

# 人権に関する相談窓口

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名称	連絡先	受付時間等	
<b>女性</b>				
女性が抱える様々な問題や悩みに関する相談	岡山県女性相談所 〔配偶者暴力相談支援センター〕	<b>086-235-6060</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：00～16：30	
		<b>DV夜間電話相談 086-235-6101</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 16：30～20：00	
家族・夫婦関係などの悩みに関する相談	岡山県男女共同参画推進センター（ウイブセンター） 〔配偶者暴力相談支援センター〕	<b>086-235-3310</b>	火～土（祝日、年末年始を除く） 9：30～16：30	
職場におけるセクシュアル・ハラスメントなどに関する相談	岡山労働局雇用環境・均等室	<b>086-225-2017</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：30～17：00	
女性の人権に関する相談	〔岡山地方法務局内〕 女性の人権ホットライン	<b>0570-070-810</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15	
DV被害に関する休日電話相談	DV休日電話相談 （社会福祉法人グムレ）	<b>086-441-1899</b>	日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3） 9：30～16：30	
<b>子ども</b>				
青少年問題全般に関する相談	岡山県青少年総合相談センター	総合相談窓口 （すこやか育児テレホン）	<b>086-224-7110</b>	年中無休（年末年始を除く） 8：30～21：30
教育に関する相談		教育相談	<b>086-221-7490</b>	年中無休（年末年始を除く） 8：30～12：00、13：00～17：00
不登校生徒や高校中退者等の進路に関する相談		進路相談	<b>086-224-1121</b>	火・木・土（年末年始を除く） 12：00～18：00
学校、家庭、自分自身に関する相談		子どもほっとライン	<b>086-235-8639</b>	月～金 17：00～20：00 （年末年始を除く） 土・日・祝日 8：30～20：00 （年末年始を除く）
少年や保護者からのいじめなどの悩みごとや、非行、家出に関する相談		ヤングテレホン・いじめ110番	<b>086-231-3741</b>	年中無休 24時間受付
いじめや、自分や友人の安全に関する相談	24時間子供SOSダイヤル	<b>0120-0-78310 （無料）</b>	年中無休 24時間受付	
子育てや子どもに関する相談	子ども・家庭電話相談室	<b>086-235-4157</b>	月～土（祝日、年末年始を除く） 9：00～20：00	
児童虐待など養護、障害、非行、いじめ、不登校などに関する相談	岡山県中央児童相談所	<b>086-235-4152</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00	
	岡山県倉敷児童相談所	<b>086-421-0991</b>		
	岡山県倉敷児童相談所井笠相談室	<b>0865-69-1680</b>	月、火、木、金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00	
	岡山県倉敷児童相談所高梁分室	<b>0866-21-2833</b>	月、火（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00	
	岡山県倉敷児童相談所高梁分室新見相談室	<b>0866-21-2833</b>	木、金（祝日、年末年始を除く） 10：00～16：00	
	岡山県津山児童相談所	<b>0868-23-5131</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00	
	子ども・家庭電話相談室	<b>086-235-4157</b>	月～土（祝日、年末年始を除く） 9：00～20：00	
	児童相談所虐待対応ダイヤル	<b>189（無料）</b>	毎日	
	【岡山市区域の方】 岡山市こども総合相談所	<b>086-803-2525</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15	
	岡山県総合教育センター		月、水、木、金 9：00～12：00、13：00～17：00 火 13：00～17：00 （祝日、年末年始を除く）	
	・不登校、いじめなどに関する相談	<b>0866-56-9115</b>		
・特別支援教育に関する相談	<b>0866-56-9117</b>			
こどもの人権に関する相談	〔岡山地方法務局内〕 こどもの人権110番	<b>0120-007-110 （無料）</b>	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15	
ひとり親家庭が抱える様々な問題や悩みに関する相談	岡山県ひとり親家庭支援センター	<b>086-201-7260</b>	月、火、木、金（祝日、年末年始を除く） 9：00～16：30	

