

つくろう・のぼそう！ スポーツプロジェクト



H30年度「つくる」プログラム スポーツ活動奨励事業

開催日	平成30年10月 3日(水) 13:15~14:50 平成30年10月 9日(火) 13:40~14:40 平成30年10月11日(木) 13:40~14:40
実施校・団体	備前市立東鶴山小学校
指導者名	田原陽介先生 (環太平洋大学体育学部)
プログラム名	陸上運動

～活動の様子～

全校児童に陸上運動をご指導いただきました。走る時の基本の動きを、ラダーやフラフープを使って楽しく学ぶことができました。2回目、3回目は高学年に走り高跳び、走り幅跳び、ハードル走を教えていただきました。年齢の近い大学生に優しく教えてもらい、どの子も記録を伸ばすことができました。

