

性暴力被害にあうと起こること

体に起こること

- 吐き気がしたり、頭痛がしたりする
- よく眠れない、起きられない
- 息苦しくなる
- 拒食や過食になる など

※妊娠したり、性感染症にかかったりすることもあります


心に起こること

- いやな出来事を突然思い出してつらくなる
- 外出が怖くなる
- 友達と遊んでも楽しめなくなる など
- 自分を責めてばかりいる
- 誰も信用できなくなる

◎自分が性暴力被害にあったときは

- いやだと声を出す
- その場から逃げる・距離をとる
- 相手からの連絡に返信しない
- 信頼できる大人に相談する
(担任や養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

緊急の場合は110番通報を



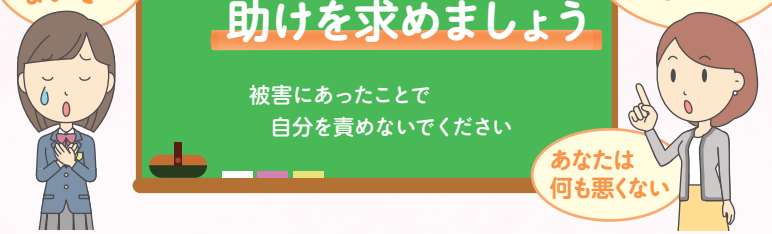
ひとりで抱え込まないで

信頼できる大人に助けを求めましょう

被害にあったことで自分を責めないでください

自分たちだけで解決しようとしないで

あなたは何も悪くない



◎友達の性暴力被害に気付いたときは

- あなたは悪くないということを伝える
- 気持ちを丁寧に聞き、そのまま受け止める
- 信頼できる大人への相談をすすめる、または相談する
(担任や養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

◎友達の性暴力(加害)に気付いたときは

- 信頼できる大人に相談する
(担任や養護の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

性暴力被害にあった時・・・

ひとりで悩まないで

～小さなことでも話してほしい～

大切なあなたの **こころ** と **からだ** そして「これから」を一緒に考えていきます。

- 秘密は守ります
- 専門の相談員が相談に応じます
- ご本人の意見を尊重します
- 必要に応じて警察・裁判所などへ付き添います
- 性暴力被害者支援センター「**おかやま心**」
- 犯罪被害に精通している弁護士を紹介します
- 産婦人科や精神科へ同行します
- 医療費等を助成します

相談・支援無料

全国共通短縮ダイヤル **#8891** (はやくんストップ) | おかやま心 **086-206-7511**

24時間つながります (夜間休日は、国のコールセンター対応)

お電話ください、「おかやま心」に話してみませんか。
性暴力被害者支援センター「**おかやま心**」




保護者の方へ

岡山県教育委員会は、子どもたちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、「生命(いのち)の安全教育」を推進しています。

子どもが受けた性暴力被害は、大人が早期に気付くことが重要です。被害の早期発見、適切な相談につなげるためにも、家庭内でコミュニケーションをとり、何か気になることがあれば学校や関係機関に相談してください。

また、岡山県警察本部が作成した「守りたい大切な子どもたち～性暴力から子どもを守るために～」も参考にしてください。



県警作成資料

岡山県人権教育推進マトリックス会議

(令和5年2月作成)

教育政策課／教職員課／高校教育課／義務教育課／特別支援教育課／保健体育課／生涯学習課／人権教育・生徒指導課

問い合わせ先 岡山県教育庁人権教育・生徒指導課
岡山市北区内山下2-4-6 TEL：086-226-7612

大切なこころとからだを守るために

なくそう性暴力

性暴力は、被害にあった人の心と体を傷つけます。だから、性暴力をなくすために、考えたい。



自分を大切に 相手を大切に 暴力を許さない

「性暴力」と聞いて、つらい気持ちになる人は、裏面の「相談先」のみ確認するようにしてください。

ひとりで悩まないで

岡山県人権教育推進マトリックス会議

性暴力とは？

性暴力とは、あなた自身が望まない性的な行為すべてのことです。相手が嫌がっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけることは性暴力に当たります。

