



わたしは。

そのときから

幸せな未来のために!  
みんなで取り組む  
子宮けいがん予防

 岡山県

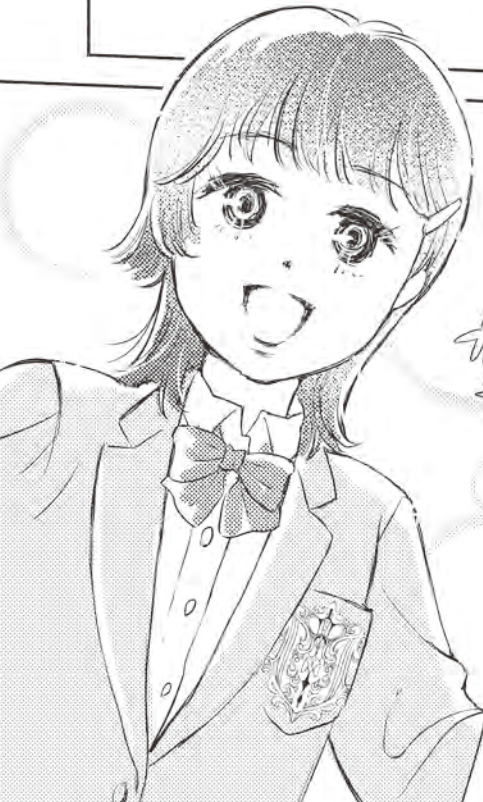
episode 1  
シキューケーガンって？



よしー！

おはよう  
さなこー！

きょうも  
美人さんね！



おはよう  
ひな

おはよう  
お父さん  
お母さん



## はじめに

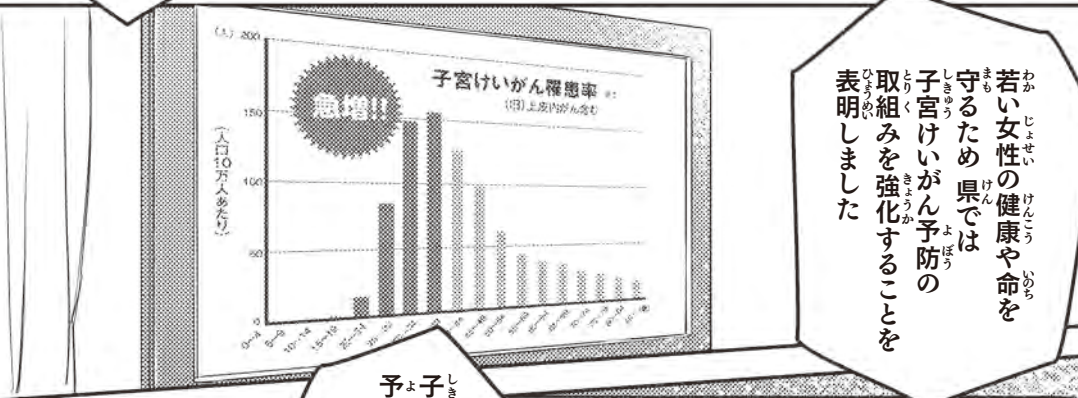
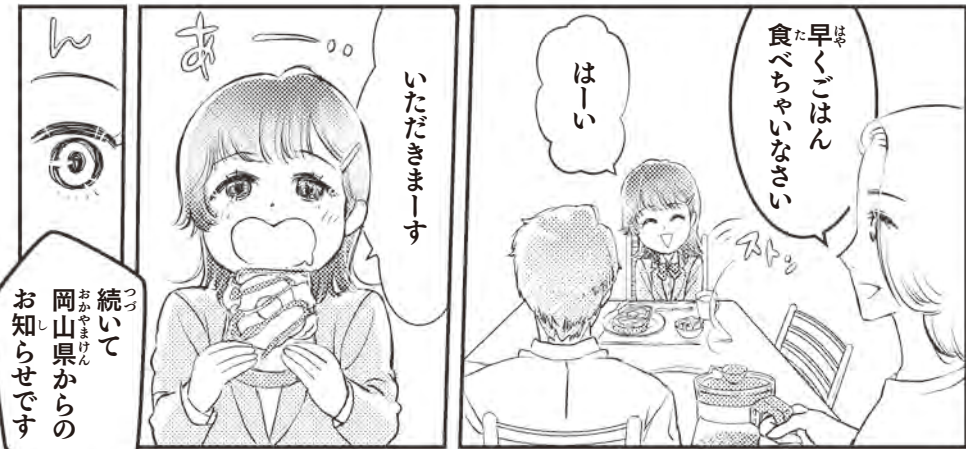
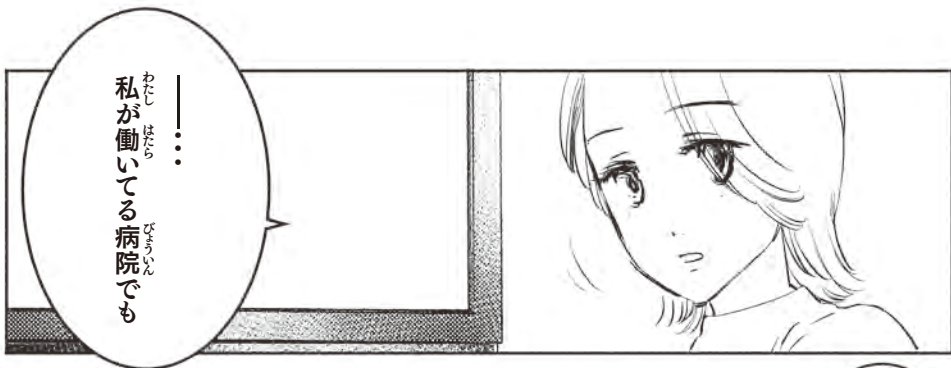
子宮けいがんは、特別な病気ではありません。  
誰でも、ウイルス感染によってかかる可能性のある病気です。  
でも、HPVワクチン接種や定期的な子宮けいがん検診で、  
予防、早期発見、早期治療することができます。  
この冊子に出てくる主人公は、どこにでもいるふつうの女の子です。

彼女が子宮けいがんについて学び、悩み、  
決断していく姿に自分を重ねながら読んでみてください。

そして、女の子は自分の未来のために、  
男の子は将来大切な人を守るために、  
友達や家族の人と話し合うきっかけとしてください。

[主人公] 朝倉ひな  
岡山の学校に通う  
明るいふつうの女の子。





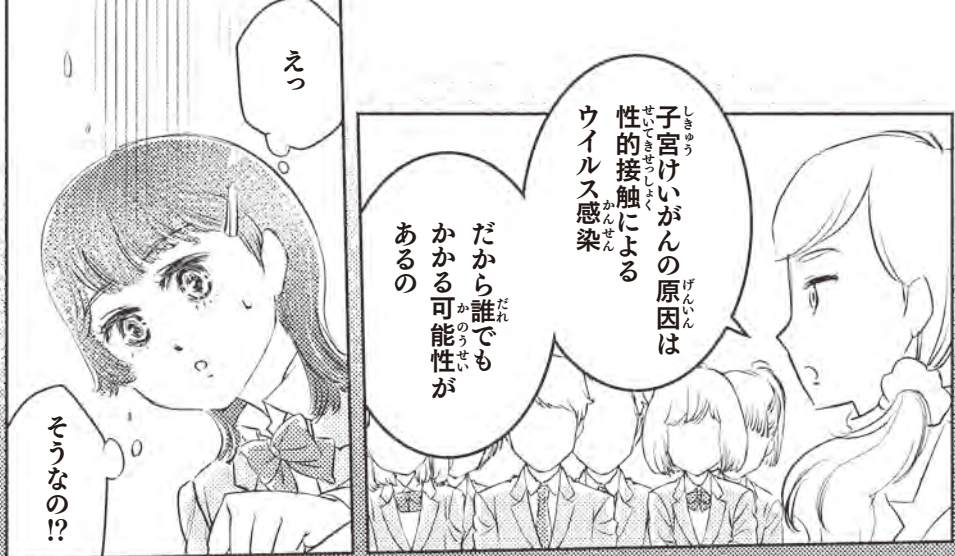
若い女性の健康や命を  
守るため県では  
子宮けいがん予防の  
取り組みを強化することを  
表明しました

子宮けいがんは  
予防できるがんであり

子どもたちのより健やかな  
未来を実現するためにも  
様々な啓発活動を  
展開することです

子宮けいがん罹患率  
(旧)上皮内がん

子宮けいがんは予防できるがん



えっ

子宮けいがんの原因は  
性的接触による  
ウイルス感染

だから誰でも  
かかる可能性が  
あるの

そうなの!?

