

個別指導用チェックシート(相談・観察用)

傾向チェック

分類	項目	内容	ある	なし	分からない
身体的健康	(1) 体力面	以前より疲れやすい、または体力が落ちたように見える。			
	(2) 栄養面	間食が増えているように見える。			
睡眠リズム	(1) 就寝時間が24時を過ぎることが多い。 (1週間の半分以上の割合が目安)				
精神的健康	(1) ネットをしていない時でも、頭がネットのことでいっぱいになっているように思う。 (話しかけても気づかない) (ぼーっとしていて上の空のように見える)				
	(2) ネットをしていない時は、イライラしやすく、無気力になることもある。				
学業	(1) 遅刻・早退・欠席が増えている。 (1か月のうち学校が20日あるとして、10日以上程度が目安)				
家族・対人関係	(1) 家庭内暴力・暴言 (親子関係悪化)	ネットの話題が共有できない、家族関係がぎくしゃくしている。ひどいときは物を壊したり暴力をふるう。			
	(2) 友人関係悪化	今までつきあっていた友達と遊ばなくなり、ネット上での友達のことばかり話し始めた。			

介入*の基準(「ある」にチェックがついた項目数)

0～1項目…特に問題なし

2～3項目…要経過観察 (項目が増えていないか) (ネットトラブルに発展していないか)

4～7項目…要介入* (生活改善に向けた取組) (必要があれば相談機関に繋がります)

8項目…要早期介入* (「様式2」を実施しつつ、相談機関に繋がります)