

# 男性の家庭生活への 参画促進講座

ウィズセンターでは、男女共同参画社会の実現に向け、男女が社会の対等なパートナーとして仕事と生活を調和させ、さまざまな活動に共に参画できるよう啓発し、意識改革を図るため、広く県民に最新の情報や知識を提供する講座を開催しています。

男性が楽しく、前向きに子育てや家事に参加するためのヒントを紹介するセミナーです。独身・既婚・性別を問わず、みなさまご視聴ください。(各講座60～90分を予定)

受講無料

8月25日より  
受付開始

配信期間: 2023.9/15～10/15 申込締切: 2023.10/12 (木)

★男性にとっての男女共同参画

1

演題

男性こそ知っておきたい育休ライフ  
～これからの家庭と仕事のマネジメント～

【講師】三木智有氏 / 家事シェア研究家



配信期間: 2023.10/1～10/31 申込締切: 2023.10/27 (金)

★男性の孤立防止

2

演題

自分らしく生きる  
～こころの処方箋～

【講師】清水孝一氏 / 日本医師会認定産業医



配信期間: 2023.11/1～11/30 申込締切: 2023.11/28 (火)

★男性にとっての男女共同参画、ワークライフバランス

3

演題

たまには『途中下車』して見つめよう  
～ひとりで抱え込んでいませんか?～

【講師】北村 森氏 / サイバー大学IT総合学部教授、「途中下車」原作者 ※令和4年度ウィズカレッジ企画講座 再配信



配信期間: 2023.11/15～12/14 申込締切: 2023.12/12 (火)

★仕事と生活の調和の実現

4

演題

家事っていいね  
～ルールは一緒に創りましょう～

【講師】尾上元彦氏 / カジオス®代表



申込  
方法

受講希望の方は右の二次元コードからお申し込みください。  
ウィズセンターのホームページからもアクセスできます。  
※グループでの視聴も可能です。

ホームページアドレス ▶ <https://event-home.com/with>

(こちら↓)



主催: 岡山県男女共同参画推進センター (ウィズセンター)

受託業者 (お問い合わせ先): 株式会社オフィスダン TEL086-201-2001 (平日10:00～17:00) E-mail info@edan.jp

## ①三木智有 (みき ともあり) / 家事シェア研究家

フリーインテリアコーディネーターの仕事の請け負うかわら、男性の暮らし方を変えていきたいとNPO法人 tadaima! を設立。

“10年後、20年後も「ただいま！」って帰りたくなる家庭にしよう！”をスローガンに家庭の家事シェアを当たり前にする活動を行っている。

## ②清水孝一 (しみず こういち) / 日本医師会認定産業医

医療法人清水内科医院 副院長。平成12年岡山大学医学部卒。岡山大学病院や川崎医科大学総合医療センターなどの勤務を経て、岡山市北区で内科医院を営む。開業内科医として診療の傍ら、40社以上の企業と産業医契約し、その健康と安全のサポートを行う。また、医療や健康経営に関するコンサルティングや講演、メンタルヘルスや子供の発育・発達に関する事業サポートなどを行う。

最近では地域貢献に取り組み、備前岡山京橋朝市を始めとする多くの地元イベントにかかわる。2児の父。

## ③北村 森 (きたむら もり) / サイバー大学IT総合学部教授、「途中下車」原作者

1966年富山県生まれ。慶應義塾大学卒業。「日経トレンディ」編集長を経て、2008年に独立。消費トレンド分析、商品テストを専門領域とし、J-WAVE「JK RADIO TOKYO UNITED」に出演。また、ANA「北村森のふか堀り」をはじめとした地域おこしプロジェクトにも数々参画。サイバー大学IT総合学部教授。

激務だった勤務先を退職し、無職となりながら6歳の息子と旅に出た記録を綴った著書『途中下車』は2014年、NHK総合テレビでドラマ化された。

## ④尾上元彦 (おのうえ もとひこ) / カジオス®代表

大学卒業後、工業材料の専門商社、ホテル、食品販売会社などでの勤務を経て、2011年3月11日の東日本大震災に単身赴任先の宮城県で遭遇した事がトリガーとなり衝動的に起業。工業材加工品の卸売会社を営みながら、男の家事教室「カジオス®」を主宰。料理や掃除の家事を手段として使い、男女共同参画、健康寿命延伸など少子高齢の問題解決、ジェンダー平等やウェルビーイングの実現に取り組む。

調理師、クリーニング師、ハウスクリーニングアドバイザー、整理収納アドバイザー2級など家事関係の資格の他、介護職員初任者研修課程修了、職長・安全衛生責任者、乙種第四類危険物、1級小型船舶操縦士免許(舵)などの資格も持つ。

## 【お申し込み・受講について】

### STEP 1

URLまたは下記の二次元コードからホームページにアクセス。必要事項を入力してください。



### STEP 2

講座ごとの「パスワード」が記載された受付確認メールが届きます。



### STEP 3

各講座の配信期間中、ホームページの受講ページに「パスワード」を入力し受講してください。



### STEP 4

各講座の受講後、アンケートにご協力ください。アンケートは匿名で送られます。



※申込完了後、自動的に「受付確認メール」をお送りいたします。携帯電話からお申し込みの場合、機種種の「迷惑メール対策」等の設定によりメールが届かない場合があります。「受付確認メール」が届かない場合には、一度迷惑メールフォルダの中をご確認ください。

※本講座にお申し込みいただいた際の個人情報は、主催者にて適正に管理し、講座のご案内等の目的以外に使用いたしません。