

# 家庭学習の手引き

この手引きは、いつも見えるところに置いて、活用しましょう。 瀬戸内市立邑久小学校

## 1 家庭での学習を習慣化しましょう

### ① 家庭学習の3つのポイント

- テレビを消して集中する。
- できれば机について、よい姿勢です。
- 机の上をきれいにしています。



### ② 集中して学習する時間のめやす

- 学校がある日  
1～3年は、30分 4～6年は、(学年) × 10分  
「学校がある日」の2倍の時間



### ③ 学力アップは、規則正しい生活から

- 早寝・早起き・朝ごはん ○朝の排便
- テレビやゲームは、1日2時間以内に。
- 自分で時間割や学習用具をそろえる。
- 家の仕事(手伝い)を毎日続ける。

## 2 家庭学習の参考例

### バッチリコース

これを確実にやれば  
バッチリです!

国語 ・漢字学習 ・意味調べ ・視写 ・日記 ・音読

・漢字テストでまちがえた漢字を覚える。 ・ドリル

・言葉や熟語の使い方を覚える。

算数 ・計算練習 ・百マス計算 ・計算カード ・ドリル

・テストでまちがえた問題をもう一度といてみる。

社会 ・理科 ・総合

・学習したことに関係のある事柄を本やホームページで調べてまとめる。



こんなこともやってみると、  
さらに学力アップ! 生活の  
中で見えない学力をつけま  
しょう。

### チャレンジコース

・自然や生き物とふれあい、観察する。 ・家の仕事(手伝い)

・すすんで読書 ・囲碁・将棋などの頭を使うゲーム

・国語辞典・漢字辞典その他の事典や図鑑類を身近に置いて調べる。

・日本地図・世界地図・地球儀を身近に置いて調べる。

・百人一首などの詩歌の暗唱 ・ニュースを見る。 ・新聞を読む。



保護者の皆様へ 邑久小学校では、「よく学び よく遊ぶ 心豊かな 邑久の子」を目指して、教育活動に取り組んでいます。学校での学習を生かし、自ら学ぶ子どもを育てるためには、規則正しい生活をし、毎日継続して学習に取り組むことが大切です。学校では、学活の時間にこの「家庭学習の手引き」について指導しております。この手引きは、各家庭の事情やお子様の実態に合わせて、家での約束を家族で話し合いながらご活用ください。