

「おかやまからだ晴れ食サポーター」登録一覧

2 中食店

番号	店名	郵便番号	所在地	電話番号	ホームページURL	取組内容①健康・食育情報の発信	取組内容②野菜	取組内容③減塩	取組内容④適切な質と量の食事
1	お好み焼き クロ	716-0111	高梁市成羽町下原471-2	0866-42-2147		提供メニューの栄養成分を表示している	1品あたり野菜70g以上、定食では1食120g以上のメニューを提供している、選ぶことができる	その他独自の取組	
2	味工房 四季	700-0824	岡山市北区内山下2丁目3-5	086-237-9991	https://ajikobo-shiki.com/	提供メニューの栄養成分を表示している			定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
3	primo piatto	704-8173	岡山市東区可知5丁目140-23	086-237-0300	https://primopiatte.com/		野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している		定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
4	家庭食堂R00F	708-0003	津山市北園町22-7 旭ビル1F	090-9731-1256	https://roof-0417.com	健康づくりの相談、健康づくりイベントの案内などを行っている	野菜や野菜メニューを選択しやすいように工夫している	食塩摂取量を減らせる取り組みをしている	定食など主食・主菜・副菜の揃った食事を提供している
						料理教室、食育体験、食育講座、健康づくり教室などを開催している			