

## 国や県による職業紹介

ご利用は無料です!



<p>ハローワーク (公共職業安定所)</p>	<p>対象 求職中の方</p>	<p>ご自分で、パソコンによりお仕事を探すことができます。また、求人情報の提供及び職業相談・職業紹介を行っています。</p>	<p>県内13ヶ所 岡山市2ヶ所・津山市 美作市・倉敷市2ヶ所・総社市 玉野市・和気町・備前市 高梁市・新見市・笠岡市</p>	
<p>おかやまマザーズ ハローワーク</p>	<p>対象 子育て中の方</p>	<p>子育てをしながら就職を希望する方に対して、総合的かつきめ細やかに就職支援をするハローワークです。 ※授乳室やキッズコーナーもあります。</p>	<p>おかやまマザーズハローワーク 〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階 TEL:086-222-2905</p>	
<p>おかやま就職 応援センター</p>	<p>対象 岡山県内で就職を希望する方</p>	<p>岡山県が運営する無料職業紹介所です。専任のコーディネーターが、岡山県内で就職を希望する方と、人材をお探しの県内企業のマッチングをサポートします。</p>	<p>おかやま就職応援センター 〒703-8278 岡山市中区古京町1-7-36 岡山県庁分庁舎3階 労働雇用政策課内 TEL:086-226-7313</p>	
<p>岡山県ナース センター</p>	<p>対象 看護職の方</p>	<p>岡山県看護協会が運営している、看護職のための無料職業紹介所です。相談員がライフスタイルに合う活躍の場を見つけるお手伝いをします。</p>	<p>岡山県ナースセンター 〒700-0805 岡山市北区兵団4-39 TEL:086-226-3639</p>	
<p>岡山県保育士・ 保育所支援センター</p>	<p>対象 保育現場に就職を希望する保育士の方</p>	<p>岡山県が運営する保育士に特化した無料職業紹介所です。専任のコーディネーターが一人一人のご希望を丁寧に聞き取り、就職の支援を行っています。</p>	<p>岡山県保育士・保育所支援センター 〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6 岡山県庁本庁舎5階 子ども未来課内 TEL:086-226-7350</p>	
<p>岡山県福祉 人材センター</p>	<p>対象 福祉・介護職場に就職を希望する方</p>	<p>岡山県社会福祉協議会が運営している無料職業紹介所です。福祉・介護の職場への就職や資格の取得に関する相談などに応じています。</p>	<p>岡山県福祉人材センター 〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ1階 TEL:086-226-3507</p>	

## 情報提供サイト

Webサイトからいつでも情報収集!



<p>女性応援 ポータルサイト (内閣府男女共同参画局)</p>	<p>内閣府が運営する「子育て・介護」「仕事」「地域・起業」など、さまざまなニーズに合った情報をまとめたサイトです。</p>	
<p>女性の活躍・両立 支援総合サイト (厚生労働省)</p>	<p>「女性の活躍推進企業データベース」、「両立支援のひろば」の2つのサイトに登録されている企業情報を一元的に検索できるサイトです。</p>	
<p>女性の活躍推進 企業データベース (厚生労働省)</p>	<p>女性活躍推進法に基づき、全国の企業が女性の活躍状況に関する情報・行動計画を公表しているサイトです。</p>	
<p>両立支援のひろば (厚生労働省)</p>	<p>次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画の公表と、仕事と家庭の両立に取り組む企業や働く方々をサポートする情報を掲載するサイトです。</p>	
<p>仕事と育児 カムバック 支援サイト (厚生労働省)</p>	<p>産休・育児休業から復帰を予定している女性、育児等を機に退職し再就職を目指す女性、働きたいと思っている子育て中の女性の再就職を支援するサイトです。</p>	
<p>しょくばらぼ (厚生労働省)</p>	<p>勤務実態などの働き方や採用状況に関する企業の職場情報を検索・比較できるサイトです。</p>	

復職・  
再就職を  
考えている  
女性の方へ

# 岡山 しごとと情報 リーフレット 2023



もう一度働きたいと考えたときに  
役立つ情報をまとめました



ぜひご利用ください!

