

Ⅱ 調査結果の概要

1 発育状況(身長・体重・座高)

(1) 身長

①前年度との比較

- ・男子は、14歳で同じで、6歳から8歳、12歳、13歳、15歳、16歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・女子は、12歳、14歳で同じで、5歳、10歳、11歳、13歳、15歳、17歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・9歳から11歳では、女子が男子を上回っている。

②親の世代(昭和54年度)との比較

- ・男女とも、すべての年齢において、昭和54年度を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では12歳で3.6cm、女子では11歳で2.2cm高くなっている。

③全国平均値との比較

- ・全国平均値と比較すると、男子は6歳で同じで、13歳で上回っているほかは全国平均値を下回っている。女子は5歳と9歳で同じとなっているほかは、全国平均値を下回っている。

表1 年齢別 身長の平均値 (cm)

区分	平成21年度 A	平成20年度 B	差 A-B	昭和54年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H21(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	110.3	110.9	△ 0.6	109.3	1.0	110.7 △ 0.4	
	小学校	6歳	116.7	116.3	0.4	115.3	1.4	116.7 0.0
		7	122.4	122.2	0.2	120.9	1.5	122.6 △ 0.2
		8	128.1	127.6	0.5	126.7	1.4	128.3 △ 0.2
		9	133.1	133.3	△ 0.2	132.0	1.1	133.6 △ 0.5
		10	138.1	138.5	△ 0.4	136.6	1.5	138.9 △ 0.8
	中学校	11	144.0	144.6	△ 0.6	142.4	1.6	145.1 △ 1.1
		12歳	152.3	151.5	0.8	148.7	3.6	152.5 △ 0.2
		13	159.8	159.2	0.6	156.8	3.0	159.7 0.1
	高等学校	14	164.8	164.8	0.0	162.7	2.1	165.2 △ 0.4
		15歳	167.7	167.5	0.2	166.3	1.4	168.5 △ 0.8
		16	169.2	169.0	0.2	168.2	1.0	169.9 △ 0.7
		17	170.1	170.4	△ 0.3	168.9	1.2	170.8 △ 0.7
	女	幼稚園 5歳	109.9	109.6	0.3	108.3	1.6	109.9 0.0
小学校		6歳	115.6	115.9	△ 0.3	114.3	1.3	115.8 △ 0.2
		7	121.2	122.0	△ 0.8	120.5	0.7	121.7 △ 0.5
		8	126.8	127.7	△ 0.9	125.5	1.3	127.5 △ 0.7
		9	133.5	133.8	△ 0.3	131.5	2.0	133.5 0.0
		10	139.8	139.0	0.8	137.9	1.9	140.3 △ 0.5
中学校		11	146.7	146.0	0.7	144.5	2.2	146.9 △ 0.2
		12歳	151.7	151.7	0.0	149.7	2.0	151.9 △ 0.2
		13	154.4	154.3	0.1	154.0	0.4	154.9 △ 0.5
高等学校		14	156.2	156.2	0.0	155.7	0.5	156.7 △ 0.5
		15歳	156.9	156.6	0.3	156.7	0.2	157.3 △ 0.4
		16	157.0	157.4	△ 0.4	156.5	0.5	157.7 △ 0.7
		17	157.4	157.0	0.4	156.2	1.2	157.9 △ 0.5

注) 年齢は、平成21年4月1日現在の満年齢である。以後各表について同じ。

(2)体 重

①前年度との比較

- ・男子は、6歳で同じで、7歳、16歳で前年度の同年齢より増えている。
- ・女子は、5歳、11歳、15歳、17歳で、前年度の同年齢より増えている。
- ・10歳から12歳では、女子が男子を上回っている。

②親の世代(昭和54年度)との比較

- ・女子の15歳で下回っているほかは、昭和54年度を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では17歳で3.8kg、女子では11歳で2.6kg重くなっている。

③全国平均値との比較

- ・全国平均値と比較すると、男子は、7歳、13歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。女子は、5歳、11歳、16歳で同じで、17歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。

