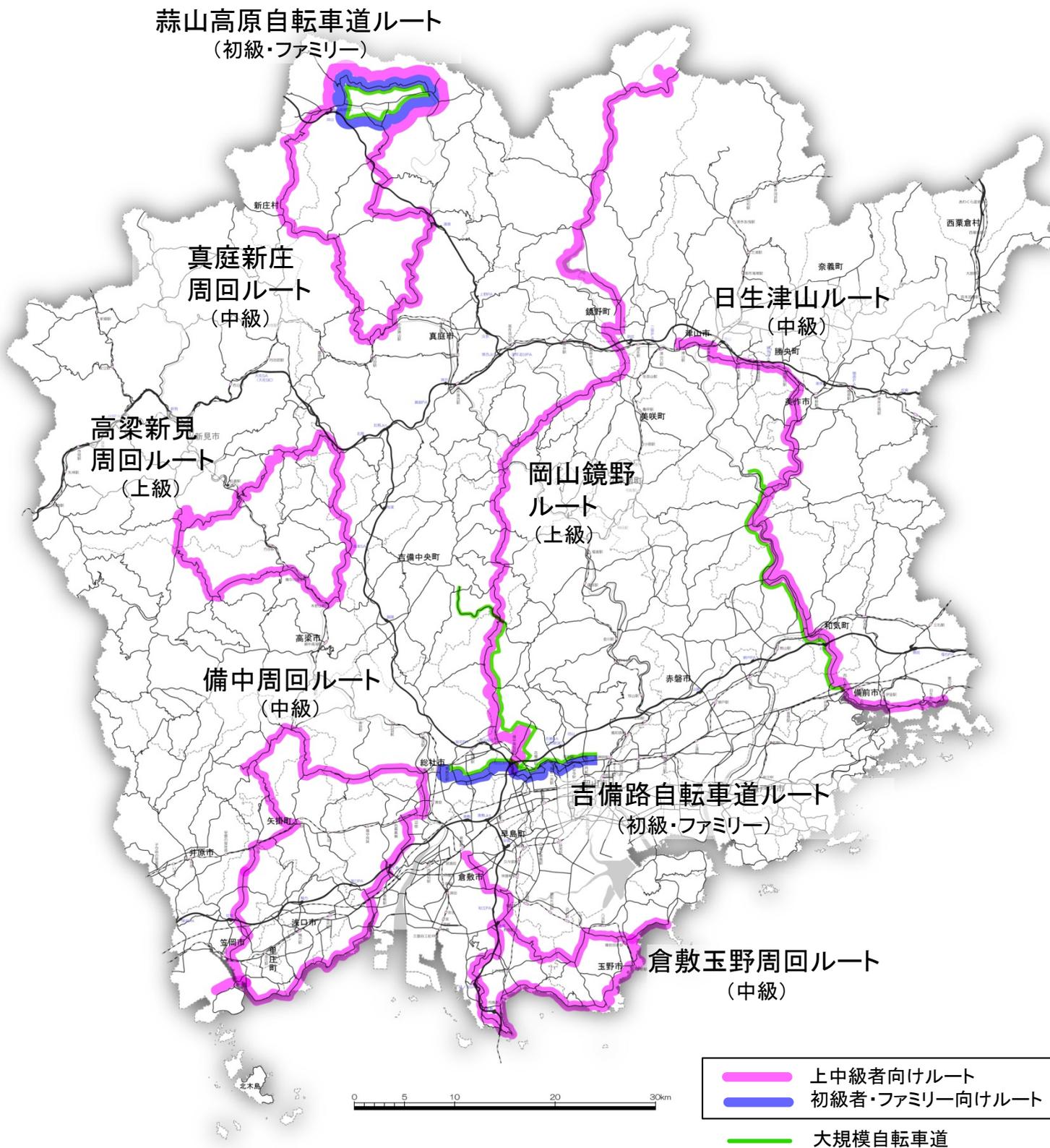


爽快！岡山満喫サイクリングロード事業 推奨ルート



初級・ファミリー : 20km～30km程度で比較的なだらかなルート
 中級 : 70km～110km程度で適度な勾配があるルート
 上級 : 80km～110km程度で勾配が大きいルート