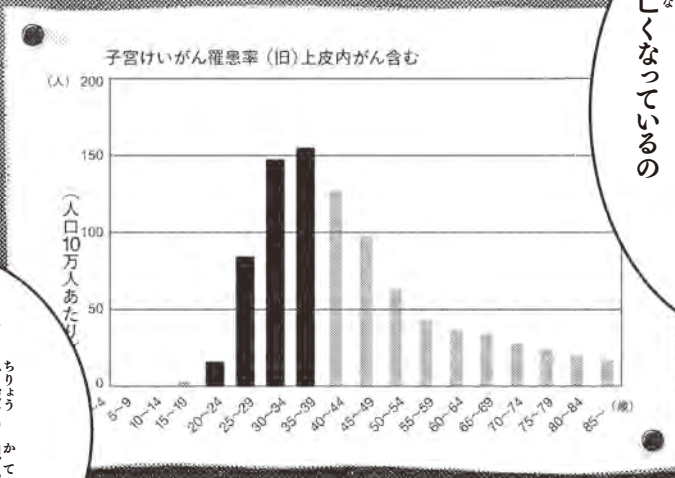


いっけない!  
もうこんな時間

行っつきまーす

やれやれ...

# 20・30代で急増!!



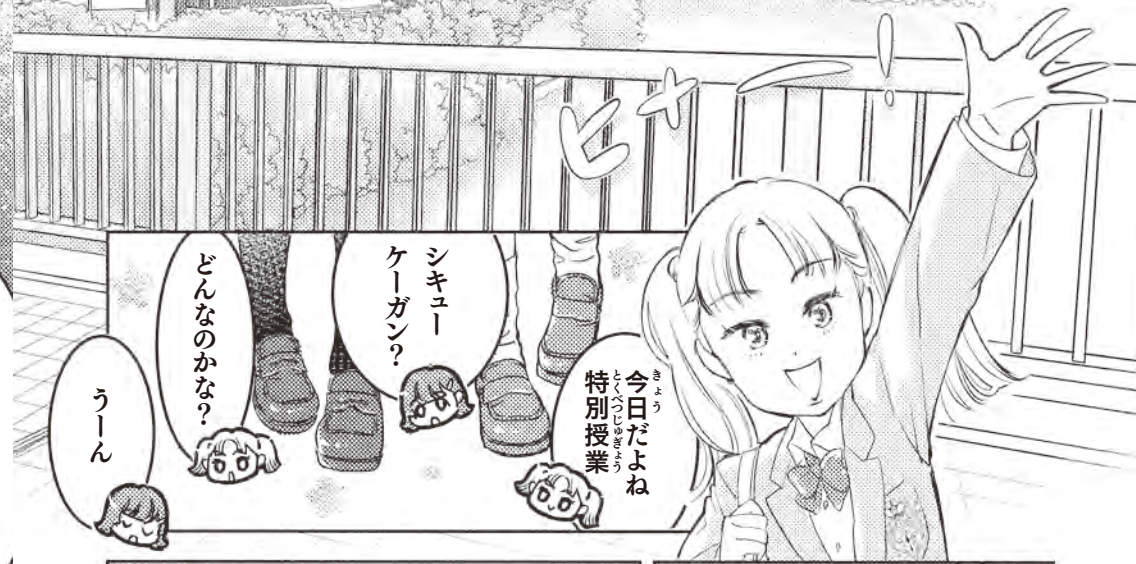
特に20代から30代が多く  
日本では毎年  
約二千人がかかり  
約二千九百人が  
亡くなっているの

そして治療の過程で  
30代までに子宮を失う人は  
年間一千人とも  
言われているわ



えー!!

ヤバくない?



ビッ

今日だよ  
特別授業

シキニュー  
ケーガン?

どんなのかな?

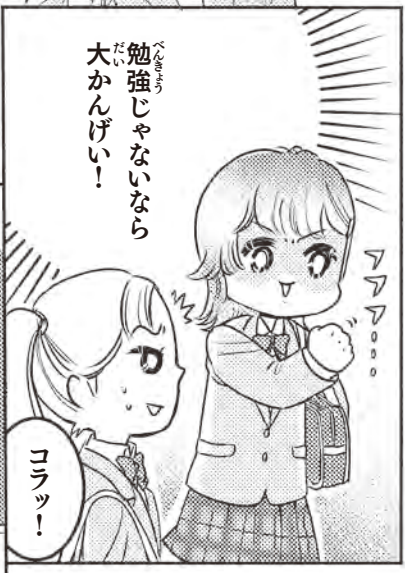
うーん



キリン

では

子宮けいがんについての  
特別授業を始めます  
みんなテキストを開いて



勉強じゃないなら  
大かんげい!

コラッ...



病気が進むとお腹や腰の痛みなど生理に関係ない出血などわかりやすい症状が出るわ

ザワワ...



子宮けいがんは初期症状がほとんど自覚できないの



だから子宮けいがんって言うんですか？

そうよ



そもそも子宮けいがんは子宮の入り口子宮けい部にできるがんです



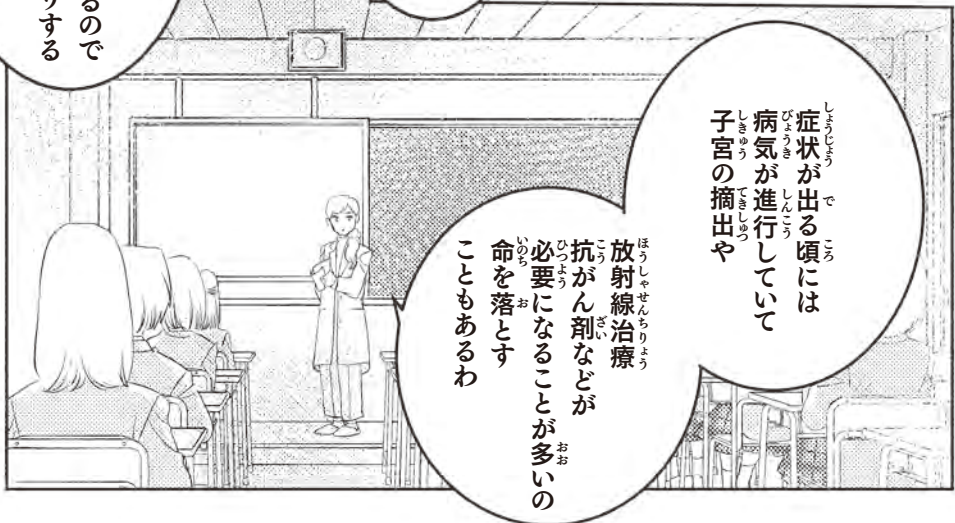
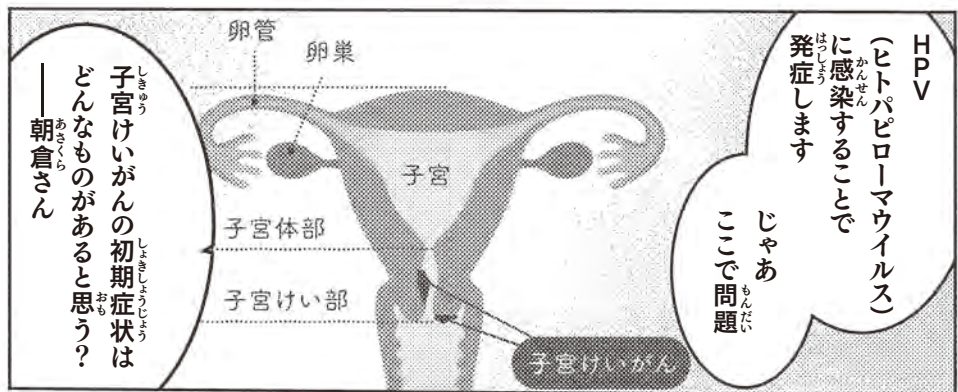
先生！