表2 年齢別 体重の平均値

区 分		平成21年度 A	平成20年度 B	差 A-B	昭和54年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H21(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	18.8	18.9	△ 0.1	18.5	0.3	19.0	△ 0.2	
	小学 校	6歳	21.3	21.3	0.0	20.5	0.8	21.5	△ 0.2
		7	24.2	24.1	0.1	22.7	1.5	24.1	0.1
		8	26.7	27.0	△ 0.3	25.6	1.1	27.2	△ 0.5
		9	30.2	30.4	△ 0.2	28.5	1.7	30.6	△ 0.4
		10	33.6	34.3	△ 0.7	31.9	1.7	34.2	△ 0.6
	中 学 校	11	37.0	38.3	△ 1.3	34.9	2.1	38.4	△ 1.4
		12歳	43.2	43.7	△ 0.5	39.9	3.3	44.2	△ 1.0
		13	49.3	49.6	△ 0.3	46.1	3.2	49.1	0.2
	高 等 学 校	14	54.2	55.0	△ 0.8	51.3	2.9	54.3	△ 0.1
		15歳	58.9	59.0	△ 0.1	55.6	3.3	59.5	△ 0.6
		16	60.8	60.7	0.1	58.2	2.6	61.3	△ 0.5
		17	62.9	64.4	△ 1.5	59.1	3.8	63.1	△ 0.2
	女	幼稚園 5歳	18.6	18.5	0.1	18.0	0.6	18.6	0.0
小学 校		6歳	20.9	21.1	△ 0.2	19.8	1.1	21.0	△ 0.1
		7	23.3	23.7	△ 0.4	22.4	0.9	23.5	△ 0.2
		8	26.0	26.6	△ 0.6	24.8	1.2	26.5	△ 0.5
		9	29.7	30.1	△ 0.4	28.3	1.4	30.0	△ 0.3
		10	33.8	33.9	△ 0.1	32.1	1.7	34.1	△ 0.3
中 学 校		11	39.0	38.5	0.5	36.4	2.6	39.0	0.0
		12歳	43.5	43.8	△ 0.3	41.4	2.1	43.8	△ 0.3
		13	47.2	47.4	△ 0.2	46.5	0.7	47.3	△ 0.1
高 等 学 校		14	49.5	49.9	△ 0.4	49.1	0.4	50.2	△ 0.7
		15歳	51.4	51.1	0.3	51.5	△ 0.1	51.6	△ 0.2
		16	52.8	53.0	△ 0.2	52.2	0.6	52.8	0.0
		17	53.1	52.4	0.7	51.4	1.7	52.9	0.2

(3)座 高

①前年度との比較

- ・男子は、9歳で同じで、6歳から8歳、12歳、13歳、16歳で前年度の同年齢より伸びている。
- ・女子は、13歳で同じ、5歳、10歳、11歳、17歳で前年度の同年齢より伸びているほかは、前年度を下回っている。
- ・9歳から12歳では、女子が男子を上回っている。

②親の世代(昭和54年度)との比較

- ・男子は5歳、6歳で下回り、女子は5歳、14歳で同じで、15歳で下回っているほかは、昭和54年度を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では12歳で2.0cm、女子では11歳で1.3cm高くなっている。

③全国平均値との比較

- ・全国平均値と比較すると、男子は7歳、8歳で同じで、13歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。女子は5歳、9歳、11歳、15歳で同じであるほかは、全国平均値を下回っている。

表3 年齢別 座高の平均値

区 分		平成21年度 A	平成20年度 B	差 A-B	昭和54年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H21(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	61.8	62.0	△ 0.2	61.9	△ 0.1	61.9	△ 0.1	
	小 学 校	6歳	64.8	64.7	0.1	64.9	△ 0.1	64.9	△ 0.1
		7	67.7	67.5	0.2	67.2	0.5	67.7	0.0
		8	70.3	70.1	0.2	69.8	0.5	70.3	0.0
		9	72.5	72.5	0.0	72.1	0.4	72.7	△ 0.2
		10	74.6	75.0	△ 0.4	73.9	0.7	75.0	△ 0.4
	中 学 校	11	77.1	77.5	△ 0.4	76.3	0.8	77.6	△ 0.5
		12歳	81.1	80.8	0.3	79.1	2.0	81.3	△ 0.2
		13	85.0	84.7	0.3	83.3	1.7	84.9	0.1
	高 等 学 校	14	87.9	88.1	△ 0.2	86.4	1.5	88.1	△ 0.2
		15歳	89.8	89.9	△ 0.1	88.9	0.9	90.3	△ 0.5
		16	91.1	90.9	0.2	90.0	1.1	91.2	△ 0.1
		17	91.6	91.7	△ 0.1	90.3	1.3	91.8	△ 0.2
	女	幼稚園 5歳	61.5	61.4	0.1	61.5	0.0	61.5	0.0
小 学 校		6歳	64.4	64.5	△ 0.1	64.0	0.4	64.5	△ 0.1
		7	67.1	67.5	△ 0.4	66.8	0.3	67.3	△ 0.2
		8	69.7	70.2	△ 0.5	69.2	0.5	70.0	△ 0.3
		9	72.7	73.0	△ 0.3	71.8	0.9	72.7	0.0
		10	75.8	75.6	0.2	74.8	1.0	75.9	△ 0.1
中 学 校		11	79.3	78.9	0.4	78.0	1.3	79.3	0.0
		12歳	81.9	82.2	△ 0.3	80.9	1.0	82.1	△ 0.2
		13	83.5	83.5	0.0	83.4	0.1	83.7	△ 0.2
高 等 学 校		14	84.5	84.6	△ 0.1	84.5	0.0	84.8	△ 0.3
		15歳	85.3	85.4	△ 0.1	85.4	△ 0.1	85.3	0.0
		16	85.3	85.5	△ 0.2	85.3	0.0	85.6	△ 0.3
		17	85.6	85.2	0.4	85.1	0.5	85.7	△ 0.1

