

事業名	第11回『浜の母ちゃん』の親子魚料理教室		
実施日	平成23年7月26日(火)	関係機関(団体)数	岡山県女性部 連絡協議会
実施時間	10:00~14:30	関係者数	23人
会場名	岡山ふれあいセンター	参加者数	44人

<事業の実施内容>

地元の新鮮な魚をたくさん用意しました。(写真はほんの一部です。)



浜の母ちゃん達のお手本を見て、聞いて、一生懸命調理しました。



みんな一生懸命です。



<メニュー>★スズキのカルパッチョ★「Okayama Sole (岡山産舌びらめ) の煮付け★  
★イシモチの唐揚げ★小魚の南蛮漬★タコの酢の物★スズキの皮のネギポン春雨★手巻き  
寿司(地穴子の照焼)★「あら」と「あおさ」の潮汁★シーフードサラダ★フルーツ寒天★  
~以上10品~(資料では「ハネ」となっていますが、当日はスズキを使用しました。)



参加者全員が魚に触れ、普段あまり出来ない穴子のさばき方等を経験し、楽しく学習することができました。最後に自分達の作った美味しい料理をみんなで食べました。