ザワワ

子宮けいがんって治療することはできるんですか？

いい質問ね  
もちろん治療できます  
状態にもよるけど  
初期には手術ね

子宮の一部を切除するので妊娠しにくくなったりするリスクがあります



症状が出る頃には病気が進行していて子宮の摘出や

放射線治療  
抗がん剤などが  
必要になることが多いの  
命を落とす  
こともあるわ



そうね

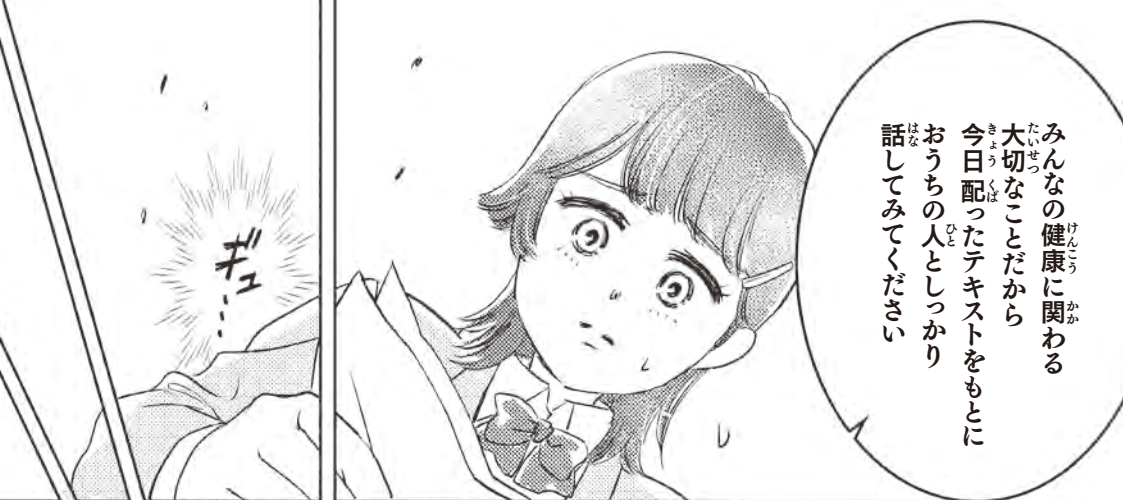
病気が進行すればそんな症状もあるわ

でも



えっと

お腹の痛みとかですか？



みんなの健康に関わる大切なことから、今日配ったテキストをもとにおうちの人としっかり話してみてください

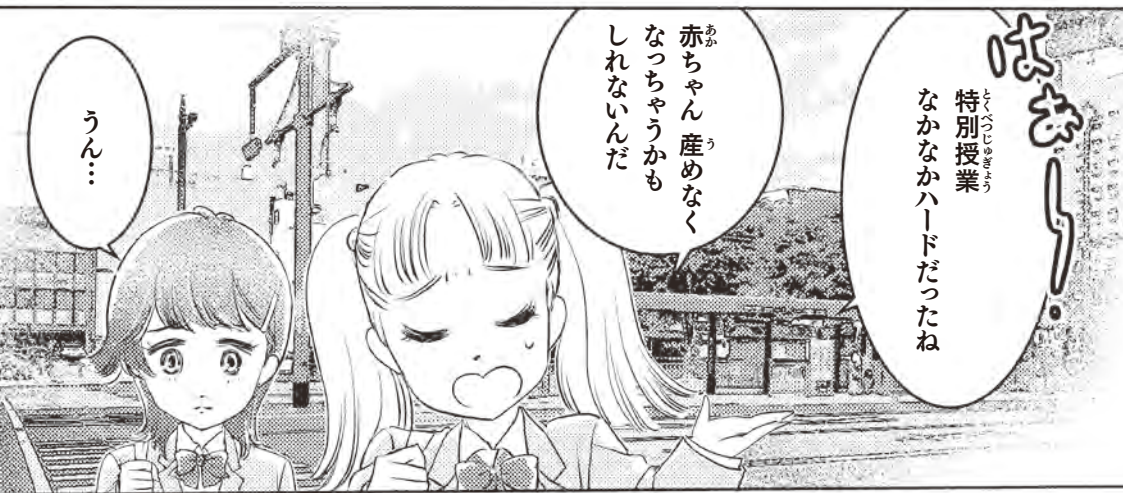


そんな！



でもね！

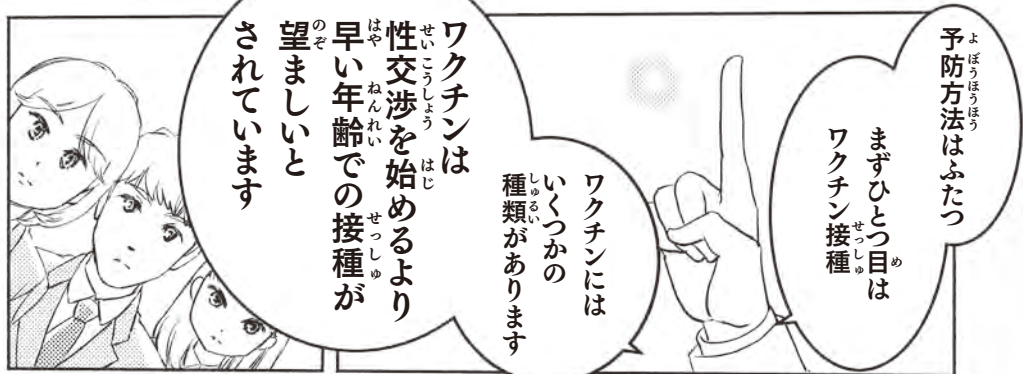
必要以上に恐れながら子宮けいがんは予防ができるの



赤ちゃん産めなくなっちゃうかもしれないんだ

はぁー！  
特別授業  
なかなかハードだったね

うん…



予防方法はふたつ

まずひとつ目はワクチン接種

ワクチンにはいくつかの種類があります

ワクチンは性交渉を始めるより早い年齢での接種が望ましいとされています



私さ

赤ちゃんのこととかまだわかんないよ、それにワクチンって注射でしょ？

あくそいうえば注射が大の苦手だったよね？

大・大・大・大の苦手だよ！

### HPV ワクチン接種

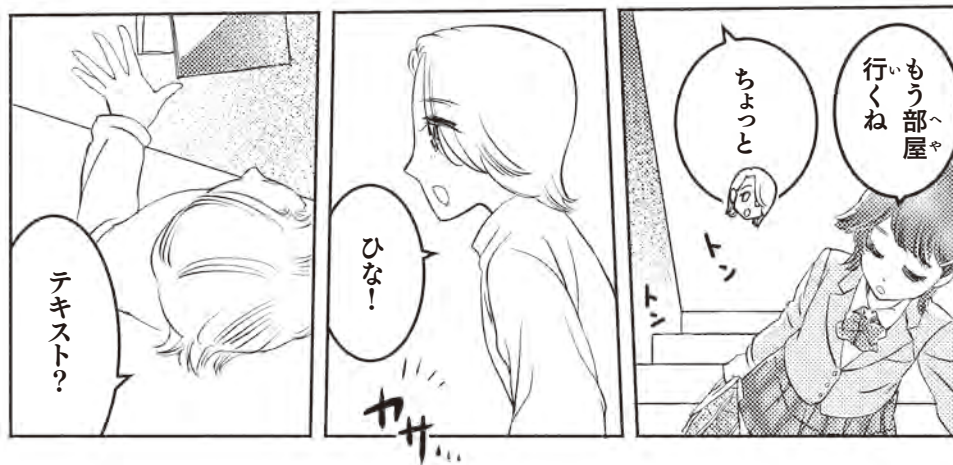
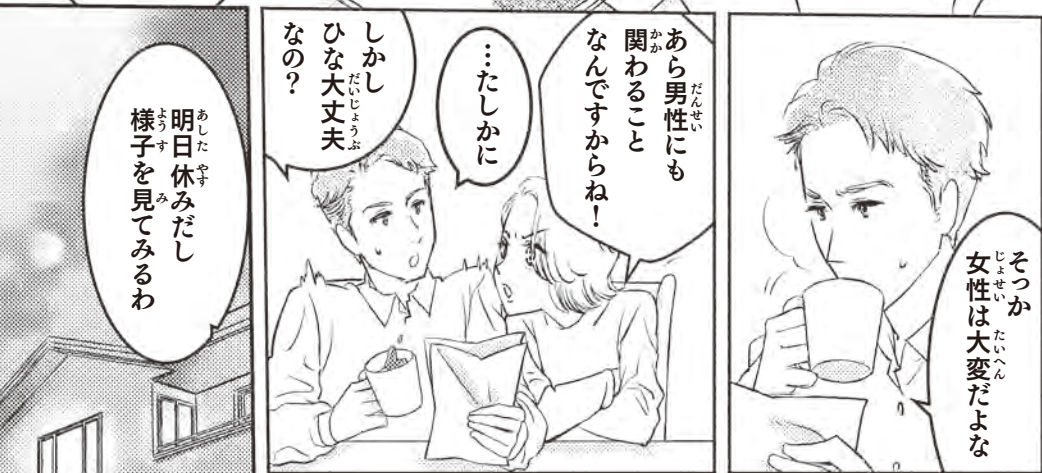
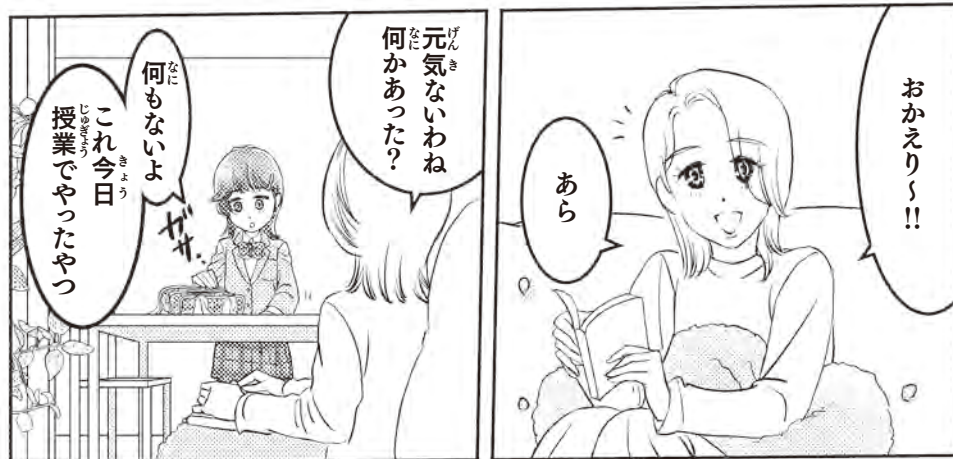
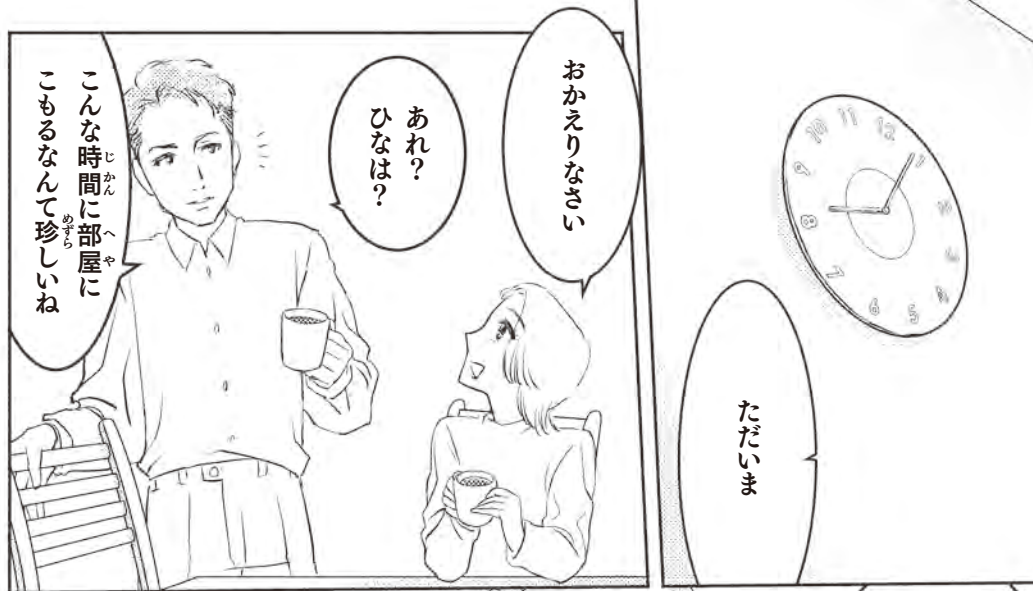
(子宮けいがん予防)

