

【ワークシート編】

～一緒に子育てを考えてみませんか～

## 親育ち応援学習プログラム

Ⅱ 乳幼児をもつ保護者を対象にしたプログラム

Ⅱ-13 プログラム名

楽しく遊んで 体を動かそう！



最近の子どもたちは、体を使った遊びをしているのでしょうか。保護者の方(皆さん)が子どもの頃と今とでは遊びや環境にどんな違いがあるのでしょうか。体を使った遊びはどのようなものがあって、幼少期の運動習慣は、その後の子どもの成長にどんな影響があるのでしょうか。参加者の皆さんと一緒に考えてみましょう。