

教職員の不祥事防止に向けた 新たな研修プログラム

第9回 事例研究 飲酒トラブル

岡山県教育委員会

事例を確認しましょう

事例 1

新採用のA教諭は、初任者研修の同期の仲間と研修の打ち上げ会を企画した。木曜日の19時に始まった飲み会は、2次会も含め大いに盛り上がり、23時頃まで続いた。この間、A教諭はビール中ジョッキ1杯とカクテル3杯、ワイン3杯を飲んだ。帰りは飲酒しなかった仲間の車で自宅に送ってもらった。



翌朝、A教諭が目を覚ますともう7時半を過ぎており、かすかに頭痛を感じたが、慌てて車で家を出た。急いでいたためにスピードを出し過ぎてしまい、学校へ向かう途中、スピード違反（20kmの速度超過）で警察に検挙された。

その際、警察官から「酒の臭いがする」と言われたが、「7時間近く寝ているのだから絶対そんなはずはない、何かの間違いだ」と思い検査に快く応じた。結果はアルコールが基準値を超えており、A教諭は酒気帯び運転の容疑で検挙された。

（A教諭の事後の発言等）

- ・研修も終わり、仲間との打ち上げが楽しくて、つい飲み過ぎてしまった。
- ・まさか次の日までお酒が残っているとは考えてもみなかった。



岡山県教育委員会

事例を確認しましょう

事例 2

6年生の学年主任であるB教諭は、運動会当日に行われた打ち上げの会に、職場から直接車で向かった。会では6年生の頑張りが話題となり、翌朝、家族と車で出かける予定があったが、つい注がれるままに飲み過ぎてしまった。



21時に散会となり、いつもの代行業者に電話したが、この日はつながらず、他の代行業者には先約があると断られた。タクシーで帰ることも考えたが、明日どうしても車が必要なこともあって「ほんのちよつとの間だし、運転して帰ろう」と決めてしまった。

それに気付いた同じ学年団のC教諭が、心配して同乗したが、あと少しで自宅へ着くところで、横から出て来た自転車と衝突し、大けがを負わせる事故を起こしてしまった。B教諭は、駆け付けた警察官に酒気帯び運転と過失運転致傷の容疑で逮捕され、C教諭も飲酒同乗の罪で検挙された。

(B教諭の事後の発言等)

- ・車で参加したが、運動会の打ち上げで、6年主任の自分が飲まないわけにはいかなかった。
- ・代行が見つからない焦りと、翌日のために車を持ち帰りたいという目先の欲に負けてしまった。



岡山県教育委員会

どこに問題があったのでしょうか (ポイント整理)

事例 1



(本人に関すること)

事例 2



(本人に関すること)

考えてみましょう！

(環境に関すること)

(環境に関すること)

岡山県教育委員会

どうしてこのようなことが起こったのでしょうか（発生のメカニズム）

事例 1



() 型

・

・

事例 2



() 型

・

・

考えてみましょう！

岡山県教育委員会

どのように対処したらよいのでしょうか（対処法）

事例 1



事例 2



《自覚の向上》

《自覚の向上》

1次予防

未然防止に向けて何ができるか、考えてみましょう！

《環境の整備》

《環境の整備》

2次予防

《個別的な関わり》

《個別的な関わり》

変化の兆候に気付き、早期に対処するため、何ができるか、考えてみましょう！

《組織的な関わり》

《組織的な関わり》

3次予防

岡山県教育委員会

アルコールによる脳への影響と酔いの状況

出典 (社)アルコール健康医学協会 (一部省略)

酒量

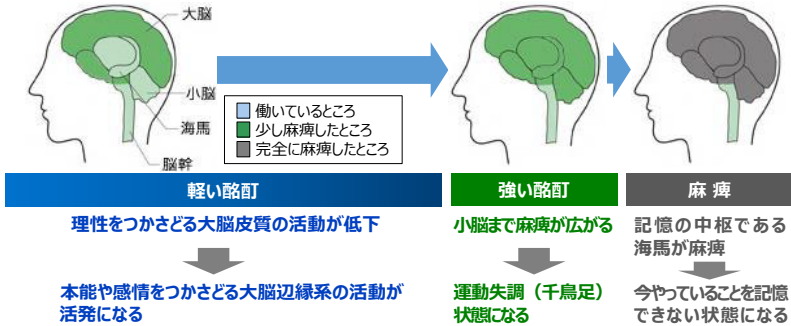
- ビール
- 日本酒
- ウイスキー

中びん ~1本 ~1合 シングル~2杯	中びん 1~2本 1~2合 シングル 3杯	中びん 3本 3合 ダブル 3杯	中びん 4~6本 4~6合 ダブル 5杯	中びん 7~10本 7合~1升 ボトル 1本
---------------------------	-----------------------------	------------------------	----------------------------	------------------------------