図1 体位の性別年齢別推移(平成21年度)

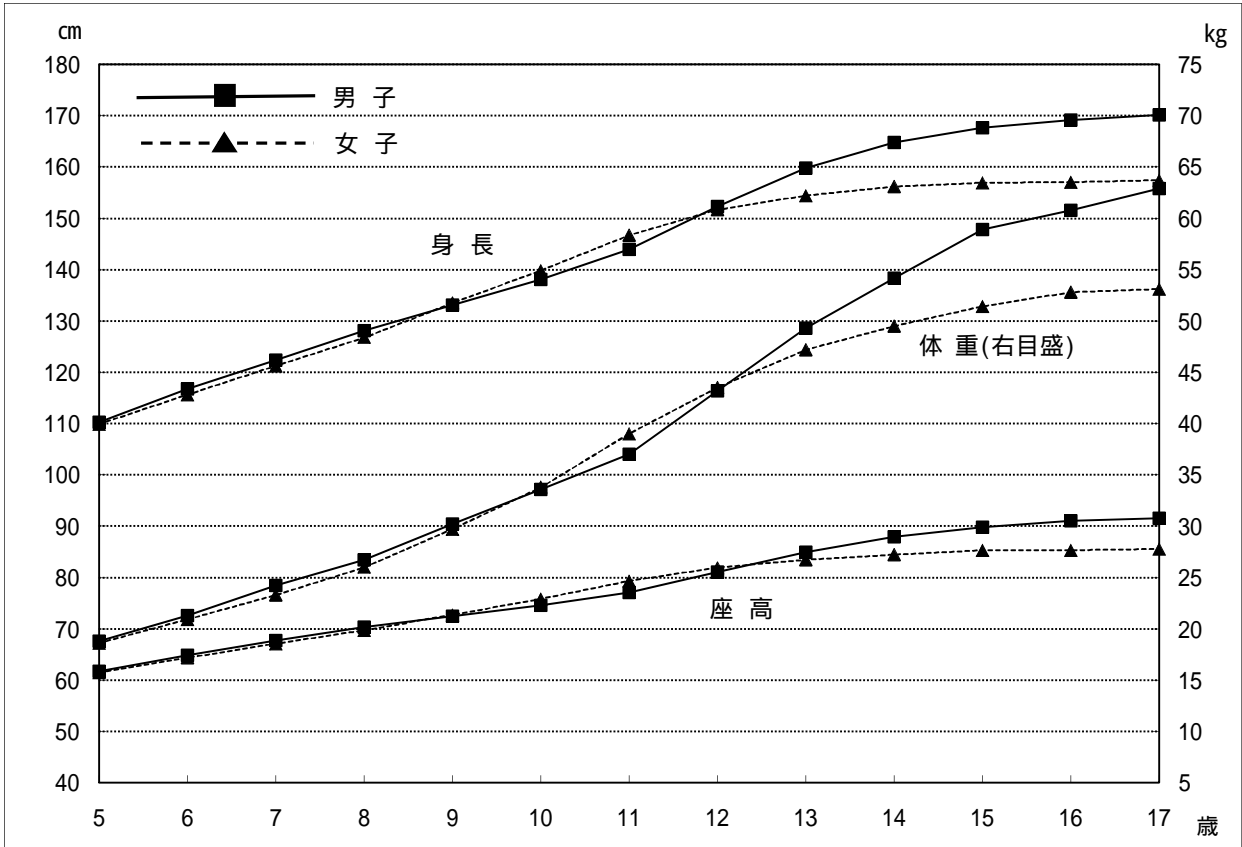


図2 12歳の体位の推移