2価 4価 9価

### 子宮けいがん検診

そしてふたつ目は子宮けいがん検診よ、こちらは20歳から対象で

一年から二年に一回受けたほうがいいって言われているわ



つぎ  
ひ  
次の日

にっ  
か  
煮詰まったときは  
お菓子作りよ!

も  
や  
だ  
〜  
〜  
!!

ち  
よ  
つ  
と  
ひ  
な  
!

あ  
と  
後で  
か  
た  
片づける  
か  
ら  
!

わ  
ん  
!!

で  
き  
た  
!!

わ  
た  
し  
私ってば  
し  
よ  
う  
い  
将来パティシエ  
ま  
ま  
が  
間違いなしよね!

お  
ま  
え  
は  
気  
楽  
で  
い  
い  
ね

は  
あ  
〜  
〜  
〜

ひ  
な  
入  
る  
わ  
よ

わ  
ん  
!!

ん  
〜  
!!

あ  
じ  
み  
味見を

お  
さ  
と  
う  
を  
...

い  
わ  
す  
れ  
て  
る  
入  
れ  
忘  
れ  
て  
る

あ  
の  
う  
昨日のテキスト  
お  
と  
う  
父さんと読んだけど  
たい  
せ  
つ  
大切なことを習ったね  
い  
っ  
し  
よ  
か  
ん  
が  
一  
緒  
に  
考  
え  
よ  
?

う  
ん

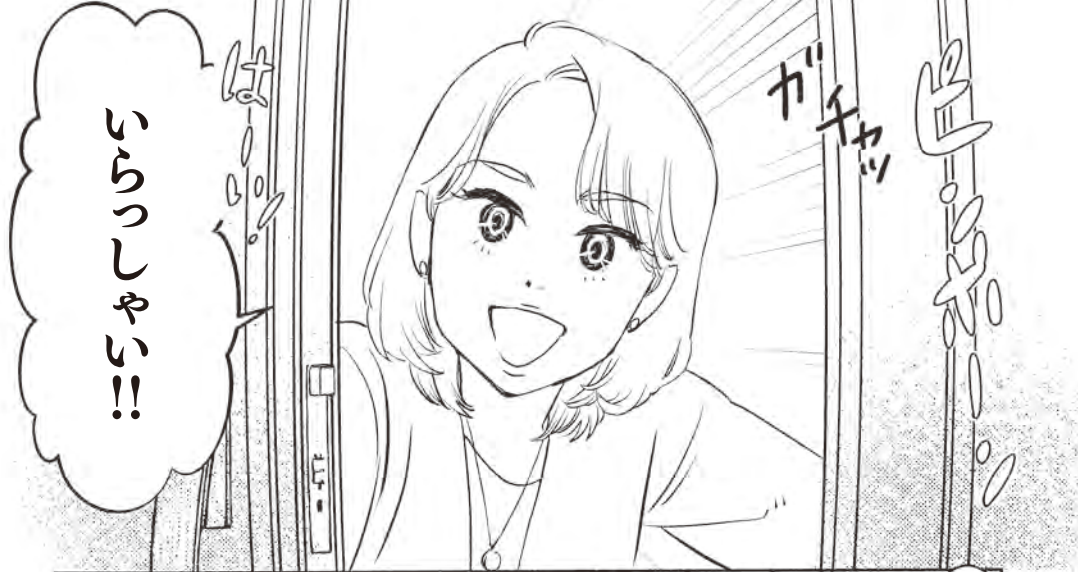
で  
も  
その  
前  
に

お  
お  
さ  
か  
大坂の  
り  
え  
ち  
ゃ  
ん  
に  
あ  
い  
っ  
て  
み  
な  
い  
?

え  
い  
!!





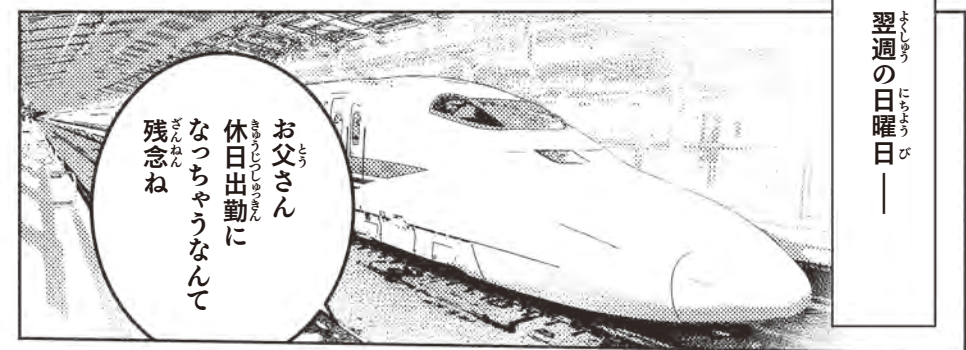


はーいーいーいー!!

ガキチャッ

episode2  
里恵お姉さんとの出会い

翌週の日曜日



お父さん  
休日出勤に  
なっちゃうなんて  
残念ね



おひさしおひさし!

