

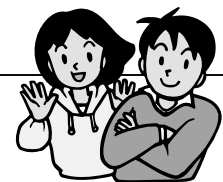
いじめとこころの相談窓口一覧

(平成26年3月現在)

～いじめに関すること～



岡山県青少年総合相談センター ～ハートフルおかやま110～	
総合相談窓口	電話相談：086-224-7110 8時30分～21時30分 年中無休（年末年始を除く） メール相談：sodan110@pol.oninet.ne.jp
いじめ相談専用	電話相談：0570-0-78310（な・や・み・い・おう） 24時間対応・年中無休（年末年始を除く）
ヤングテレホン ・いじめ110番	電話相談：086-231-3741 24時間受付 年中無休 面接相談：年末年始を除く・要予約 メール相談：youngmail@pref.okayama.jp
子どもほっとライン	電話相談：086-235-8639 年中無休（年末年始を除く） 月～金 17時～21時30分 土・日・祝日 8時30分～21時30分 メール相談：kodomo@fine.ocn.ne.jp
県教育委員会「いじめ問題 対応専門チーム」相談窓口	電話相談：086-234-2476（にっこり・よく・な・ろう） 月～金 10時～12時、13時～15時
県総合教育センター	電話相談：0866-56-9115 月・水・木・金 9時～17時、火13時～17時
倉敷教育相談室	電話相談：086-427-0244 火・水・第1・3金 9時～16時
高梁教育相談室	電話相談：0866-22-9833 火・金 9時～16時
津山教育相談室	電話相談：0868-24-1424 月 9時～16時
子どもの人権110番	電話相談：0120-007-110 通話料無料 月～金 8時30分～17時15分



～こころに関すること～

岡山いのちの電話	電話相談：086-245-4343（にじゅうよじかみ・いつでも・し・み・じ・み） 年中無休 24時間体制
チャイルドライン	電話相談：0120-99-7777 通話料無料 月～土 16時～21時
よりそいホットライン	電話相談：0120-279-338（つなぐ・ささえる） 24時間通話料無料
県精神科医療センター・児童思春期外来	086-225-3821（代表） 完全予約制 受付：月～金 8時30分～16時30分