岡山県を満喫できる8つのルート



総延長
約620km

倉敷玉野周回ルート L=92km



瀬戸内海沿い(玉野市)

瀬戸内地方特有の風情を感じながら、倉敷美観地区や鷺羽山など数多くの観光地を巡るルート。

鷺羽山からは水島コンビナートや瀬戸大橋などの景色を望むことができる。

備中周回ルート L=108km



矢掛本陣(矢掛町)

情緒ある街並みや漁港を巡るルート。

北側ルートでは田畑が広がる田園風景を満喫できるほか、南側ルートでは、潮風を感じながら瀬戸内海の多島美を堪能できる。

高梁新見周回ルート L=82km



ヒルクライム大会(高梁市)

一部がヒルクライム大会にも使用されるなどアップダウンが激しい上級者向けルート。

新見エリアの井倉峠付近では、ダイナミックな石灰岩の絶壁など、雄大な自然景観が広がる。

真庭新庄周回ルート L=100km



高瀬船発着場跡(真庭市)

自然の息吹を感じながら清流に沿って走ることができる爽快なルート。

桜や紅葉など四季折々の景色を味わえるポイントが数多く点在する。

日生津山ルート L=73km



片鉄ロマン街道
(和気町)

鉄道廃線敷を利用した片鉄ロマン街道と吉井川が織りなす郷愁のルート。その先で城下町津山が出迎える。

B級グルメと温泉も満喫できる。

岡山鏡野ルート L=113km



恩原湖東側(鏡野町)

岡山をダイナミックに南北縦断するルート。程良いポイントに道の駅があり、疲れを癒してくれる。

山の緑と山里の風情を味わうことができ、どこか懐かしい気持ちになれる。

吉備路自転車道ルート L=22km



備中国分寺前(総社市)

備中国分寺や作山古墳、吉備津神社など吉備の国の歴史ロマンに触れながら、季節に移ろう美しい景観を楽しむことができるルート。

平坦なコースで、ポタリング感覚で誰もが楽しくサイクリングできる。

蒜山高原自転車道ルート L=29km



休暇村蒜山高原前
(真庭市)