こっ  
こんた  
ちは

ひなちゃん?  
大きくなつて

ひなです

前に会ったときは  
こんなくらい  
やったのに



…うん

—里恵ちゃんって

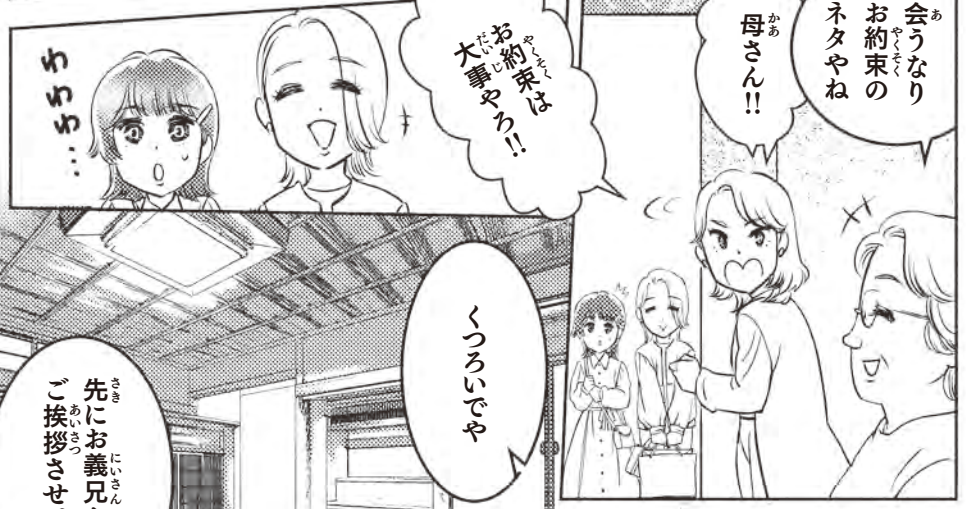
従姉の  
里恵お姉さんの  
こと?



小さい頃に  
会ったきりよね

実は里恵ちゃん  
子宮けいがんにかかっていたの

ええっ!?



会うなり  
お約束の  
ネタやね

母さん!!

お約束は  
大事やわ!!

わわわ…

くっくっくや

先にお義兄さんに  
ご挨拶させてね

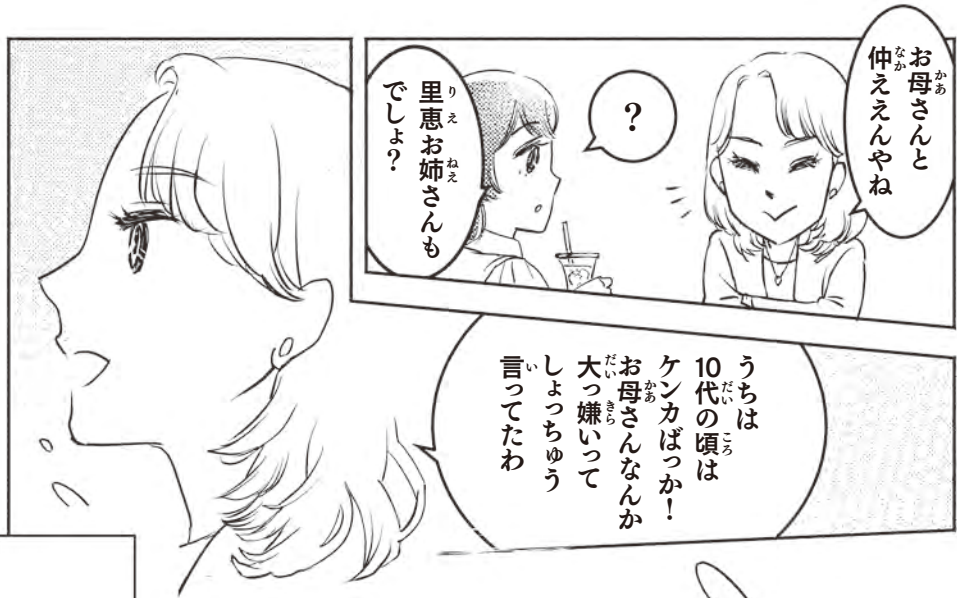


大丈夫  
今は完治してるから

行きたいって  
言ったけど  
迷惑じゃないかな?

ここね

阿南



うちは  
10代の頃は  
ケンカばっか!  
お母さんなんか  
大嫌いで  
しよっちゅう  
言ってたわ

だから



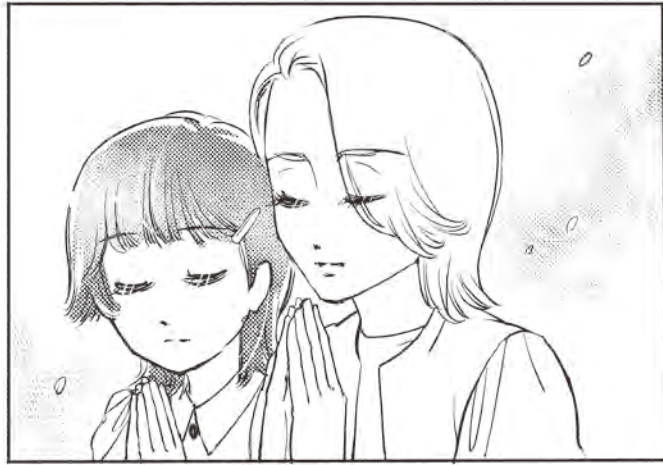
卒業してすぐに  
上京して就職  
したんよ

当時の私は  
仕事とおしゃれと  
恋に夢中で...

里恵  
元気にしてるの?

あ、今忙しいから  
切るね

あつ  
ちよつと...  
お母さん  
お母さん



じゃあ  
ひなちゃんは

こつちで  
話そっか?

あつ  
はい!

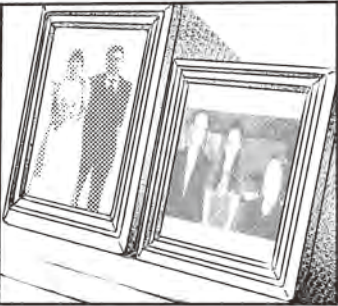


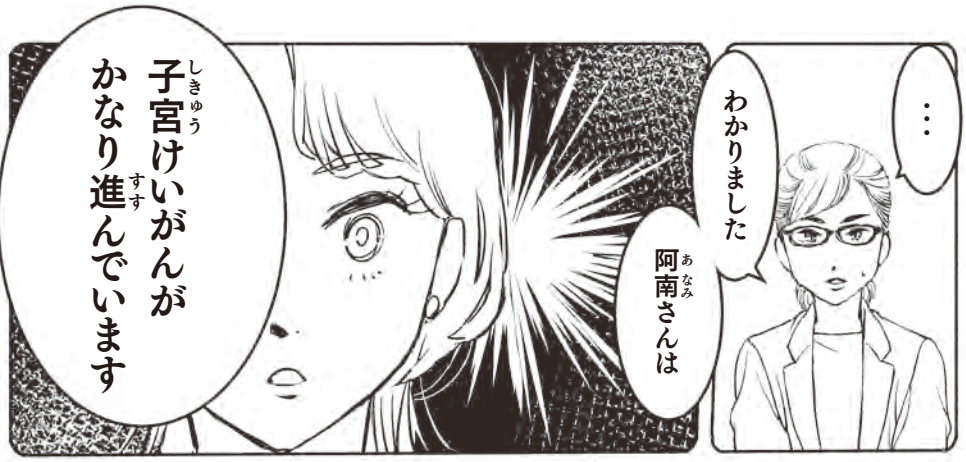
それでなんか  
モヤモヤしちゃって  
お母さんが里恵お姉さんに  
会ってみたらって...

は...



子宮けいがんのこと  
学校で聞いたんやって?





