

お知らせ

保 健 体 育 課	
担 当 者	総括副参事 吉山 指導主事 小河
電話番号	086-226-7592 (内線：4956)

岡山の体力を未来へつなぐ！全3回・領域別実技研修【第3弾・完結編】
～つまずきを「できた!」に変える器械運動!子どもの体力低下に挑む現場教員約110名が集結～

岡山県教育委員会では、令和7年度の全国調査において依然として低下傾向にある児童の体力向上に向け、今年度より研修体制を従来の「一斉開催」から「全3回の領域別・分散開催」へと大幅に刷新いたしました。このたび、全3回の締めくくりとなる第3回研修会を下記のとおり開催いたします。

器械運動系（マット運動・跳び箱運動等）は、児童にとって「できる・できない」がはっきりと分かれやすく、運動が苦手な子が意欲的に取り組みにくい運動領域です。今回の研修では、県内の公立小学校の体力向上担当者約110名が参集し、苦手な子でも安全に自信と達成感を味わえる指導法を追求します。

当日は、約110名の参加教員が「実技」と「説明・協議」の2グループに分かれ、前半・後半で会場と内容を総入れ替えしながら同時並行で研修を実施します。

教員たちが自ら汗を流して体感し、子どもたちの「できた!」を引き出す工夫を追求する白熱した研修となることが期待されます。報道機関の皆様におかれましては、ぜひ取材をご検討くださいますようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 令和8年10月15日（木） 13:30～16:30
- 2 場 所 岡山県総合教育センター 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 7545-11
- 3 講 師 【実技】 奈義町立奈義小学校 教諭 松原 義紀
総社市立清音小学校 教諭 森 葵唯
- 4 内 容 【実技】 国実施研修の伝達講習：器械運動系実技
【協議】 校内活性化を促す体育的活動へのアプローチ
- 5 参 加 者 小学校の体力向上担当者等
(約110名が参加予定、年間で延べ280名が参加)