# 人権に関する相談窓口

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名称	連絡先	受付時間等
<b>子ども</b>			
医療的ケア児及び家族に関する相談	岡山県医療的ケア児支援センター	086-275-4518	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
<b>高齢者</b>			
高齢者虐待・権利擁護、介護サービスなど高齢者福祉に関する相談	地域包括支援センター	※地域包括支援センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。	
福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理に関する相談	(福)岡山県社会福祉協議会 福祉支援部生活支援班	086-226-4145	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：00
認知症の人やその家族等からの相談	おかやま認知症コールセンター	086-801-4165	月～金（祝日、年末年始、お盆 休みを除く） 10：00～16：00
<b>障害のある人</b>			
くらしや人権にかかわる生活全般に関する相談	〔(公財)岡山県身体障害者福祉連合会内〕 岡山県障害者社会参加推進センター 障害者総合相談	086-223-0020	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：30～16：30
障害のある人への虐待に関する相談	市町村障害者虐待防止センター	※障害者虐待防止センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。	
障害のある人への虐待に関する相談	〔(公社)岡山県社会福祉士会内〕 岡山県障害者権利擁護センター	086-226-6100	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
使用者による障害のある人への虐待に関する相談	ハローワーク、労働基準監督署、 岡山労働局	※最寄りのハローワーク、労働基準監督署、岡山労働局 にお尋ねください。	
障害のある人への差別禁止、合理的 配慮の提供に関する相談	〔(公社)岡山県社会福祉士会内〕 岡山県障害者差別解消相談センター	086-224-3279	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
職場における障害のある人への差別禁止、 合理的配慮の提供に関する相談	ハローワーク、岡山労働局	※最寄りのハローワーク、岡山労働局にお尋ねください。	
療育手帳、日常生活などに関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4316	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1247	
身体障害者手帳に関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4065	
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1248	
補装具、自立支援医療（更生医療）など に関する相談	岡山県福祉相談センター (障害者相談課)	086-235-4577	
	【岡山市区域の方】 岡山市障害者更生相談所	086-803-1248	
視覚障害のある人の日常生活等に関する 相談	岡山県視覚障害者センター	086-244-1121	月・水～日 9：00～17：00 休館日：毎週火曜、祝日（日曜と 重なる場合は月曜、火曜と重なる 場合は火曜と水曜）、第4木曜、 年末年始
聴覚障害のある人の日常生活等に関する 相談	岡山県聴覚障害者センター	TEL 086-224-0221 FAX 086-224-0236 E-mail : okatyo @kirameki-plz.com	月・水～金 9：00～19：00 土・日 9：00～17：00 休館日：毎週火曜（火曜が祝日 にあたる日はその翌日も）、祝日、 年末年始
発達障害のある人や家族等からの相談	おかやま発達障害者支援センター本所	086-275-9277	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：00～16：30
	おかやま発達障害者支援センター県北支所	0868-22-1717	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：00～16：30
	【岡山市区域の方】 岡山市発達障害者支援センター 「ひか☆りんく」	086-236-0051	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15

