

つくろう・のばそう！ スポーツプロジェクト



H30年度「つくる」プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	平成30年6月21日(木) 13:50~15:10 平成30年6月26日(火) 13:50~15:10 平成30年7月17日(火) 13:50~15:10
実施校・団体	鏡野町立鶴喜小学校
指導者名	藤本 策也 先生 (真庭スイミングクラブ)
プログラム名	水泳

～活動の様子～

水慣らしからバブリング、けのび、バタ足、手の掻き方、呼吸法と、初歩からていねいにポイントを押さえて指導していただき大変勉強になりました。コーチによる『模範実技』には、大歓声・拍手が起きました。本物の指導を受けることで子どもたちの水泳に取り組む意欲が高まり、確実に泳力を伸ばすことができました。ありがとうございました。

