

# 栄養委員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、県民一人ひとりが充実した豊かな人生を過ごせるよう、食生活改善活動や健康づくりのための運動普及活動を行っている、地域の健康づくりボランティアです。

## ● 栄養委員になるには

栄養委員になるには、市町村が開催する「栄養教室」に参加し、食生活改善や健康づくりに関する約40時間の講習を受けることが必要です。

その教室を修了し、栄養委員活動を希望する方なら誰でも栄養委員になることができます。詳しくは、お住まいの市町村へおたずねください。