



# つくろう・のばそう！ スポーツプロジェクト

## H30年度「つくる」プログラム スポーツ活動奨励事業



開催日	平成30年 9月14日(金) 13:40~15:40 平成30年 9月21日(金) 13:40~15:40 平成30年10月12日(金) 13:40~15:40
実施校・団体	新見市立上市小学校
指導者名	渡部昌史先生(新見公立短期大学)
プログラム名	陸上運動

### ～活動の様子～

講師の渡部先生は体の効果的な動かし方について丁寧に教えてくださり、児童のつまずきを的確に修正することで、どんどん記録を伸ばしていきました。実際に幅跳びの跳躍を見た児童は、「すごい！」と感動するなど、やる気いっぱい楽しく陸上運動に取り組むことができました。