蒜山三座や大山を望む雄大な景観と牧歌的な風景を堪能できるルート。

春から初夏にかけては、高原特有の心地よい気候に恵まれ気軽にサイクリングを楽しむことができる。

倉敷玉野周回ルート

中級

■距離 92km

■最大標高差 219m

■コース

倉敷美観地区～児島～玉野
～道の駅みやま公園～倉敷美観地区

■コース概要（倉敷美観地区から反時計周り）

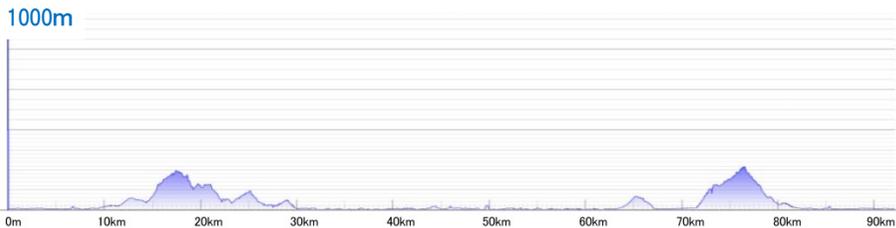
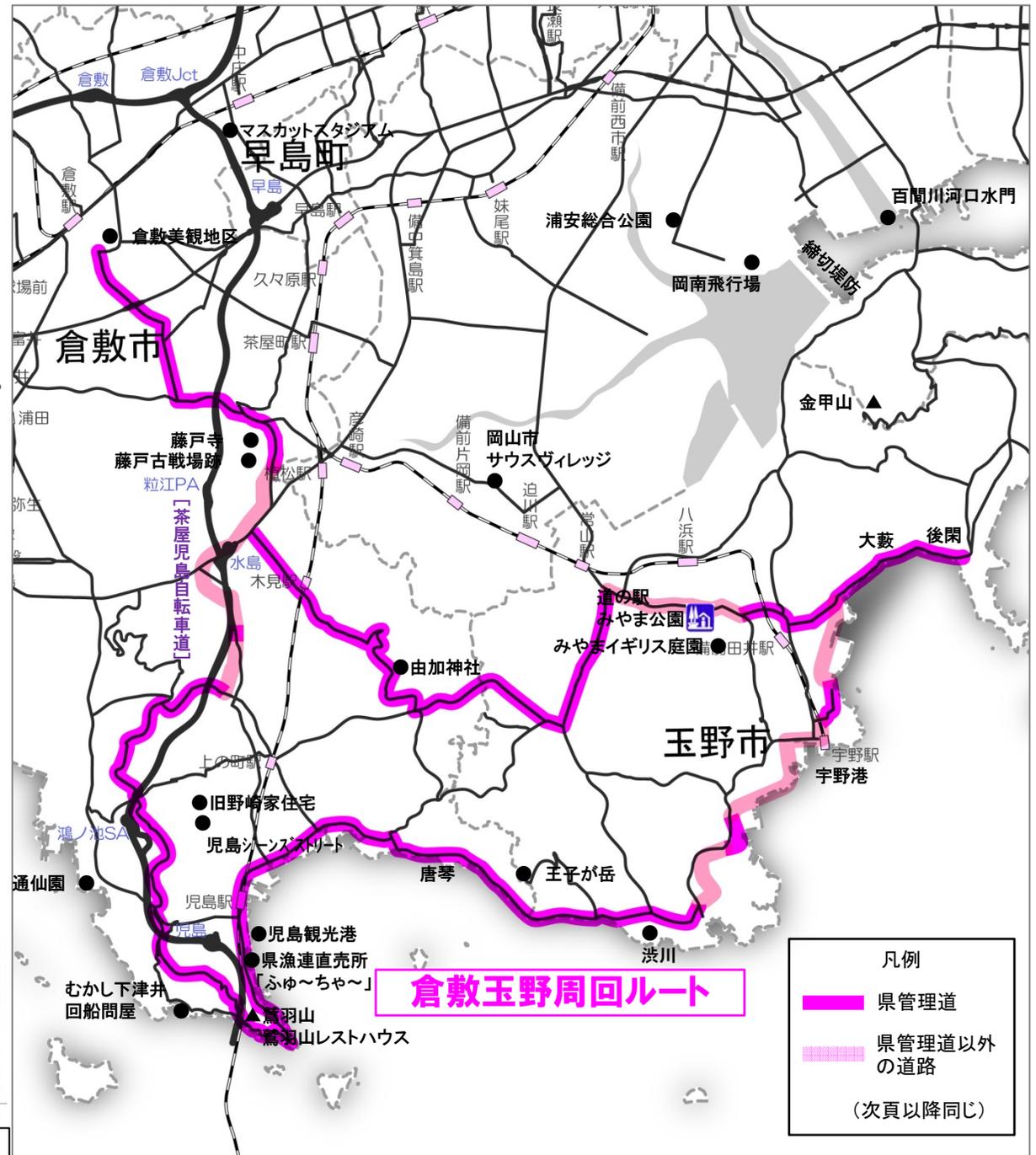
- 倉敷美観地区から倉敷市街地を抜け、藤戸寺を過ぎて茶屋児島自転車道に入り、稗田まで南下する。
- 稗田からは鷺羽山公園線を経て下津井田之浦まで南下する。
- 下津井から児島市街地を抜けて東進し、潮風を感じながら海沿いを走行して玉野市街地に入る。
- 玉野市街地から田井、大藪を経て後閑で引き返し、道の駅みやま公園、由加神社を経て、再び茶屋児島自転車道を経由して倉敷美観地区に到着する。

■主な観光地など

倉敷美観地区、鷺羽山、王子が岳、渋川、宇野港、道の駅みやま公園、由加神社

■構成路線

(主) 倉敷玉野線、(一) 藤戸早島線、(一) 宇野津下之町線、
(一) 鷺羽山公園線、(主) 岡山児島線、(国) 430号、(国) 30号、
(一) 田井新港線、(主) 倉敷飽浦線、(一) 槌ヶ原日比線、
(主) 玉野福田線、倉敷市道、玉野市道



