

令和8年10月6日

お 知 ら せ

課名	子ども・福祉部長寿社会課
担当	堀井・佐藤
内線	3679・9215
直通	086-226-7953

介護予防交流フォーラムを開催します！

体操や趣味など、介護予防の活動を行う住民運営の通いの場の活動促進を図り、担い手も参加者も共に元気に過ごすことのできる地域づくりを考えることを目的に、次のとおり介護予防交流フォーラムを開催します。

記

- 1 日 時 令和8年11月6日（金）13時～15時30分（開場：12時15分）
- 2 主 催 岡山県
- 3 共 催 県内27市町村（予定）
- 4 場 所 おかやま未来ホール
（岡山市北区下石井一丁目2番1号 イオンモール岡山5階）
- 5 内 容
第1部 講座「介護予防！知って笑顔の元気生活」 講師：落語家 林家 染二氏
第2部 活動発表
① 岡山市 MKあおぞら教室さくら組
② 勝央町 どんどん市場
第3部 歌って健康＋介護予防体操
出演：井上あずみ&ゆーゆ氏
体操指導：岡山県リハビリテーション専門職団体連絡会
- 6 定 員 会場：先着300名、オンライン：先着200名
- 7 申込方法 電話、FAX、郵送、メール又はHP（詳細はチラシを参照ください。）
- 8 その他 取材を希望される場合は、11月4日（水）までに担当へご連絡ください。