子宮けいがんが  
かなり進んでいます

…  
わかりました  
阿南さんは



がん専門病院

早急に  
大きな病院に  
行って下さい



阿南さん  
ご両親は？

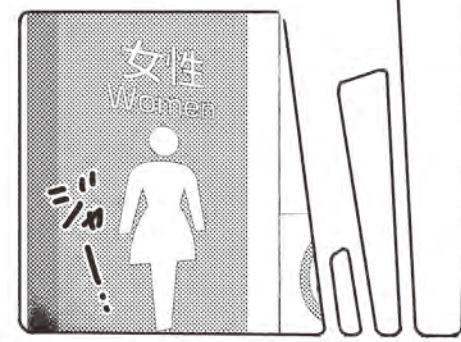
大阪なので  
すぐには  
来れません



もしもし  
里恵？



すぐに  
来てもらって下さい



やれやれ

…ん？



この一ヶ月  
出血が  
続いているけど…

これって病院に  
行かないと  
まずいです



高橋産婦人科

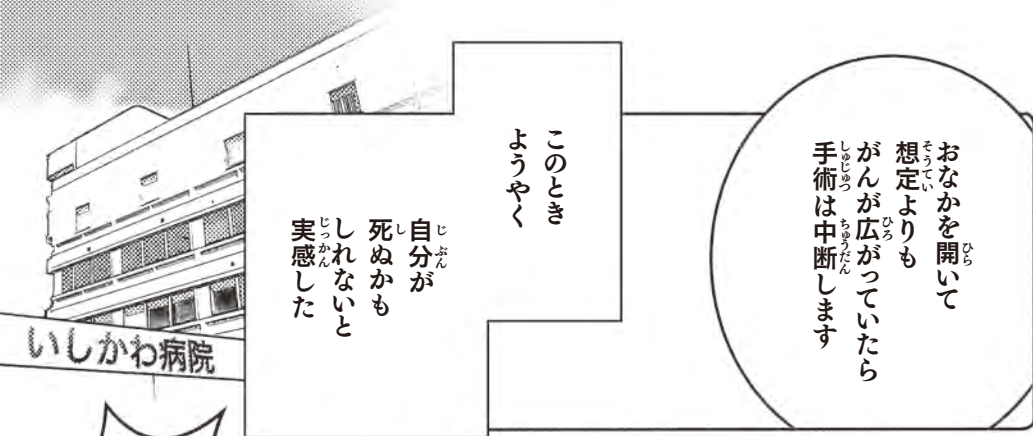


先生…

私何でも  
受け止めるので  
おしえて下さい



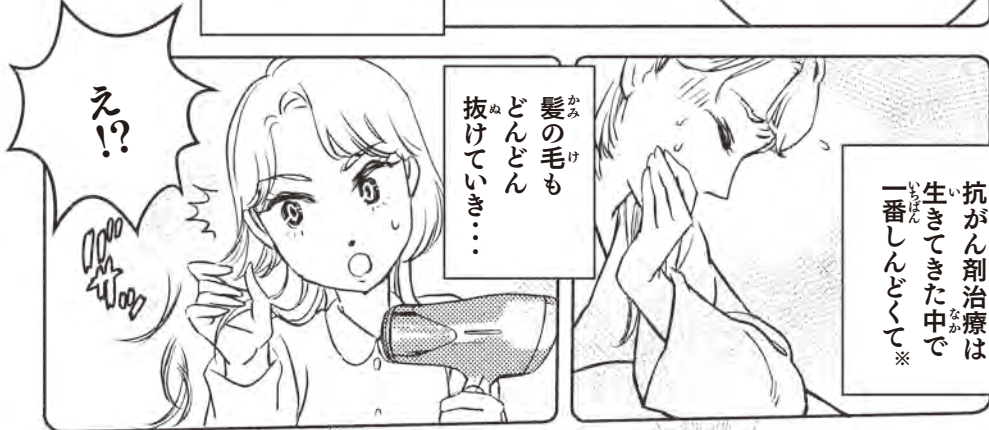
前回の  
子宮けいがん検診  
問題なかったし  
大丈夫よね？



自分が死ぬかもしれないと実感した

このときようやく

おなかを開いて想定よりもがんが広がっていたら手術は中断します



え!?

髪の毛もどンドン抜けていき...

抗がん剤治療は生きてきた中で一番しんどくて



もう笑えなくなる

私...

やだっ!!

あいつ予約してないんですが...



ねえ聞こえてる?

...母さん

ごめん!!

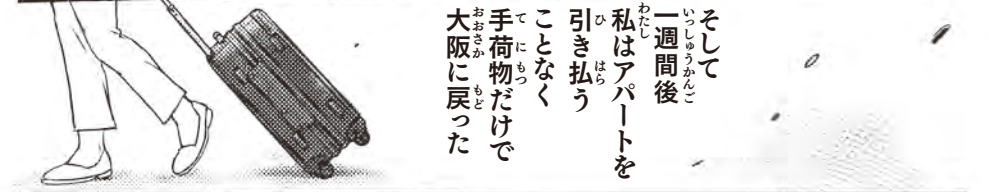
がんになった...!!

えっ 里恵!?



すぐに父さんと母さんが大阪からかけつけてくれた

私をもっと早くに気づいてやれたら



そして一週間後私はアパートを引き払うことなく手荷物だけで大阪に戻った



よく聞いて下さい治療は3段階まず抗がん剤治療

そして子宮摘出手術術後は放射線治療になります※

※阿南里恵さん(実在)の体験に基づくもので、症状を緩和しながらの治療が可能です。

※阿南里恵さん(実在)の体験に基づくもので、標準的な治療を示したものではありません。

▶標準的な治療について 公益財団法人日本産科婦人科学会



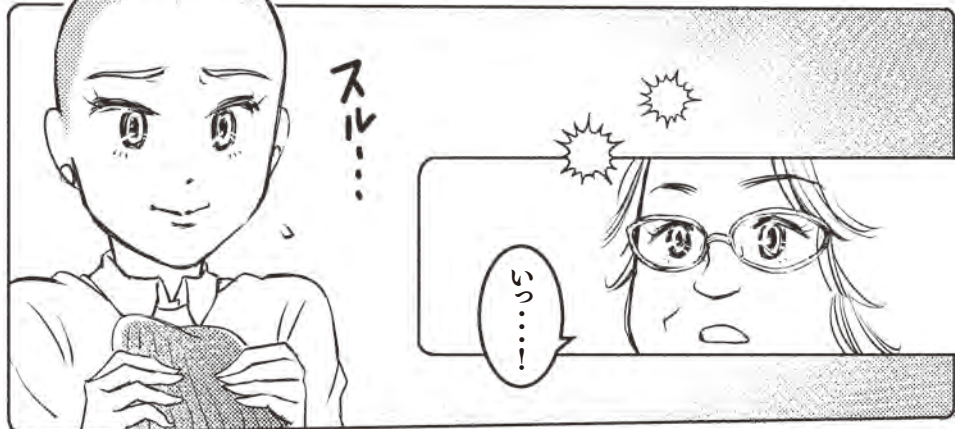


ただいま!!



おかえり!

あら帽子!?



スル...



いっ...



いっ...

坊主がおる〜!!



あはは、まけてw! もろてw! にあてるわ!



里恵お姉さんすごい!

強いね! おばさんも!

そんなことないで! だって私手術の直前に家出したし

ええっ!?

グスグス...



子どもが産めなくなるなんて

グスッ

私どうしたら...



母さん?



里恵手術の日が決まりました  
必ず帰ってきてください  
人間生きてるだけで丸もうけ  
きつと子どもが産めない人でも  
親の愛情が受けられない子どものため  
何かしてあげることがあると  
お母さんは思います  
いつでも里恵のことは  
お母さんの命がある限り  
応援したいと思います  
お母さん  
思います

思い切り力いっぱい  
笑えるときまで  
頑張ってくださいませんか?



帰ろう  
そして手術を  
受けよう



体力も落ちてたから  
前の営業職は  
続けられなくて

転職しても  
急に高熱が出て  
しよっちゅう休むから  
なかなか厳しくて

病気を理解してくれる  
人もいたんだけどね...  
20代はそんな繰り返し

退職届

退職届

命は助かったけど  
あきらめるもんも  
たくさんあったわ

里恵お姉さん...

その後の  
手術で

見えるところの  
がんはすべて  
取り除かれた

それで  
子宮けいがんは  
治ったの？

がんが残ってる  
可能性が  
あったから  
放射線治療が  
始まったんですよ

退院しても  
治療の後遺症の  
リンパ浮腫で  
足がパンパンに  
はれて...

これ  
今もはいてる  
医療用タイツ  
広げてみて

イヌー!!

たーい!!

きつく締めないと  
いけないからね  
だから大好きな  
おしゃれも  
友達との旅行も  
あきらめて...



— 経過観察5年目

ひとまずがんの治療は  
終了です  
今後は定期的に  
検診を受けてください



えっ地震!?

そんなときに  
あったのが  
東日本大震災

報道を見て  
いてもたっても  
いられなくなって



よかったー!

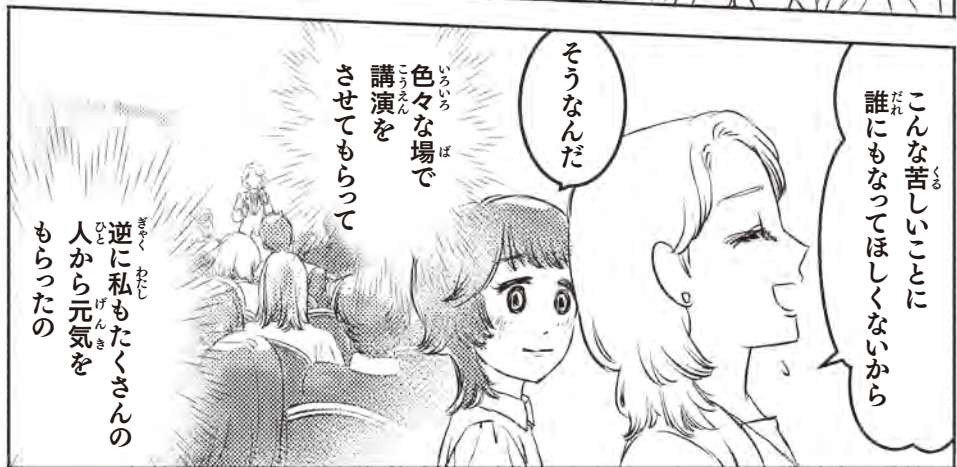
わっ

なんとその日が  
4月9日の  
子宮の日で!