倉敷美観地区

鷺羽山

由加山

倉敷美観地区

備中周回ルート

中級

■距離 108km

■最大標高差 409m

■コース

道の駅笠岡ベイファーム～寄島～玉島～総社～美星～矢掛～道の駅笠岡ベイファーム

■コース概要（道の駅笠岡ベイファームから反時計周り）

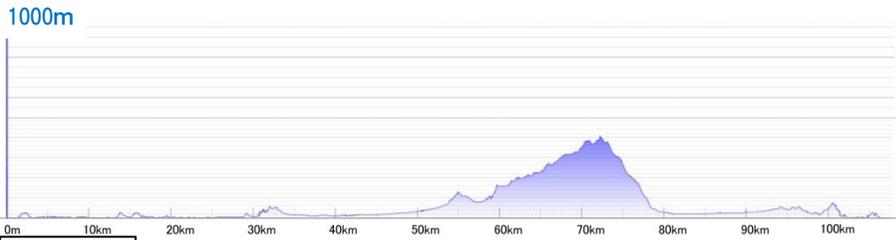
- ・道の駅笠岡ベイファームを出発し、玉島方面へ瀬戸内海の美しい景色を見ながら走行する。
- ・玉島を抜けて真備を経由し高梁川沿いを北上したのち、美星方面になだらかな平地を走行。鬼ヶ嶽あたりでは登り坂が続く。
- ・中世夢が原を過ぎると長距離の下り坂がつづき、矢掛の町並みまでは楽に走行できる。
- ・矢掛から笠岡方面へ南下して道の駅笠岡ベイファームに到着する。

■主な観光地など

道の駅笠岡ベイファーム、カブトガニ博物館、沙美海岸、玉島町並み保存地区、鬼ヶ嶽、中世夢が原、星の郷青空市、旧矢掛本陣

■構成路線

(一)神島外港線、(主)倉敷長浜笠岡線、(主)倉敷成羽線、(主)倉敷笠岡線、(主)倉敷美袋線、(一)大曲船穂線、(国)486号、(一)下原船穂線、(一)宍粟真備線、(主)上高末総社線、(一)美袋井原線、(主)美星高山市線、(主)笠岡美星線、(一)東水砂矢掛線、(一)園井里庄線、直轄国道、倉敷市道、笠岡市道、井原市道、矢掛町道