状態

- | | | | | |
|---|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・さわやかな気分になる ・陽気になる ・皮膚が赤くなる ・判断力が少しにぶる | <ul style="list-style-type: none"> ・ほろ酔い気分になる ・手の動きが活発になる ・脈が速くなる ・理性が失われる | <ul style="list-style-type: none"> ・気が大きくなる ・怒りっぽくなる ・大声でがなりたてる ・立てばふらつく | <ul style="list-style-type: none"> ・千鳥足になる ・何度も同じことをしゃべる ・呼吸が速くなる ・吐き気・おう吐が起こる | <ul style="list-style-type: none"> ・まともに立てない ・意識がはっきりしない ・言語がめちゃめちやになる |
|---|--|--|--|---|

脳への影響



岡山県教育委員会

飲酒についての間違った認識はありませんか？

「運動して汗をかけばアルコールが抜ける」



「自分はお酒に強い、酔わないから平気」

「少し眠ったから、もう運転しても大丈夫」



岡山県教育委員会

飲酒についての間違った認識はありませんか？

アルコールの代謝は**肝臓で約90%**、残りは呼気や汗、尿として排出
この割合は、**入浴や運動をしても変わらない**

酒に強い=脳の耐性強化=たくさん飲まないで酔えなくなっている
アルコールの**分解速度が速くなっているわけではない**

眠ってもアルコールが体内から無くなるわけではない
逆に、**眠ると代謝が遅くなる**とさえ言われている



アルコールの代謝には、**飲んだ量に応じた時間が必要です。**
待つしかないのです！

岡山県教育委員会

覚えておくと役に立つ！ アルコールの1単位

ビール
(アルコール分5%)



中びん1本
(500ml)

日本酒
(アルコール分15%)



1合
(180ml)

ワイン
(アルコール分14%)



1/4本
(180ml)

飲酒量を把握
しましょう！



酎ハイ
(アルコール分7%)



1本
(350ml)

ウイスキー
(アルコール分43%)



ダブル1杯
(60ml)

飲酒量とアルコールの分解時間の関係

※ 体重60kgの人が30分以内に飲んだ場合



3単位飲んだ翌朝に運転すれば飲酒運転に！

1単位 飲んだら 約4時間！

- 個人差があります
- 女性はより時間がかかります (5時間)
- 睡眠中はアルコールの分解が遅れます
- 体調にも左右されます

岡山県教育委員会

贖いの日々

財団法人東京交通安全協会刊行

岡山県教育委員会

どのような責任を負うことになるか

1次予防（未然防止）

行政処分

- 免許停止、免許取消処分
運転者：違反点数の累計による
同乗者：運転者に同じ

逮捕され、懲役又は罰金

(状況による。)

- 酒気帯び運転
運転者：3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
同乗者：2年以下 " 30万円以下 "
- 過失運転致傷罪
運転者：7年以下の懲役若しくは禁錮
又は100万円以下の罰金

懲戒処分

- 運転者**：免職又は停職
同乗者：免職、停職又は減給



被害者への 損害賠償責任

自賠償保険の支払い限度額
4,000万円
(不足は任意保険等で対応)

岡山県教育委員会

もし、今回のケースが



だったら…



自転車も車両であり、
仮に酒酔い運転と判断されれば、
逮捕・検挙されます。
問われる責任も**原則同じ**です。

岡山県教育委員会

他県ではこんな事例も…

事例 1

居酒屋で飲酒し、**酩酊状態**で**自転車**に乗って帰宅途中、自宅近くで転倒し意識を失った。警察の調べで、呼気1ℓ中0.6mgのアルコールを検出した。(地方公務員)

(身分上) 懲戒処分により**停職**6か月

(刑事上) 道交法違反で**罰金**5万円の略式命令 (**前科**として記録)

さらに…

事例 2

自転車の**飲酒運転**でバイクと衝突し、バイクの運転手を**死亡させた**として重過失致死容疑で書類送検された男性に、道交法に基づき**自動車運転免許を180日間停止**する処分を下した。

