

令和2年度「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上優良活動紹介

「ぱっちり！モグモグ」生活リズム向上キャンペーン月間・週間を中心に、学校園・保育所等における幼児児童生徒や保護者、地域に向けての生活リズム向上のための活動を実践し、特に工夫した取組を行っている4学校園等を表彰した。

学校園名	井原市立井原幼稚園	活動名	元気ないばらっこの育成 ～いばらっこカードの活用を通して～
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「いばらっこカード」に毎月取り組み、次の月に前月の成果と課題を伝え、保護者や園児の意識を高めた。年間計画一覧を作成し、園児の発達段階に合わせてカードの重点項目を決めている。特に朝食や排便については少しでも良くなっていることを伝え、保護者を励ますことに力を入れて取り組んだ。 ・参観日の学級懇談で必ず担当がカードの項目についてふれ、保護者と話し合い、園と家庭が連携してよりよい取組になるようにしている。保護者との信頼関係を築きながら、意識の向上を図った。 		

学校園名	美作市立江見小学校	活動名	歯みがきからの生活リズム向上をめざして
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「生活リズムがんばるカード」に取り組み、「学年のめあて」を担任と保護者で話し合っ決めていいる。歯みがきについては全学年共通しためあてで取り組んでいる。取組後に振り返りをして、各学年の成果や課題を学校保健委員会で共有し、児童や保護者の感想とともに、便りで発信した。 ・年2回、学校保健委員会を開催し、学校薬剤師やPTAとカードの取組や成果について話し合っている。また、生活アンケートの見直しに生かしている。 ・歯科医師による歯みがきや生活習慣を考える授業、歯科衛生士による歯のみがき方指導を、全学年で行っている。 		

学校園名	備前市立備前中学校区 (備前中学校・西鶴山小学校・香登小学校・伊部小学校・片上小学校・東鶴山小学校)	活動名	小中一貫で取り組むメディアスリム化大作戦
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「メディアスリム化大作戦」で児童生徒が主体的に取組を進められるよう、チャレンジカードに生活実態に応じた5つのコースを設けて実施した。 ・中学校区の健康教育部会(各校養護教諭の会)で取組を評価し、チャレンジカードのコースの見直しなど、改善を図っている。 ・養護教諭が中心となり、児童生徒とともにオリジナルテーマソングを作り、テスト期間中に合わせて下校時間に放送で流したり、入学説明会で保護者に紹介したりして啓発を図った。 		

学校園名	新庄村立新庄中学校区 (新庄中学校・新庄小学校)	活動名	家庭学習充実へ「がんばり週間」 ～生活習慣を基盤として学習習慣づけに向けた一連の取組～
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・保小中で連携して作成したそれぞれの発達段階で身に付けるべき生活習慣や家庭での関わり方を示している「くらしのめやす」を活用している。各家庭で目立つ場所に掲示するように呼びかけ、「がんばり週間」(家庭学習の時間や就寝時刻などを記録する)の際には親子で一緒に意識して取り組めるようにしている。 ・年2～3回開催している「地域と学校の教育懇談会」で、家庭学習の取組や「くらしのめやす」について地域住民から意見をもらい、反映させている。保護者や地域住民の教育への関心が高まり、家庭、地域、学校が一体となった取組を充実させている。 		