道の駅笠岡ベイファーム

中世夢が原

高梁新見周回ルート

上級

■距離 82km

■最大標高差 451m

■コース

井倉洞～北房～ヒルクライム大会コース～井倉洞

■コース概要（井倉洞から時計周り）

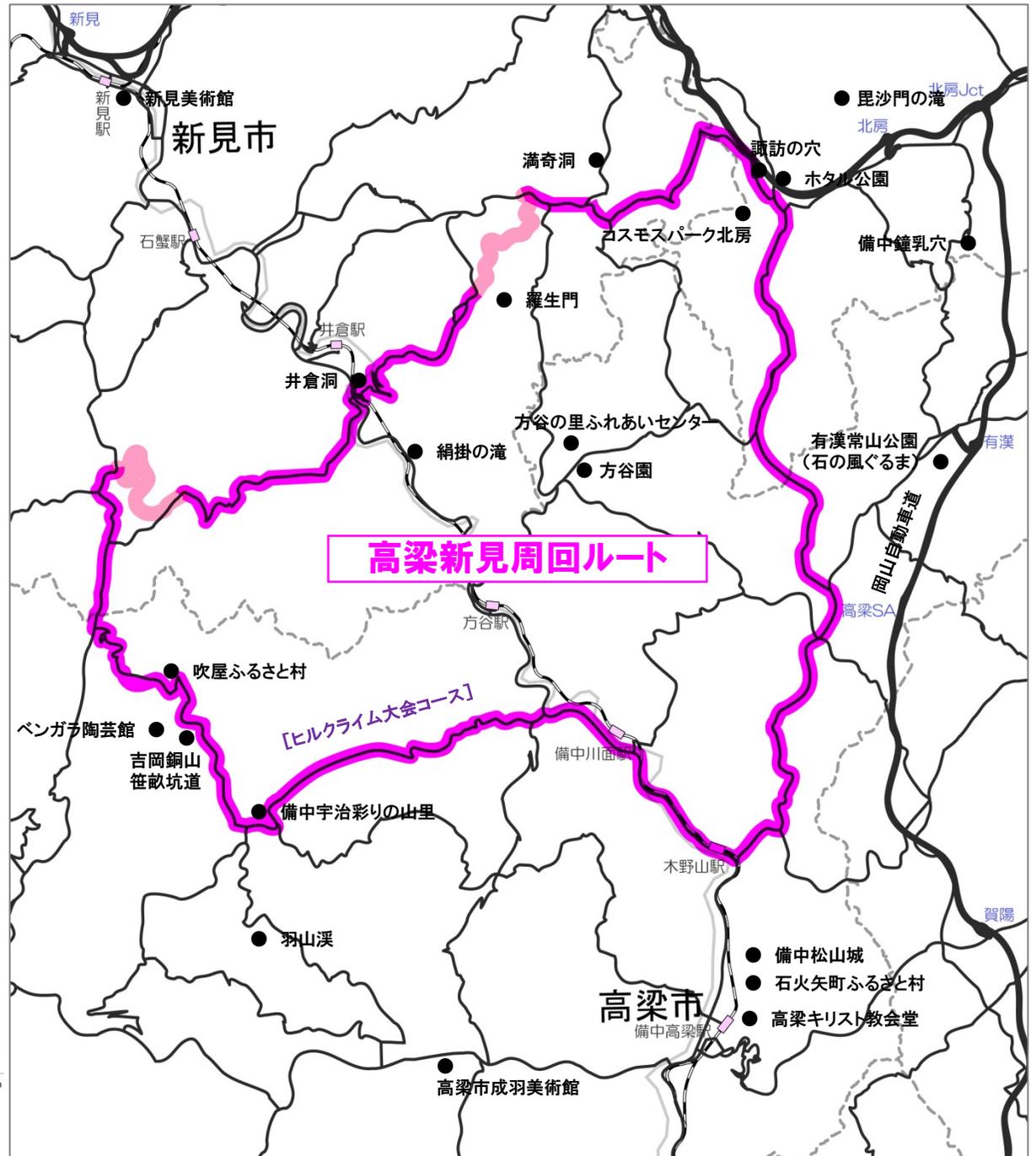
- ・井倉洞から北房あたりまでは勾配の大きい登り坂がつづく。
- ・北房から国道313号を高梁市へ向けて南下する。
- ・木野山駅付近からは国道180号を経てヒルクライム大会コースの坂道を登り、吹屋を経由して井倉洞に到着する。
- ・距離は80km程度だが、山間部でアップダウンが多く上級者向け。

■主な観光地など

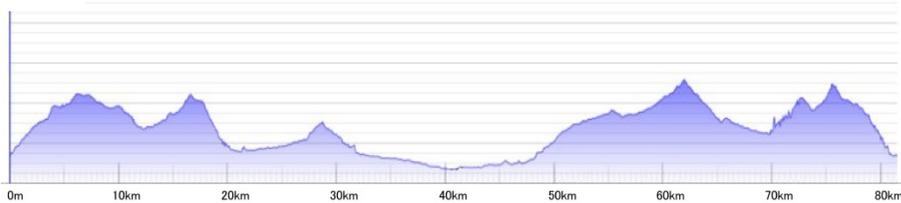
井倉洞、満奇洞、諏訪の穴、ホテル公園、吹屋ふるさと村

■構成路線

(主)北房井倉哲西線、(国)313号、(国)180号、
(主)高梁坂本線、(主)新見川上線、農道



1000m



井倉洞

中国自動車道付近

R180

吹屋ふるさと村

日生津山ルート

中級

■距離 73km

■最大標高差 142m

■コース

備前市日生運動公園～片鉄ロマン街道～湯郷温泉～
～津山観光センター前

■コース概要（日生から津山）

- ・日生運動公園から国道250号経由で「片鉄ロマン街道」に入り美咲町飯岡まで北上する。
- ・飯岡からは吉野川の右岸沿いを北上し、湯郷温泉を經由して、津山市中心部に向けて走行する。
- ・サイクリストに人気の「片鉄ロマン街道」を走行するルート。海と山のパノラマ、温泉やB級グルメが満喫できる。