※体に触る暴力だけが性暴力ではありません。
※年齢、性別に関わらず、誰にでも起こりえることです。

体に触る性暴力の例



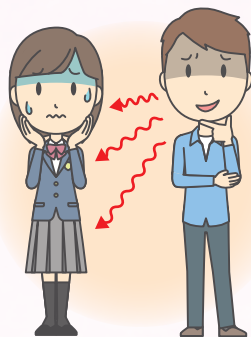
嫌がる相手に抱きつく行為



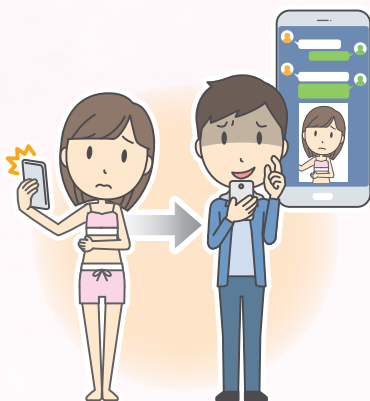
痴漢行為

など

体に触らない性暴力の例



相手が嫌がっているのにジロジロ見る行為



裸や下着姿の写真を強要する行為

など

知らない人だけでなく、恋人や家族、指導者、先輩や後輩、友達など、親しくしている人からも被害を受けることがあります。
どんな理由があっても性暴力は決して許されるものではありません。

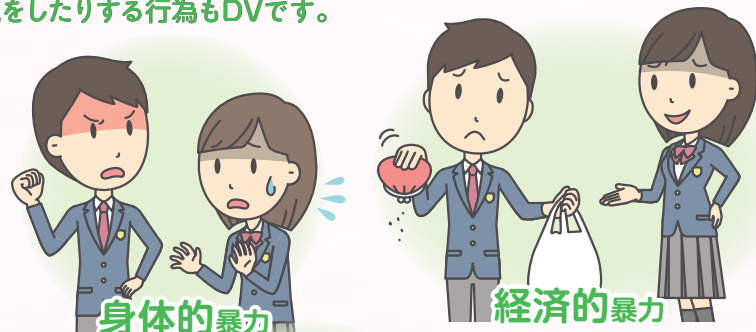
ここまで読んで相談したいことが浮かんだ場合は、裏面を見てください。

デートDV

<<<これも性暴力です>>>

セクシュアルハラスメント

交際相手との間に起こる暴力のことです。暴力を手段として相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとする行為です。
殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をしたりする行為もDVです。



身体的暴力

経済的暴力



精神的暴力

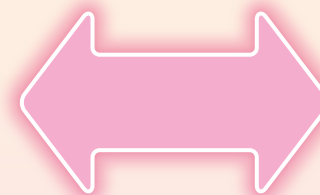
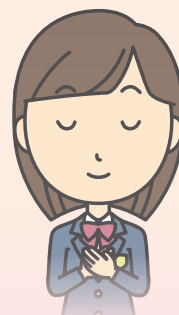


性的暴力

自分と相手を守るために考えよう

自分を大切に

自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよいのです。



相手を大切に

相手がいやだと言ったり、いやがったりしたら、相手の気持ちを受け入れましょう。

友達を守るために考えよう

暴力を許さない

SNS等を通じた被害が増えていきます。自分自身が加害者や被害者にならないよう情報のやり取りには十分気を付けるとともに、友達の被害に気付いたときは、そのままにしないで信頼できる大人に相談しましょう。

この投稿、まずいのでは…



こっそり保存しても誰にも分からないはず。



(注意) 交際相手や友達から下着姿や裸の写真や動画を手に入れて、スマートフォンに保存する行為は児童ポルノ禁止法に違反します。法律では、そのような児童ポルノの写真や動画を持っているだけで犯罪になります。

こちらも見てください

文部科学省
「生命(いのち)の安全教育」

中学生向け
動画教材



高校生向け
動画教材

