


## 岡山県安全安心教育講師団講師 安全安心教室紹介表

	氏名	福本 浩二
	所属・役職	自転車技士、元サイクリング1級ディレクター
	専門分野	自転車の交通安全
	安全安心教育 関連実績	学校、地域指導者など

### 【講師から一言】

自転車をめぐる交通ルールに大きな変化が起きようとしています。何が変わり、何が変わっていないのかを受講者と共に考えていきたいと思えます。

### 【講師が実施している教室テーマ番号等】 ※「教室テーマ一覧表」参照

教室テーマ番号	2									
受講対象者	幼児	小学生	中学生	高校生	高齢者	保護者	運転手	一般	指導者	その他
		○	○	○	○	○	○	○	○	

### 【モデル教室No. 1】

教室テーマ（演題）	異常を見つける自転車点検のしかた									
開催時間	時間	分	必要な機材等				自転車			
対象者	幼児・小学生・ <u>中学生</u> ・ <u>高校生</u> ・高齢者・ <u>保護者</u> ・運転手・一般・指導者・その他									
プログラム (教室内容)	ぶたはしゃべるといふ点検項目が言われているが、実情は目視だけという状況です。徐々に衰える制動機能などは乗る人の慣れで気付きにくいものです。慣れから離れて、自覚できる安全点検方法を提案していきたい。									

### 【モデル教室No. 2】

教室テーマ（演題）	体にあった自転車とは									
開催時間	時間	20～50分	必要な機材等				児童の使用している自転車			
対象者	幼児・ <u>小学生</u> ・中学生・高校生・高齢者・保護者・運転手・一般・指導者・その他									
プログラム (教室内容)	自転車は単体では自立できない乗物。だから不安定で危険。体にあった自転車に乗りましょうと指導しながら実は体にあったという内容が明確ではない。 1. 制動性 2. 操縦性 3. 着地の3点でチェックする方法を歴史上のエピソードも含めて説明									