「自動車の運転でも事故を起こす恐れがある」と判断

岡山県教育委員会

飲酒の影響でこんな不祥事も…

酔って自転車女性から
バッグをひったくり、逮捕

男性講師(20代)
「酒に酔っていた、**なぜこういうことをしたのか分からない**」 ⇒ 免職

酒に酔ってスーパーで
サンドイッチを万引き、逮捕

男性教諭(50代)
「**記憶が定かでない**」 ⇒ 停職1月



酒席でキス、胸を触る
女性教諭2人にセクハラ

男性教諭(30代)
女性の1人が校長に相談して発覚！
「**酒が入り軽い気持ちだった**」
⇒ 停職6月、同日依願退職

酒に酔って知人女性宅に
押しかけ、わいせつな行為

男性教諭(50代)
女性が教育委員会に電話し、発覚！
「**感情を抑えきれなかった**」
⇒ 免職

岡山県教育委員会

飲酒の影響でこんな不祥事も…

酒に酔って飲食店
店主の顔を蹴り、ケガ

男性教諭(50代)
「**酔って覚えていない**が、相手に
申し訳ないことをした」
⇒ 減給3月(10分の1)

酒に酔って他人の
部屋に侵入し、逮捕

男性教諭(20代)
「ビールジョッキ2杯程度、焼酎
ロック約10杯飲み、**途中から記憶がなかった**」
⇒ 停職1月、同日付で
依願退職

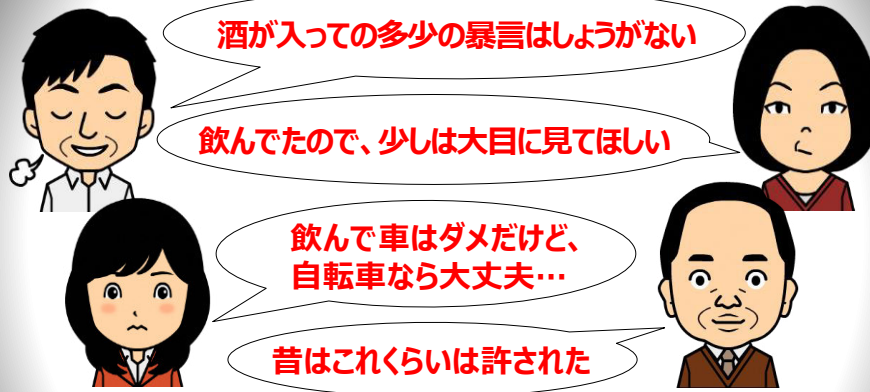


酒に酔ってカバンを盗まれ、児童の個人情報流失

女性教諭(20代)
同僚と飲酒後、**路上で酒に酔って眠り込み**、テストなどの書類が入ったかばんを盗まれ、担任する児童31人分の個人情報が漏えい

岡山県教育委員会

飲酒による違法行為を大目に見る時代ではない！



皆さん自身や職場の中に
こうした雰囲気や期待はありませんか？

岡山県教育委員会

環境の整備	
1次予防 (未然防止)	事例 1
	事例 2
	「職場の飲酒のルール」の策定
2次予防 (早期対処)	個別的な関わり
	飲酒の仕方・周囲のサポート
	習慣的飲酒の影響が見られる場合への個別対応
	組織的な関わり
	「職場の飲酒のルール」の周知・理解・徹底（酒席の機会には必ず）
	ヒヤリ・ハット事例の共有（事前の対策へ）
3次予防	再発防止、当事者への継続的なフォローアップ

