

【ワークシート編】

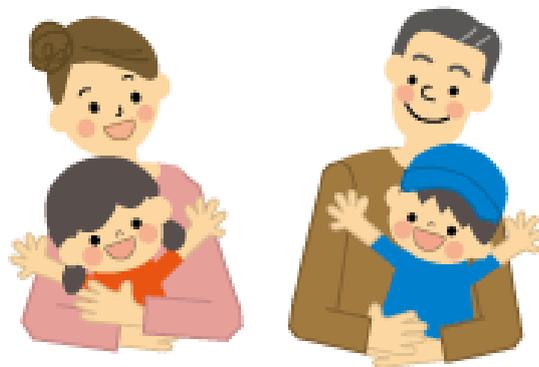
～一緒に子育てを考えてみませんか～

親育ち応援学習プログラム

Ⅱ 乳幼児をもつ保護者を対象にしたプログラム

Ⅱ-11 プログラム名

たっぷり愛して、しっかり認めよう
～子どもの自己肯定感を育む関わり方～



最近よく耳にする「自己肯定感」という言葉。

より高い方がいいというのはわかるけれど、どのようにわが子と関わればいいのかのでしょうか。

自己肯定感は、幼少期からのわが子とのよりよい関わりで育まれていくと言われていています。よりよい関わり方ができるよう、一緒に考えてみませんか？