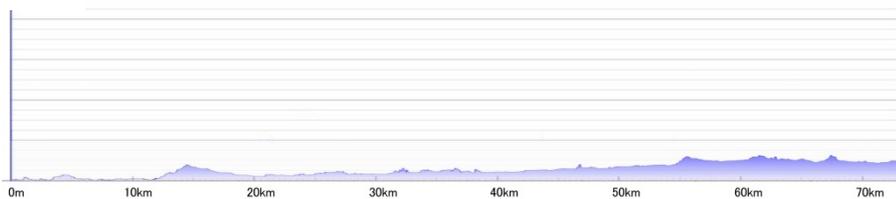
■主な観光地など

片鉄ロマン街道、湯郷温泉、鶴山公園、城東重要伝統的建造物群保存地区、衆楽園、日生カキオコ、津山ホルモンうどん

■構成路線

(一)備前柵原自転車道線、(国)250号、(一)位田飯岡線、
(一)畑沖勝間田線、(国)179号、(一)西吉田川崎線、(一)金屋国分寺線、(一)上横野兼田線、備前市道、津山市道

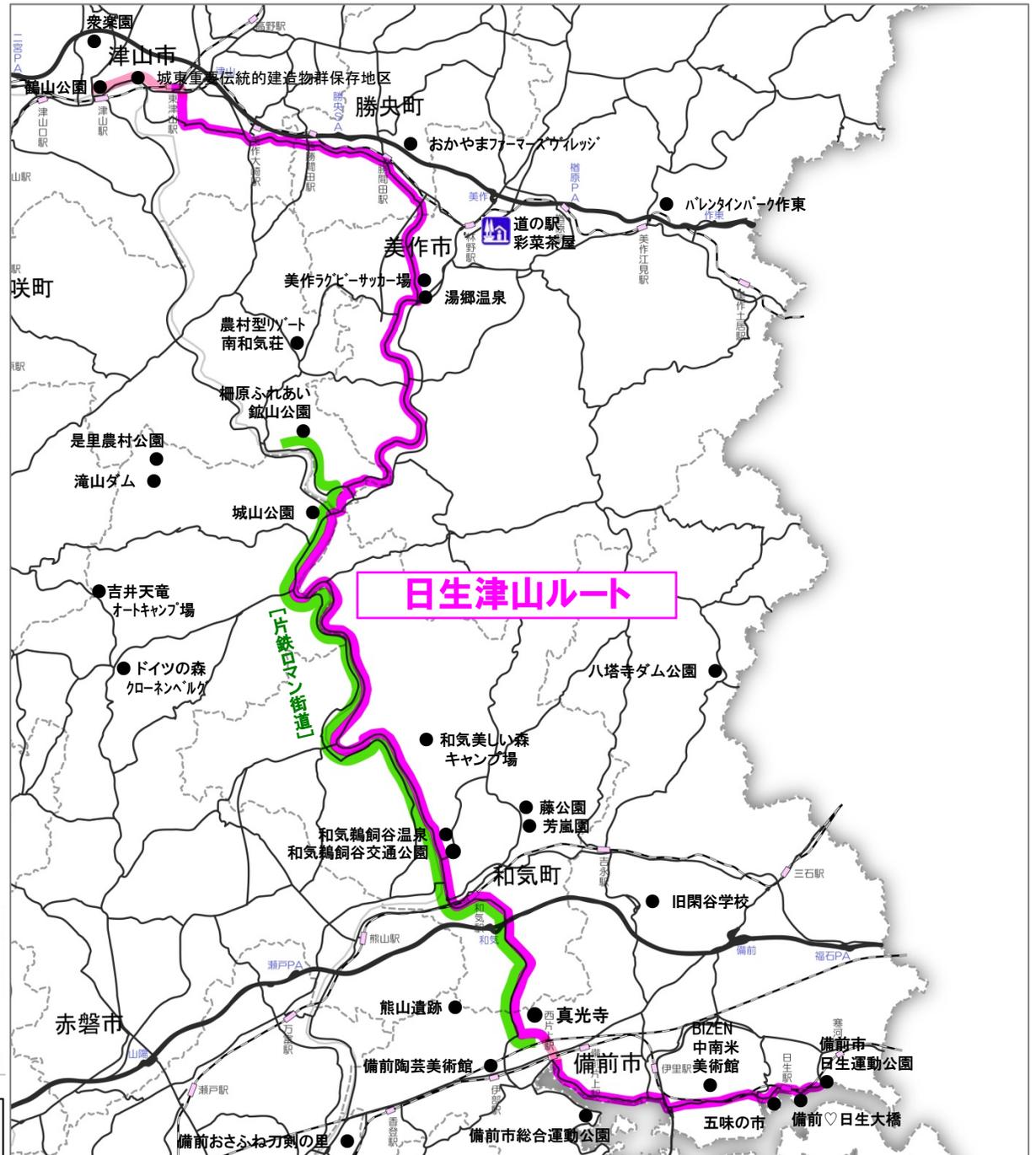
1000m



日生運動公園

湯郷温泉

鶴山公園



岡山鏡野ルート

上級

■距離 113km

■最大標高差 792m

■コース
吉備高原自転車道～吉備中央町～美咲町～苫田ダム湖
～道の駅奥津温泉～恩原高原

