

自宅での療養方法・注意点

自宅療養中、同居家族への注意点

同居している家族への感染を確実に予防することは困難ですが、なるべく感染しないように、以下のことに心がけてください。

患者であるあなたは…

時々換気を
しましょう。

咳エチケットを
守りましょう。

手の届く所に
置きましょう。

手をこまめに洗
いましょう。

十分な水分補給
と睡眠を心がけ
ましょう。

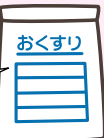
できるだけ安静に
過ごしましょう。

患者の鼻水などの
ついたティッシュ
はビニール袋に密
封してゴミ箱へ。

ゴミ箱

なるべく個室で
療養しましょう。

処方されたお薬は
指示通りに最後ま
で飲みましょう。



My room

患者の同居者は…

自分の体調の
変化に気を配
りましょう！

マスクの感染予防
効果は限定的です
が、患者と接する
ときには、マスク
着用を！

なるべくタオル
は同じものを使
わないで！頻繁
に交換を！

患者の看護を
したあとは、
手洗い、消毒
薬を使用した
手指消毒！

- 症状が出現したら早期に受診しましょう。
- やむ得ず外出する時はマスクを着用して！

可能なら患者と別
の部屋で過しま
しょう。

※ 患者の使用した食器類や衣類は、通常の
洗濯・洗浄及び乾燥で消毒できます。

とくに、持病がある方、妊娠して
いる方などが同居している場合には、
なるべく別の部屋で過ごすようにす
るなど、より綿密な感染予防を心が
けてください。

また、念のために感染拡大に備
えて、日頃から使用している薬の
処方については、かかりつけの医
師へ相談しておきましょう。