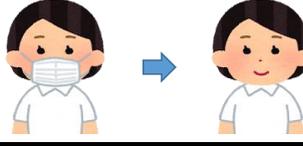


## PPEを着る時【レッドゾーンに入る前に着る】

No	手順	備考
※マスクは初めから装着しています		
1	手指衛生	
2	ガウンの装着	<div style="display: flex; align-items: center;">   <div style="margin-left: 20px; border: 1px solid black; background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> ガウンの袖口付近に親指が通るくらいのホールをあけておく                 </div> </div>
3	キャップの装着	
4	シールドの装着	
5	手指衛生	
6	手袋の装着	<div style="display: flex; align-items: center;">   <div style="margin-left: 20px; border: 1px solid black; background-color: #4a90e2; color: white; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> ガウンのホールに親指を通しその上から手袋を装着する  <input type="checkbox"/> 手首が露出しないように                 </div> </div>

一般社団法人日本環境感染症学会「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第3版」より一部改変

PPEを脱ぐ時【レッドゾーンから出るときに脱ぐ】

No	手順	備考
1	手袋を装着したまま、手指衛生	
2	<p>ガウンの胸の部分を両手で持ち、首の後ろを引きちぎる</p> <p>ガウンの表面を内側に包み込むように手袋とガウンを脱ぐ</p> <p>ガウンの腰の部分を両手で持ち、ガウンを引きちぎる</p>	 <p>ガウンの表面をつかみ、首のうしろ部分をちぎる。</p> <p>裏が表になるように、</p> <p>素手で表にふれないように、小さくまとめて、捨てる。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="checkbox"/> ガウン表面の汚染部分に触れない  <input type="checkbox"/> ガウンを体から離して丸めて         </div>
3	手指衛生	
4	シールドを外す	
5	手指衛生	
6	キャップを外す	
7	手指衛生	
8	マスクを外す	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="checkbox"/> 正面に人がいないことを確認する  <input type="checkbox"/> 紐(ゴム)を持ち、外す  <input type="checkbox"/> マスクを外した状態で         </div> 
9	<p>手指衛生</p> <p>1回目：手指・手首</p> <p>2回目：腕</p>	
10	新しいマスクの装着	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <input type="checkbox"/> 新しいマスクを装着するまでは              会話しない・人に顔を向けない         </div>