■コース概要（岡山から恩原高原）

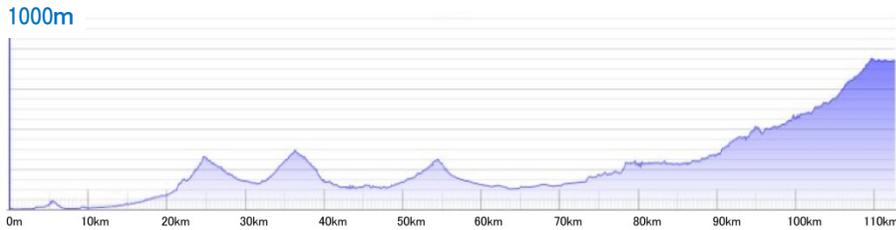
- ・吉備高原自転車道を走行する。
- ・岡山市掛畑からは国道429号を北上し、道の駅かもがわ円城を経て、旭川ダム湖を經由し鏡野町布原に入る。
- ・布原から国道179号に入り、苫田ダム湖の西側を北上し、奥津溪、奥津温泉街、上斎原を經由して恩原高原に到着する。
- ・長距離で勾配も大きく上級者向け。

■主な観光地など

備中高松城跡公園、最上稲荷、吉備高原自転車道、苫田ダム湖、奥津溪、道の駅奥津温泉、恩原高原

■構成路線

(一)岡山賀陽自転車道線、(国)429号、(主)久米建部線、
(一)山城宮尾線、(一)西一宮中北上線、(国)179号、(国)482号、苫田ダム管理道、鏡野町道、美咲町道、津山市道



