

大切な 子どもたちのために できること

～ 性犯罪・性暴力から子どもを守る ～

最近、
こんな様子が見られませんか？



おねしょ



自傷行為



元気がない



食欲不振



体調不良



暴力行為



夜更かし

子どもからのSOSかも!? めくって確認!

性暴力被害にあった子どもが見せるサインって？



からだの変化

- ・頻尿、おねしょ
- ・体調不良(頭痛、腹痛、吐き気、倦怠感など)
- ・不眠(夜更かし、悪夢を見る、一人で眠れないなど)
- ・性器の痛みやかゆみ
- ・食欲不振、過食 など



こころの変化

- ・ふさぎこむ、元気がない、無気力
- ・過剰に甘えようとする
- ・集中力の欠如 など



行動面の変化

- ・自傷行為
- ・多動や暴力的行為
- ・非行(飲酒、喫煙、家出など)
- ・人との距離が近い、不特定多数の人と性行動を繰り返す
- ・学力不振 など

子どものSOS

子どもの性暴力被害ってどんなもの？

「性暴力」とは、同意のない性的な行為のことです。
性暴力は、性犯罪となる場合もあります。

性暴力の例

●体に触る性暴力

- ・プライベートゾーン(水着で隠れる部分)に触られた
- ・抱きつかれた、キスされた、服を脱がされた など

●体に触らない性暴力

- ・着替え、トイレ、入浴をのぞかれた
- ・下着姿や裸の写真・動画を撮られた、又は送るよう要求された など

- ・性犯罪・性暴力とは？
- ・被害にあったしまった方へ
- ・子ども・男性の性被害
- ・相談先一覧 など



男女共同参画局HP

身近な人も気づきにくい理由

- ・人目につかないところで行われている
- ・子ども自身が隠そうとする
- ・何をされているのか分かっていない など

男の子も被害にあう

男の子の場合、性的な「遊び」や「いたずら」と軽視されることがある

✕ 男の子が性被害にあうはずがない

✕ 男の子の被害は大したことない

✕ 男の子なら抵抗できる



子どもが性暴力被害にあった時は？

話を聞くときのチェックリスト

- ☐ 「話してくれてありがとう」「あなたは悪くないよ」と伝える
 - ・話を疑ったり、否定したりしない
 - ・話したくないことは無理に聞き出さない
 - ・話している途中で子どもの気分が悪くなったり、疲れたりしたら、休ませる
- ☐ 「誰が」「何をした」を聞き、それ以上は被害の詳細を聞かない ⇒記憶が変わってしまうのを防ぐ



驚いたり
叱ったりする

子どものどんな
話もまるごと
全部受け止める



対応するときのチェックリスト

- ☐ 子どもの安全を確保する
 - ・被害場所にとどまっていないか？
 - ・加害者に居場所や連絡先を知られていないか？
- ☐ 子どもの同意を得てから、身体に傷などがないか確認する
- ☐ 専門機関につなぐ
 - ・緊急時→警察(110番)
 - ・その他、総合的な支援(相談、病院への付き添い、医療費の助成、弁護士相談など)



政府広報
オンライン

- 約3分の動画
- ・子どもが見せるサイン
- ・対応の仕方
- ・日頃からできることなど

→〔相談窓口〕性犯罪・性暴力全国共通短縮ダイヤル(通信料無料)
#8891(はやくワンストップ)

日頃からできることってどんなこと？

子どもに伝えることチェックリスト

- ☐ プライベートゾーンは見せない・触らせない
- ☐ 相手のプライベートゾーンを見ない・触らない
- ☐ 嫌な触られ方をされそうなときは「いやだ」「やめて」と言ってもいい
- ☐ 嫌なことをされたら、すぐに身近な大人に相談する
- ☐ 自分も相手も大切に扱われるべき存在であることを伝える

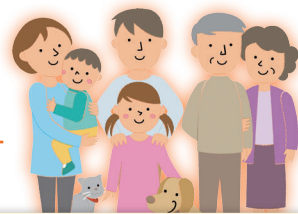
幼児期から
伝える！

大人が意識することチェックリスト

- ☐ 日頃からコミュニケーションをとるようにする
- ☐ 子どもの気持ちをよく聞くようにする

子どもからの
SOSに気付ける
関係や環境を
つくる！

子どもたちのためにできること



子どもへの性暴力は、身近な人でも気付きにくいものです。しかし身近な大人にもできることはあります。子どもたちのためにできることから始めていきましょう。

「日頃からできることってどんなこと？」を確認!

実際に子どもが性暴力被害にあってしまうと、保護者の方もどうしていいか分からなくなってしまうかもしれません。でも決して1人ではありません。周りには、助けてくれる人がたくさんいます。助けてくれる機関もあります。小さなことでも、相談してみましょう。

性暴力被害者支援センター
「おかやま心」



関連教材

幼児期から本や動画、日々の会話などで一緒に考える機会をぜひ作ってみてください!



生命(いのち)の 安全教育について

- ・生命(いのち)の安全教育とは
- ・教材の主な内容
- ・教材例



文部科学省PDF



文部科学省HP

生命(いのち)の 安全教育教材

- ・幼児期・小学校
- ・中学校・高等学校

生命(いのち)の 安全教育 リーフレット

(小学生向け)



岡山県教育庁人権教育・生徒指導課HP



生命(いのち)の 安全教育 リーフレット

(中学生・高校生向け)

岡山県人権教育推進マトリックス会議 (令和7年3月作成)

教育政策課／教職員課／高校教育課／義務教育課／特別支援教育課／
保健体育課／生涯学習課／人権教育・生徒指導課

問い合わせ先

岡山県教育庁人権教育・生徒指導課 〒700-8570 岡山県岡山市北区内山下2-4-6 ☎ 086-226-7612