小时 ② ~6人 ➡ 至少提前一天预约

※适合初中生至成人

☎ 090-7992-2027

https://www4.hp-ez.com/hp/www/page1/

源流之乡右手 美作市

石川樱蹲徒手捕捉体验

费用: 1 kg3,000日元

① 不限时间 ② ~30人 ➡ 不用预约

※举办时间: 约为4月至9月期间

☎ 0868-77-2071

http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/mirusobu/kankosetu/1507184004265.html

Toyoumoto玻璃工坊 真庭市

玻璃串珠

费用: 2,940日元~3,570日元

① 30分钟~40分钟 ② ~6人 ➡ 至少提前一天预约

☎ 090-4655-6392

http://www1.odn.ne.jp/glass-toyomoto/

作州緋保存会 津山市

使用作州緋布制作布包纽扣

费用: 200日元~500日元

① 20分钟~30分钟 ② 2人~30人 ➡ 如5人以上须预约

☎ 0868-23-0811

http://plus.harenet.ne.jp/~kasuri/

(株)山田蜜蜂农园 镜野町

草莓采摘

费用: 1/5至3/31 2,160日元 (小学生1,750日元 儿童1,130日元)

4/1至5月下旬 (预计) 1,940日元 (小学生1,570日元 儿童1,010日元)

① 30分钟 ② 需要具体垂询 ➡ 至少提前一天预约

※举办时间: 1/5至5月下旬 (可能会有变化) ※另也有称重销售的方式 (购买自己采摘下来的草莓1g3日元 (含消费税), 不限时间) (要预约)

蓝莓采摘

费用: 1,030日元 (小学生520日元 学龄前免费)

① 30分钟 ② 需要具体垂询 ➡ 至少提前一天预约

※举办时间: 7月下旬至8月下旬

注意: 根据生长状况, 有时可能无法举办

制作蜂蜡蜡烛

2支蜡烛方案520日元、3支蜡烛方案1,030日元

① 2支蜡烛方案30分钟、3支蜡烛方案60分钟

② 2人~40人 (需要具体垂询)

➡ 至少提前一天预约 ※做好的蜡烛可带回家

☎ 0868-54-5515

https://www.mitsubachi-nouen.com/

(有)小林芳香园 美作市

焙茶装茶体验

费用: 540日元

① 10分钟~15分钟 ② 5人~100人 ➡ 至少提前一周预约

※体验在工厂 美作市巨势2156-1举办

☎ 0868-72-0350

http://www.ocha-mimasaka.com/

新庄村森林浴协议会 新庄村

北欧式徒步

费用: 1,500日元 (小学生500日元 儿童免费)

北欧式徒步杖1组500日元

① 2小时 ② 2人~15人 ➡ 至少提前一周预约

※举办时间: 冬季停办。另付1,000日元可预定便当

※北欧式徒步推荐土用水库线路

雪鞋徒步

费用: 1,500日元 (小学生500日元 儿童免费)

雪鞋租赁1组500日元

① 120分钟~150分钟 ② ~20人 ➡ 至少提前一周预约

※举办时间: 冬季的周六、周日 (难以安排导游随行时即无法预约)

☎ 0867-56-2628

http://www.yurikagonokomichi.jp/

津山和服学院 胜央町

出云街道和服散步体验

费用: 7,000日元

① 2小时 ② ~10人 ➡ 至少提前一天预约

※请携带足袋 (日式分趾鞋)。未携带者可现场购买 (2,500日元起)。费用内含穿衣、服装租赁、午餐。

☎ 090-1013-4703

http://soubijuku.jp/

蒜山旅游服务中心 真庭市

巨木游览 (榉木原生林漫步)

费用: 5,000日元~

① 4小时~6小时 ② 2人~60人 ➡ 请最晚于2天前的23:00预约

※举办时间: 4月至11月※5月中旬至下旬时, 可观测到列入第一类濒危物种的野生兰花 (短柱根节兰)

雪鞋徒步 (含夜间雪鞋徒步)

费用: 3,000日元~5,000日元

① 3小时~6小时 ② 2人~45人

➡ 请最晚于2天前的23:00预约

※举办时间: 1月至4月中旬※瀑布游览、津黑高原夜间雪鞋徒步、津黑山雪鞋徒步登山、三平山雪鞋徒步登山、鸟山雪鞋徒步登山等。

※注意事项: 需要支付雪鞋、登山杖、头灯的租赁费用

登山

费用: 3,000日元~8,000日元

① 2小时30分钟~8小时 ② 2人~40人

➡ 请最晚于2天前的23:00预约

※举办时间: 4月至11月※注意事项: 需要支付登山杖、头灯的租赁费用

☎ 0867-67-2148

https://hiruzenyamaasobi.okoshi-yasu.com/

蒜山高原Cultivate-Garden 真庭市

现采蓝莓制冰沙

费用: 500日元

① 不限时间 ② 每小时最多50人

➡ 至少提前一天预约

※举办时间: 6月下旬至9月中旬

☎ 090-1682-3087

https://cultivategarden201.wixsite.com/cultivate-garden/

妖精之森玻璃美术馆 镜野町

雕刻体验、喷砂体验

费用: 1,050日元

① 1个60分钟 ② 每次最多约6人 (雕刻体验最多约10人)

➡ 预约者优先

※举办时间: 周六、周日、节假日

※如果还有剩余名额则无预约也可以报名

☎ 0868-44-7888

https://fairywood.jp/

Green Service Fukuyama 美作市

制作披萨

费用: 5个人的情况下1,000日元

(人数多有优惠, 例如10人以上750日元)

① 2小时 ② 5人~40人 ➡ 至少提前一周预约

☎ 0868-75-7126

https://qq974h29.wixsite.com/yamanogakkou/

① 所需时间 (约) ② 参加人数 ➡ 预约

美作地区