それで  
思い切って区長さんに  
メールを送ったんよ

区長さん!?

そう  
私の経験を役立てて  
下さるって



こんな苦しいことに  
誰にもなつてほしくないから

そうなんだ

色々な場で  
講演を  
させてもらって

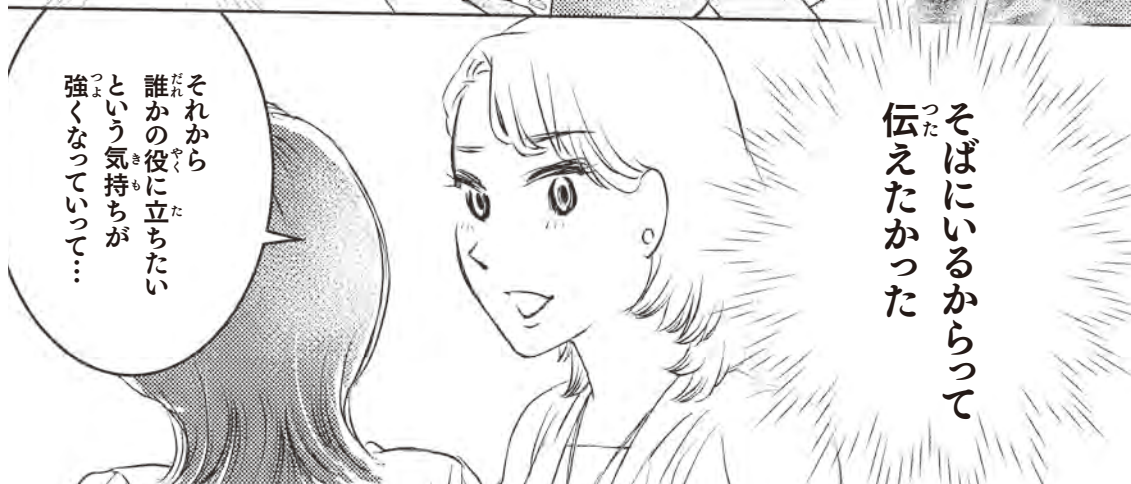
逆に私もたくさんの方から  
元気をもらったの



災害ボランティアに  
参加したんよ  
私はいつもなんで私だけが  
こんなにつらい目になって  
孤独に感じてた

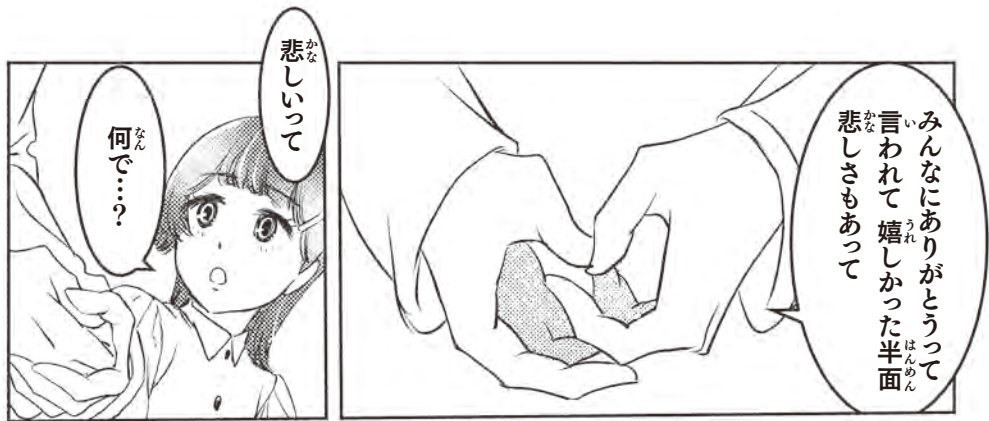
そんな私  
だからこそ

つらい思いを  
している人達に



そばにいるからって  
伝えられた

それから  
誰かの役に立ちたい  
という気持ち  
強くなっていった...





でもそれから  
すぐに

父さんは  
逝ってしまっ...

里恵  
これ...

お父さんから  
あなたへ...

銀行の通帳?

スッ...

がんばれよ  
里恵!!

父さん

ありがとう

父さんは  
ずっと私が  
幸せになるのを...

願ってくれて  
たんよね

うん  
うん

その後父さんが  
残してくれた  
お金でイタリアに  
留学してね

えっ!?

アリア  
アリア

—で

それがあっちには  
足の太い人いっぱいおってね!  
おまけにワイドパンツも  
流行ってて

私の足も  
気にならないの!

そこぞ今の  
旦那さんに  
出会ってね...

あかん...

子どもが欲しいから  
じゃない

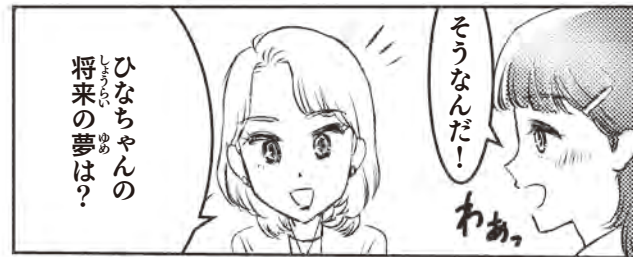
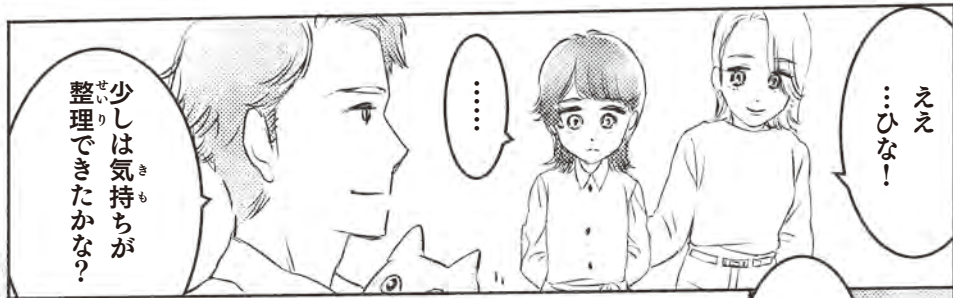
僕は

私はあなたの  
子どもを  
産むことが  
できへんのに!

里恵が  
好きだから  
結婚するんだ!!

素敵!!

結婚して  
今にいたります

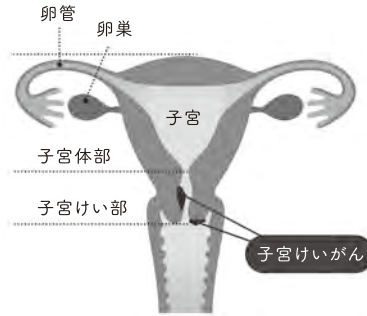




# 子宮けいがんは発症予防と 早期発見で治療できる病気です。

## 子宮けいがんは感染が原因となる病気です

子宮けいがんの主な原因はHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染です。これは一度でも性的接触があれば、男女を問わず誰でも感染する可能性があります。通常は、感染しても自然に消えますが、一部は数年から数十年かけて子宮けいがんになってしまうことがあります。



## もしも、子宮けいがんにかかったら？

自覚症状はほとんどありません。症状に気づいたときには、病気が進行しているケースもあります。

### 主な症状

- かなり進行するまで無症状
- 生理に関係ない出血
- 悪臭を伴う茶色のおりもの
- 下腹部や腰の痛み など

### 前がん病変～初期がん

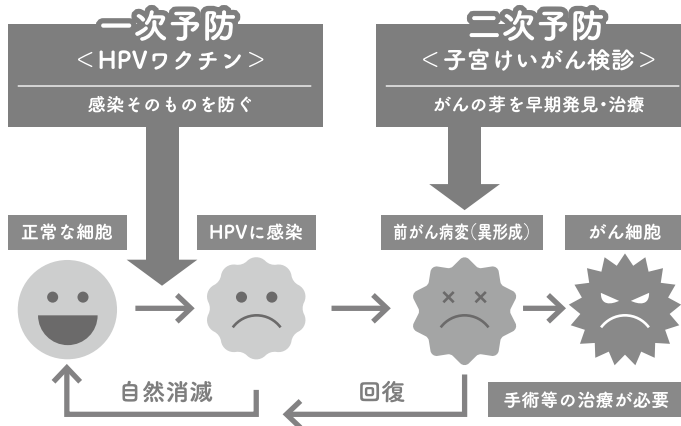
初期で発見されれば、子宮を手術します。早期発見の場合は、子宮を残すことも可能ですが、不妊症(妊娠できない)や、妊娠しても流産や早産で赤ちゃんが亡くなるリスクが高まる場合があります。