岡山県教育委員会



「職場の飲酒のルール」 を確認しましょう

岡山県教育委員会

アルコール依存症ではありませんか？

習慣的な飲酒があると…

1日3単位（ビール中びん3本、**女性はその半分**）
を超えると、**アルコール依存症のリスク**が高まる

アルコールに対する“耐性”ができる

少量では酔えず、**次第に飲酒量が増える**
が、それでも**酔った感じがなくなる**



飲酒量がさらに増え、飲む時間や場所を選ばなくなる

仕事上のトラブルや**人間関係の悪化**など、家庭や社
会生活に影響がでて**気にしなくなる**

アルコール依存症

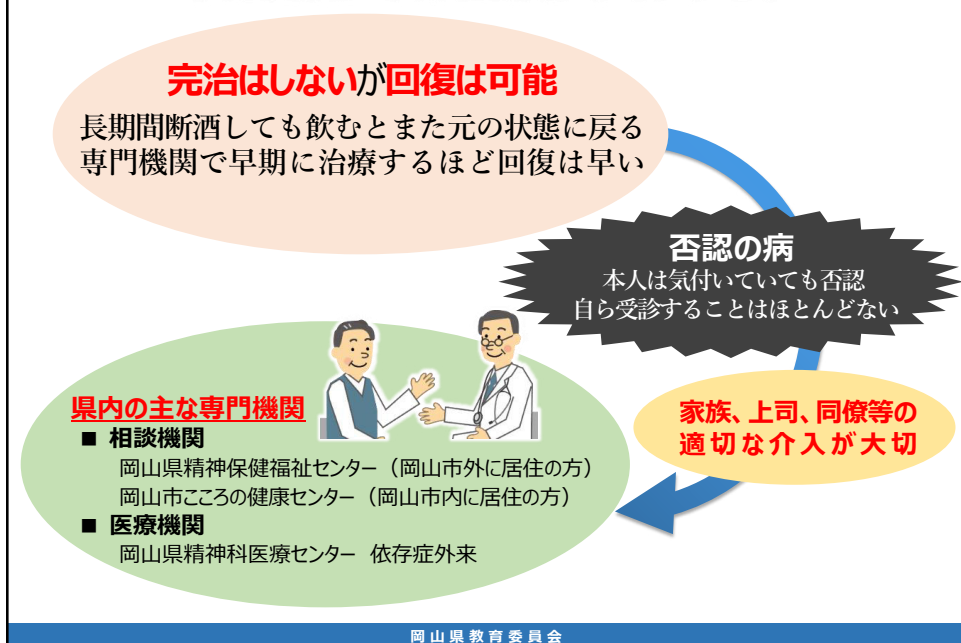
女性は、男性の半分の量と期間で依存症になるリスクがある

岡山県教育委員会

アルコール依存症の症状とその影響



早期発見・早期治療がポイントです



アルコール依存症にならないために

アルコール依存症は 100%予防可能です！

★ 酒量を減らす

男性は**1日1単位**（ビール中びん1本）

女性は**その半分**が適量です

日頃から
心がけるよう
にしましょう！

★ 飲み方を変える

最低でも**週1日は飲まない日**を作りましょう

- ・ 2～3日飲んだら、1日休むペースで！
- ・ 休肝日を「お酒を我慢する日」ではなく、
「**お酒に代わる楽しみを持つ日**」に！



岡山県教育委員会

グループで話し合ってみましょう

① 飲酒によるヒヤリ・ハットや失敗談 ② 同僚の飲酒時の様子

私も同じようなことが…

先生は
お酒が入るといつ
も陽気ですけど、
飲むペースが早すぎ
て心配です！

私は飲まない
けど、注ぎ過ぎ
ないよう気をつ
けないといけな
いわね。

実は、
この前も
飲み過ぎて、
どうやって
家に帰って
来たのか、
あまり覚えて
いないんだ…

私も二日酔いで、
遅刻しそうになったことが
1度だけ…

岡山県教育委員会

本日の研修のまとめ

4 研修の振り返り

◇今後に向けて

*** 作成協力 ***

岡山県教職員不祥事防止対策チームアドバイザー

塚本 千秋（岡山大学大学院教育学研究科 教授）

平 伸二（福山大学人間文化学部 学部長・教授）

参考資料等

「みんなのメンタルヘルス 総合サイト（厚生労働省）」



「公益社団法人 アルコール健康医学協会Webサイト」

「特定非営利活動法人ASK（アルコール薬物問題全国市民協会）Webサイト」

事例 1

事例 2

1 この事案のどこに問題があったのでしょうか。(ポイント整理)

(本人に関すること)  (環境に関すること)	(本人に関すること)  (環境に関すること)
---	---

2 どうしてこのようなことが起こったのでしょうか。(発生のメカニズム)

() 型 ・ ・	() 型 ・ ・
-----------------	-----------------

3 どのように対処したらよいのでしょうか。(対処法)

1 次 予 防	≪自覚の向上≫ ≪環境の整備≫	≪自覚の向上≫ ≪環境の整備≫
2 次 予 防	≪個別的な関わり≫ ≪組織的な関わり≫	≪個別的な関わり≫ ≪組織的な関わり≫
3 次 予 防		

4 研修の振り返り

氏名 ()