Supporting women's return to work and re-employment



# 岡山県では、 女性の復職・再就職を 応援しています!

「子育て中だからすぐには働けない」「ブランクが長く仕事についていけないか不安」「子どもの預け先が決まっていない」「介護が始まって、仕事と両立できるか…」  
 などなど、働きたい気持ちがあっても、不安もあるかもしれません。まずは、いろいろな情報を集めて、行動に移すきっかけにしたいだけと幸いです。



## つながる 働く先輩女性や同じ悩みをもつ仲間がいます

**事例集** おかやま☆輝く女性☆  
未来設計応援事業

多様な働き方をしながら活躍している女性をロールモデルとして紹介することで、家庭と仕事の両立、キャリア選択等、就労に関する様々な悩みを抱える女性に、未来設計のヒントを得ていただくことを目的として事例集を作成し、ホームページでも紹介しています。

岡山県県民生活部 人権・男女共同参画課  
TEL:086-226-0553

**セミナー・交流会** 女性活躍ネットワークづくり事業

仕事で活躍する女性が自身の働き方や経験を紹介。仕事と家庭の両立、キャリア選択等で悩みや不安を抱える女性に気軽に参加、交流していただくことで、不安解消につなげたり、参加女性同士のネットワークを構築することを目的としています。(起業・キャリアアップ等)

岡山県県民生活部 人権・男女共同参画課  
TEL:086-226-0553

**セミナー** ウィズカレッジ

時期 9月以降(ホームページに随時掲載)  
 場所 オンライン

ライフイベントに区切りがついた時点で働くことを考え始めた女性や現在就労中の女性に対し、就労の幅を広げるためのセミナーを行っています。

岡山県県民生活部  
 男女共同参画推進センター(ウィズセンター)  
 TEL:086-235-3307

## 学ぶ ワーク・ライフ・バランスについて学びます

**講座** 男性育休取得促進講座

時期 年3回開催予定(ホームページ等に随時掲載)  
 場所 未定  
 対象 どなたでも

「取るだけ育休」にならないよう、男性が育休中に行うべき家事・育児のポイント等を伝えるとともに、積極的な家事・育児参加への意識改革やスキルアップを目的としています。

岡山県子ども・福祉部 子ども未来課  
 TEL:086-226-7348

**講座** 家庭教育企業出前講座

時期 令和5年4月～令和6年2月  
 場所 各企業・事業所等の職場(オンラインも可)  
 対象 従業員

家庭教育に関する講座を実施しています。男性の育児休暇やワーク・ライフ・バランス等様々な内容があります。

岡山県教育庁 生涯学習課  
 TEL:086-226-7597

## 活用する 託児や相談窓口のサポートがあります

**託児** ファミリー・サポート・センター

時期 通年  
 場所 ファミリー・サポート・センター設置市町  
 対象 主に小学6年生までの子ども(実施市町により利用対象年齢が異なります)

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育てを援助したい人(提供会員)が、地域で相互援助を行う仕組みです。子どもの預かりや保育園、幼稚園などの送迎を行います。

岡山県子ども・福祉部 子ども未来課  
 TEL:086-226-7348

**託児** 病児保育

時期 通年  
 場所 病児保育実施施設  
 対象 小学生までの子ども(施設により利用対象年齢が異なります)

病気の子を一時的に保育するほか、保育中に体調不良となった子どもへの緊急対応を行います。

岡山県子ども・福祉部 子ども未来課  
 TEL:086-226-7348

## 楽しむ 地域で子どもと一緒に楽しめます

**イベント** 地域の子育て応援事業

時期 年2回開催予定(ホームページ等に随時掲載)  
 場所 未定  
 対象 乳幼児とその保護者

地域の子育て支援関係者により、子どもも保護者も一緒になって楽しむことができるイベントを実施します。  
 例) 手作り工作(児童館)、赤ちゃん広場、ふれあい遊び(地域子育て支援拠点)など

岡山県子ども・福祉部 子ども未来課  
 TEL:086-226-7348



**相談** ももっこステーション

時期 通年  
 場所 地域子育て支援拠点、児童館等  
 対象 乳幼児とその保護者

保護者や子ども同士の交流のほか、専任スタッフが子育ての悩み相談などにも応じます。

岡山県子ども・福祉部 子ども未来課  
 TEL:086-226-7348



市町村によるサポートについては、お住まいの市町村にお問い合わせください。