# 人権に関する相談窓口

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名称	連絡先	受付時間等
<b>障害のある人</b>			
精神保健及び精神障害（のある人）に関する相談	岡山県精神保健福祉センター （心の健康相談）	086-201-0828	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～12:00、13:00～16:00
	厚生労働省 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	※電話をかけた所在地の公的な 相談機関に接続します。 月～金（祝日、年末年始を除く） 9:30～12:00、13:00～16:00 18:30～22:30（22:00まで受付）
	【岡山市区域の方】 岡山市こころの健康センター （精神保健福祉センター）（心の電話相談）	086-803-1274	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00
若年性認知症の方やその家族等からの相談	おかやま若年性認知症支援センター	086-436-7830	月～金 （祝日、年末年始、お盆休みを除く） 10:00～16:00
<b>外国人</b>			
各種生活情報の提供及び多言語相談	〔岡山国際交流センター内〕 岡山県外国人相談センター	086-256-6052 0120-007-173	月～土（年末年始を除く） 9:00～17:00
多言語相談	〔岡山地方法務局内〕 外国語人権相談ダイヤル	0570-090-911	月～金（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
<b>ハンセン病問題、患者等</b>			
ハンセン病問題、エイズ、HIV感染、結核など、感染症に関する相談	岡山県 健康推進課	086-226-7331	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	備前保健所	086-272-3934	
	備前保健所東備支所	0869-92-5180	
	備中保健所	086-434-7024	
	備中保健所井笠支所	0865-69-1675	
	備北保健所	0866-21-2836	
	備北保健所新見支所	0867-72-5691	
	真庭保健所	0867-44-2990	
	美作保健所	0868-23-0163	
	美作保健所勝英支所	0868-73-4054	
	【岡山市区域の方】岡山市保健所	086-803-1262	
【倉敷市区域の方】倉敷市保健所	086-434-9810		
難病に関する相談	岡山県難病相談・支援センター	086-246-6284	火～土（祝日、年末年始、8月13日～15日を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00
	【岡山市区域の方】 岡山市難病相談支援センター （岡山市保健所健康づくり課内）	086-803-1271	月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00
<b>インターネットによる人権侵害</b>			
インターネット上の誹謗中傷に関する相談	違法・有害情報相談センター （総務省委託事業）	<a href="https://ihaho.jp/">https://ihaho.jp/</a>	24時間受付
	〔岡山地方法務局（本局又は支局）〕 みんなの人権110番 （全国共通人権相談ダイヤル）	0570-003-110	※「みんなの人権110番」は、 固定電話からの場合、最寄りの 法務局本局又は支局に接続 します。 月～金（祝日、年末年始を除く） 8:30～17:15
	誹謗中傷ホットライン （誹謗中傷情報の削除等の対応を促す 通知を行います。法律相談は承って いません。）	<a href="https://www.saferinternet.or.jp/bullying/">https://www.saferinternet.or.jp/bullying/</a>	

# 人権に関する相談窓口

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名称	連絡先	受付時間等
<b>犯罪被害者等</b>			
犯罪被害者や家族、遺族の方からの相談（関係機関への紹介）	岡山県 暮らし安全安心課	086-226-7259	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
	〔警察本部県民広報課内〕 おかやま被害者支援ネットワーク	086-233-8349	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：00～17：00
性犯罪・性暴力被害に関する相談	性犯罪被害相談電話（全国統一）	# 8103	24時間
	性暴力被害者支援センター 「おかやま心」 性暴力被害者相談専用電話	086-206-7511 # 8891 （全国共通短縮）	月～土（祝日・年末年始を除く） 9：00～17：00 全国共通短縮番号は、上記以外の 夜間休日は、国のコールセン ターに繋がります。
<b>多様な性</b>			
性別や性的指向などに関わる相談	よりそいホットライン	0120-279-338 （無料）	24時間受付
<b>自殺対策</b>			
自殺関連問題に関する相談	岡山県精神保健福祉センター （心の健康相談）	086-201-0828	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：30～12：00、13：00～16：00
	厚生労働省 こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	※電話をかけた所在地の公的な 相談機関に接続します。 月～金（祝日、年末年始を除く） 9：30～12：00、13：00～16：00 18：30～22：30（22：00まで受付）
	【岡山市区域の方】 岡山市こころの健康センター （精神保健福祉センター）（心の電話相談）	086-803-1274	月～金（祝日、年末年始を除く） 9：00～12：00、13：00～16：00
<b>刑を終えて出所した人</b>			
刑を終えて出所した高齢者・障害のある人の自立生活に関する相談	〔岡山県社会福祉協議会内〕 岡山県地域生活定着支援センター	086-226-2840	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
<b>人権全般、同和問題</b>			
人権全般に関する相談	〔岡山地方法務局（本局又は支局）〕 みんなの人権110番 （全国共通人権相談ダイヤル）	0570-003-110	※「みんなの人権110番」は、 固定電話からの場合、最寄りの 法務局本局又は支局に接続 します。 月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
			月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
人権全般に関する相談	岡山県 人権・男女共同参画課	086-226-7406	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15
人権教育全般に関する相談	岡山県教育庁 人権教育・生徒指導課	086-226-7612	月～金（祝日、年末年始を除く） 8：30～17：15

岡山県人権啓発マトリックス 令和5年6月発行

【お問い合わせ先】 岡山県人権・男女共同参画課  
〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6  
TEL 086-226-7406 FAX 086-234-5924

ホームページ [岡山県人権・男女共同参画課](#)

[検索](#)



岡山県人権啓発シンボルマーク