

岡山県CKD・CVD地域連携診療計画書(かかりつけ医主導版)

医療機関名		医療機関名
医師名		医師名
担当	かかりつけ医	
年月日	年 月 日	
診断		
既往歴	狭心症 心筋梗塞 脳卒中 その他() (該当診断名を丸で囲む)	腎臓専門医への紹介基準に該当する場合や検査・指導等の自施設での実施が困難な場合は、専門医療機関へ紹介
役割	『CKD診療ガイド2012』(日本腎臓学会)に基づく、診療全般の管理と専門医との連携	かかりつけ医の役割の補完 かかりつけ医の支援
身体計測	<input type="checkbox"/> 身長 <input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 浮腫 (口腹困)	<input type="checkbox"/> 血圧 (口体重、口腹困) <input type="checkbox"/> 浮腫
血液検査	定期検査 ステージG1-G2 (eGFR \geq 60): S-Cr, eGFR ステージG3-G5 (eGFR \leq 59): S-Cr, eGFR, BUN, UA, Alb, Na, K, Ca, P, Hb, 糖尿値, HbA1c	CBC, PG, HbA1c, TP, ALB 脂質(T-Chol, HDL-C, TG, LDL-C) 肝機能(ALP)、腎機能(BUN, UA, S-Cr) 電解質(Na, K, Cl, Ca, P), iPTH 静脈血液ガス(ステージG3b以下) Fe, TSAT, フェリチン(貧血例)
尿検査	<input type="checkbox"/> 検尿 (口尿蛋白/尿Cr比)	<input type="checkbox"/> 検尿 <input type="checkbox"/> 尿蛋白/尿Cr比 (口蕃尿)
合併症チェック	<input type="checkbox"/> 胸部X-P・ECG(必要に応じて)	<input type="checkbox"/> 腹部エコー <input type="checkbox"/> 頸動脈エコー/ABI・PWV(高血圧/糖尿病のCKD) <input type="checkbox"/> 尿細胞診(血尿陽性例) <input type="checkbox"/> 胸部X-P・ECG <input type="checkbox"/> 心エコー(必要に応じて) <input type="checkbox"/>
生活指導	<input type="checkbox"/> CKDおよび合併症について <input type="checkbox"/> 治療について <input type="checkbox"/> 日常生活について	<input type="checkbox"/> CKDおよび合併症について <input type="checkbox"/> 治療について <input type="checkbox"/> 日常生活について
栄養指導	<input type="checkbox"/> 栄養指導を受けたことがある	<input type="checkbox"/> 栄養指導 (エネルギー量: kcal) (塩分: g/日) (蛋白: g/日) (K制限: 有・無)
服薬指導	<input type="checkbox"/> 服薬状況確認	服薬指導(必要に応じて)・お薬手帳確認
腎代替療法に関する情報提供	基本的に腎専門医施設にて施行	<input type="checkbox"/> eGFR \leq 50 (70歳以上で $<$ 40)で説明 <input type="checkbox"/> eGFR $<$ 30で詳細な説明 <input type="checkbox"/> 精神面のサポート <input type="checkbox"/> 医療費について
目標設定	目標体重: []	目標体重: []

かかりつけ医主導の医療機関連携により、必要な事項を全てチェックしてください。

- ☆受診時にはCKD・CVD連携手帳にデータを記載して下さい。
- ☆専門医⇄かかりつけ医の受診の際には、「診療情報提供書」を記載して下さい。

腎臓専門医への紹介基準

- 0.5g/gCr以上または2+以上の蛋白尿
- 蛋白尿と血尿がともに陽性(1+以上)
- eGFR $<$ 50ml/分/1.73m²
(40歳未満ではeGFR $<$ 60 ml/分/1.73m²,
腎機能の安定した70歳以上ではeGFR $<$ 40 ml/分/1.73m²)

ID
患者名

CKD患者のフォローアップ(成人)-2



腎臓専門医への受診間隔(月)-かかりつけ医へは随時-

原疾患	蛋白尿区分	A1	A2	A3	
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿	
	尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	30未満	30~299	300以上	
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 腎移植 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日)	正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿	
	尿蛋白/Cr比 (g/gCr)	0.15未満	0.15~0.49	0.50以上	
GFR区分 (mL/分/1.73m ²)	G1 正常または高値	\geq 90	\leq 12	\leq 6	\leq 3
	G2 正常または軽度低下	60~89	\leq 12	\leq 6	\leq 3
	G3a 軽度~中等度低下	45~59	\leq 6	\leq 3	\leq 3
	G3b 中等度~高度低下	30~44	\leq 3	\leq 3	\leq 3
	G4 高度低下	15~29	\leq 3	\leq 3	1
G5 末期腎不全	$<$ 15	1	1	1	

(KDIGO CKD guideline 2012を日本人用に改定)
日本腎臓学会編:CKD診療ガイド2012 p.45 表18

医療機関用 様式