

令和8年8月18日

お知らせ

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	小林、原田
電話	0868-23-0148

令和8年度「野菜の日」普及啓発活動 「野菜もうちょっと食べんちゃい街頭活動」を実施します！

8月31日の野菜の日に合わせ、地域のスーパーマーケットにおいて野菜のレシピ配布や声かけ、推定野菜摂取量測定体験を行い、野菜摂取の重要性の周知や、野菜摂取量の増加を目指す「野菜もうちょっと食べんちゃい街頭活動」を次のとおり実施しますので、お知らせします。

記

- | | | | | |
|---|---|---|--|---------------|
| 1 | 日 | 時 | 令和8年8月27日（木） | 10時00分～12時00分 |
| 2 | 場 | 所 | マルイウエストランド店 店内出入り口付近
（津山市二宮71） | |
| 3 | 内 | 容 | <ul style="list-style-type: none">・管内各市町栄養改善協議会おすすめの野菜レシピ配布・栄養委員による野菜摂取に向けた声かけ・推定野菜摂取量測定体験 | |

令和 8 年度「野菜の日」普及啓発活動
「野菜もうちょっと食べんちゃい街頭活動」実施要領

- 1 目 的 野菜の摂取目標量は 1 日 350g 以上とされているが、美作保健所管内の現状は、1 日 350g 以上の割合が、男性 23.0%、女性 17.9%である。(県平均男性 19.2%、女性 17.7%)
野菜摂取量の増加は生活習慣病の予防に繋がることから、美作保健所管内栄養改善協議会では、糖尿病予防戦略事業の一環として、8 月 31 日の「野菜の日」に合わせ、野菜摂取の重要性を周知するとともに日頃の食生活を見直し、野菜摂取量の増加につなげることを目的として普及啓発活動を実施する。
- 2 主 催 美作保健所管内栄養改善協議会
美作保健所
- 3 日 時 令和 8 年 8 月 27 日 (木) 10:00～12:00
- 4 場 所 マルイウエストランド店
所在地 津山市二宮 71
- 5 参加者 栄養委員 4 名
美作保健所職員(事務局) 3 名
川崎医療福祉大学実習生 3 名
- 6 内 容 ・各市町栄養改善協議会おすすめの野菜レシピ配布
・栄養委員による野菜摂取に向けた声かけ
・推定野菜摂取量測定体験