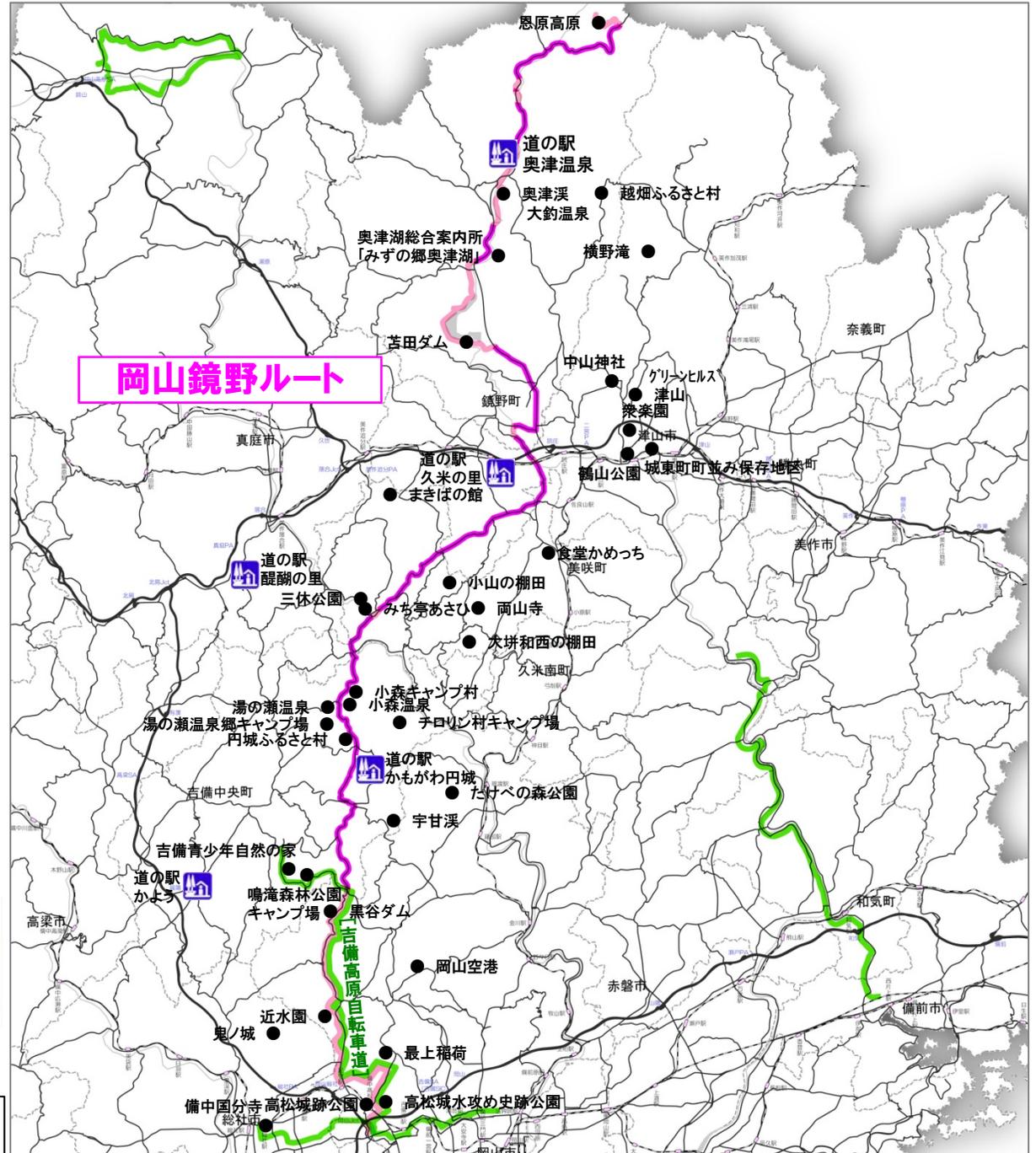
↑吉備高原自転車道起点

道の駅
かもがわ円城

苫田
ダム

道の駅
奥津温泉

恩原
高原



蒜山高原自転車道ルート

初級・ファミリー

■距離 29km

■最大標高差 135m

■コース

蒜山高原スポーツ公園～茅部地区～道の駅蒜山高原～
～蒜山高原スポーツ公園

■コース概要(蒜山高原スポーツ公園から時計周り)

- 蒜山高原スポーツ公園から蒜山高原自転車道を時計回り方向に走行する。
- 茅部地区の雄大な田園地帯を抜け、三木ヶ原に向けて川沿いを進む。
- 蒜山ワイナリー前を抜け、蒜山三座を望みながら走行し、道の駅蒜山高原経由で蒜山高原スポーツ公園に到着する。
- 雄大な自然と牧歌的風景が広がる。
- 距離は短く勾配も小さいため、初級者、ファミリー向け。

■主な観光地など

蒜山三座、ひるぜんワイナリー、塩釜の冷泉、道の駅蒜山高原、ひるぜん焼きそば

■構成路線

(一)八束川上自転車道線