### 病気が進行すると…

子宮を広範囲に取ったり、放射線治療が必要となり、手術の後遺症に苦しんだり、場合によっては命を落とすこともあります。

子宮けいがんって  
予防できるんだ。

## 子宮けいがんは2段階で予防！



## 一次予防

## 早めのHPVワクチン接種

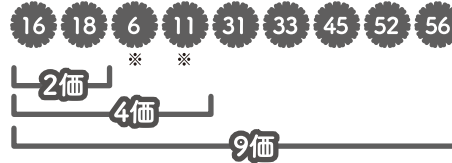
### HPVワクチンの効果

HPVワクチンを接種すると、子宮けいがんの原因の2価・4価ワクチンは50～70%、9価ワクチンは80～90%を占めるウイルスへの感染を予防することができます。性的接触で感染するため、セクシャルデビュー前に接種することが最も効果的です。

### <ワクチン種類>

- ・2価ワクチン(サーバリックス®)
- ・4価ワクチン(ガーダシル®)
- ・9価ワクチン(シルガード9®)

### 予防できるHPV型



※6型・11型は子宮けいがんとは無関係で、尖形コンジローマを予防

### 対象者は無料で接種できます

対象者はHPVワクチンを無料で受けられます。16歳未満の人は保護者の同意が必要です。接種場所などは、お住いの市町村ホームページを確認を。



### <対象者>

- ①小学6年生から高校1年生相当の女子
  - ②高校2年生相当の女子から平成9年度生まれの女子(令和7年3月までの特例措置)
- 上記①②以外は有料(3回接種で約4～9万円)

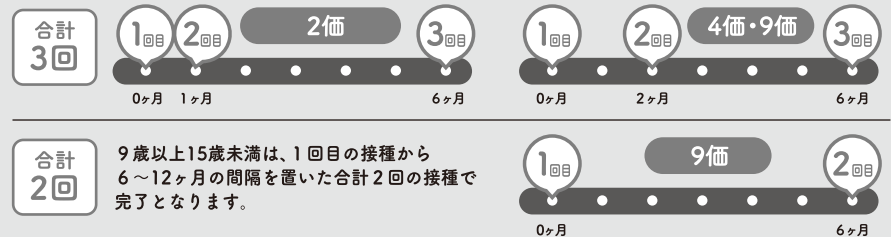
### 接種後の副反応について

直後～数日は接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こります。まれですが、重いアレルギー症状や、接種後しばらくしてから全身痛や倦怠感・立ちくらみなどが出る場合があります。

不安な場合は、無理をせず医師や家族に相談しましょう！

## 接種スケジュール

いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい。



合計 2回  
9歳以上15歳未満は、1回目の接種から6～12ヶ月の間隔を置いた合計2回の接種で完了となります。

## 二次予防

## 20歳からは子宮けいがん検診

ワクチンで予防できないウイルスもあるため、20歳からは1～2年に1回、検診をして早期発見を心がけましょう。

### <検診内容>

子宮けい部の細胞を採取して検査します。約5分程度の検査です。

### <主な受診方法>

①職場②市町村の定期検診で実施しています。

## 読み終えたあなたへ

このマンガを読み終えてあなたが感じたことについて記入し、最後に保護者の方に渡してください。



あなたは、子宮けいがんという病気を知って、どう思った？



この物語を読んで、一番印象に残ったシーンは？



私は、最後にどんな気持ちを家族にうちあげたと思う？

## 保護者の方からあなたへのメッセージ

お子さんが感じたことをもとに、保護者の方の思いを記入し、お互いに見返しながら、子宮けいがんについて家庭で話し合うきっかけとください。

---



---



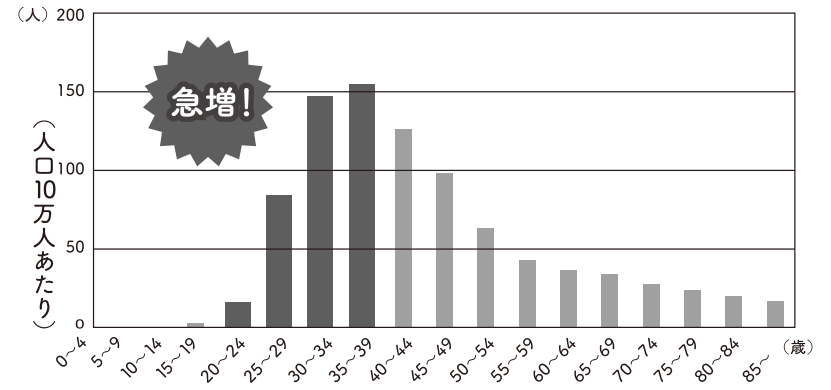
---

## 女性の「いのち」と「未来」を守るために。

子宮けいがんは他人ごとではありません

日本では、毎年約1.1万人の女性が子宮けいがんにかかり、そのうち約2,900人が亡くなっています。子宮けいがんは、20代・30代の若い世代で急増するのが特徴です。また、30代までに治療の過程で子宮を失う人も年間約1,000人いると考えられており、手術やその後遺症によって、命は助かっても、将来のライフプランが大きく変わってしまう可能性があります。ただし、子宮けいがんは予防できるがんです。女子だけの問題ではなく、男子も大切な人を守るという気持ちで、一緒に考えましょう。

子宮けいがん罹患率（18）上皮内がん含む ※1



20代・30代は、仕事、恋愛、結婚、出産、育児など、人生のうちでも充実したときとなります。あなたの未来の選択肢が失われてしまうことのないように、自分のこととして向き合ってみましょう。

一生のうち子宮けいがんになる人 ※2

女子76人のうち1人

子宮けいがん命を落とす人 ※3

女子300人のうち1人

【出典】国立がん研究センターがん情報サービス  
 ※1. 「がん統計」2018年全国がん登録 ※2. 2018年累積死亡リスク ※3. 2020年累積死亡リスク

大切な「未来」のために、家族で子宮けいがんについて考えよう！



## 保護者の方へのお願い

2021年、厚生労働省はHPVワクチンの積極的接種勧奨を再開しました。現在、定期接種(無料)のHPVワクチンは国内外の研究結果から、改めてワクチンの安全性や、接種による子宮けいがんの予防効果などのメリットが副反応などのデメリットを上回ることが確認されています。子宮けいがんは、10代の早いうち(性的接触を経験する前)にHPVワクチンを接種することで、原因となるHPVへの感染を高い確率で予防することができます。

なお、HPVワクチンを接種した後に広範囲に広がる痛みや手足の動かしにくさなどの症状が報告されていますが、これはワクチン接種とは関係なく思春期の女子に一定数見られる症状であることが最近の研究で明らかとなっています。保護者の方だけでなくお子さま自身にもワクチンの効果とリスクについて理解を深めていただき、接種のご検討をお願いします。

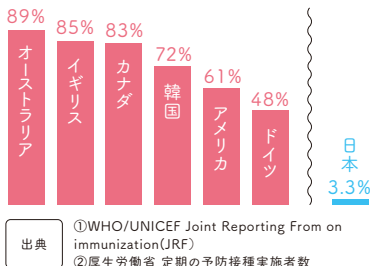
ワクチン接種をご検討ください!



## 世界との比較

子宮けいがんは世界の女性の間で4番目に多いがんとされています。WHO(世界保健機関)では、2030年までに15歳以下の女子のHPVワクチン接種率を90%まで高めることを目標としています。これにともない、2020年11月時点で世界110カ国で公的な接種が行われ、オーストラリア、イギリス、カナダの接種率は約8割を超えました。しかし、日本では子宮けいがんの罹患率・死亡率が先進国の中で最も高い水準にあるにも関わらず、諸外国と比較すると、接種率は非常に低い状況にあります。

1回目のHPVワクチン接種率(2019年)



## 伊原本知事からのメッセージ

日本の女性の子宮けいがんの罹患率は、依然高い状況にあります。しかし、子宮けいがんは予防できるがんであり、きちんと予防すればこの状況は大きく改善していくものと考えています。諸外国と比較すると、日本では子宮けいがんの予防対策が遅れており、その結果、女性の大切な命と健康、そして将来までもがおよびやかされる事態となっています。皆さまに子宮けいがん予防の正しい情報を知っていただき、子どもたちが幸せな未来を描き、将来の夢や希望が実現できることを願っています。

岡山県知事 伊原本隆太



子宮けいがんに関する情報は下記ホームページをご覧ください

### 岡山県健康推進課

「子宮けいがんの予防について」  
本作デジタル版・  
YouTubeアニメ動画も公開中!



### 厚生労働省

「人パピローマウイルス感染症  
～子宮けいがんとHPVワクチン～」



お問い合わせ

岡山県健康推進課

HPVワクチンに関すること 感染症対策班 TEL.086-226-7331  
がん検診に関すること 健康づくり班 TEL.086-226-7328