

<地域部門 取組事例>

○2023年

団体名	取組内容
くらしき 心ほっと サポーター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成21年度から行政と協働で心の健康づくりや精神障がいの正しい知識の啓発・偏見除去に取り組み、現在121名が地域で活動。</li> <li>・発足当時から行政や関係機関と協働で自殺予防のための啓発を行っており、今後さらに力を入れて取り組むことを計画。</li> </ul>
新見市 栄養改善 協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病や高血圧症予防といった生活習慣病予防の活動では、適塩でもおいしく食べることができるポイント等について地域住民へ普及啓発。</li> <li>・野山に自生している食材の採取・加工・保存・調理方法などを収集したデータを「にいみの食文化の継承」と題して冊子にまとめ、幅広い世代に対して各地域で伝統的な料理や作法等を伝えていく活動を展開。</li> </ul>
北市民健康 づくり会議	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活について、各中学校区単位で講演会などで地域住民に対して情報提供を実施。</li> <li>・各学区で作成したウォーキングマップ（ええとこ発見図）を活用してのウォーキングなど、地区ごとで工夫してウォーキングを実施。</li> <li>・歯科医がメンバーとなっている地区では、歯と口について講話、講演会を企画、実施。</li> </ul>

○2022年

団体名	取組内容
早島町栄養 委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各地域で資料・パンフレットの配布等を行い、フレイル予防・減塩などを啓発。</li> <li>・町主催イベントではゲームやクイズの体験を通じて、正しいお箸の使い方、甘いものとの付き合い方などを呼びかけ。</li> </ul>
すまいる 体操	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「まごわやさしい」を取り入れバランスの良い食事を心がけ、たんぱく質を積極的に摂り、運動とセットで筋肉を付けることを意識。半年に1度は福祉プラザの出張講座を受け、情報収集。</li> <li>・日常生活の中で運動を行う。生活に運動を取り入れる方法をお互いに学び合う。（月に4回実施）口腔ケアに努め、様々な工夫を行っている。</li> </ul>