こころの健康相談

~ひとりで悩まず、お電話ください~

⁽ひきこもりや不登校で - 悩んでいる ⁽

今までできていたことがく

ヺま C Cさ Cいたこと ~おっくうに感じる~

不安で眠れない

人間関係に悩んでいる



アルコールや薬物が止められない

0

0

٥٥

仕事が手に付かない

近所に悩んでいる 人がいる 〉

☆ご本人、ご家族、ご近所の方どなたでも相談できます。

まずはお電話ください。

0

岡山県備前保健所東備支所

電話番号:0869-92-5180

<精神科医師による相談>

※予約制(相談日変更の場合があるため、必ずご連絡ください。)

日時:毎月第1金曜日 14:00~17:00

(※5月と1月は、第2金曜日)

偶数月第3月曜日 14:30~17:00

思春期の心の健康、ひきこもり相談 随時実施

場所:岡山県備前保健所東備支所(和気町和気487-2)

*相談無料 *周囲に知られることなく相談できます