

## 4. お子さんが小さいとき

### 子育てに関する支援制度

#### ● 保育料の減免等

ひとり親家庭の方は、所得によって保育料が減額になったり、免除されたりすることがあるほか、保育所の利用にあたって配慮されます。詳しくは、お住まいの市町村の子育て担当課にお問い合わせください。

#### ● 一時預かり

急な用事や短期のパートタイム就労のほか、リフレッシュしたい時などに、保育所などの施設や地域子育て支援拠点などでお子さんを預かる制度です。

実施されていない市町村もありますので、詳しくはお住まいの市町村の子育て担当課にお問い合わせください。

#### ● ファミリー・サポート

お子さんの預かりや保育園等への送り迎えなどを希望する子育て中の方と、支援を行うことを希望する方が相互に助け合う制度です。

実施されていない市町村もありますので、詳しくはお住まいの市町村の子育て担当課へお問い合わせください。

#### ● ショートステイ（子育て短期支援事業）

入院や家族の介護などのアクシデントや、育児疲れ等の場合に、短期間に児童養護施設等でお子さんをお預かりする制度です。

実施されていない市町村もありますので、詳しくはお住まいの市町村の子育て担当課にお問い合わせください。



ひとり親の子育てに関する情報って、  
どうやって集めたらいいの？

県やお住いの市町村のホームページで  
情報収集してみましょう。



自治体のホームページには、いろいろな情報が載っています。  
利用できそうなものがあったら、担当の部署に問い合わせしてみましょう。

### ●岡山県子ども・福祉部子ども家庭課

<http://www.pref.okayama.jp/soshiki/332/>

ひとり親家庭の方が利用できる制度を紹介しています。



### ●おかやま はぐくま〜れ

<https://www.pref.okayama.jp/site/hagukumare/>

子育てに役立つ情報が満載です。



制度の利用には条件がある場合が多いので、  
必ず問い合わせをしましょう。

