



つくろう・のばそう! スポーツプロジェクト H30年度『のばす』プログラム マルチサポートプログラム



競技種目	体操競技	
開催日 (会場)	第1回 平成30年 11月17日(土) 13:00~18:30(津山市加茂町スポーツセンター) 第2回 11月18日(日) 8:30~16:30(津山市加茂町スポーツセンター) 第3回 平成31年 1月26日(土) 9:00~18:30(山陽女子高等学校) 第4回 1月27日(日) 9:00~15:30(津山市加茂町スポーツセンター) 第5回 2月 9日(土) 10:30~16:30(山陽女子高等学校) 第6回 2月10日(日) 10:30~15:00(津山市加茂町スポーツセンター)	
指導者名	高度な専門スキル	若林 裕樹・鳥越 紀良・高知 淳・高知 好恵・正本 良行 佐古 直美(岡山県体操協会)
	身体能力開発サポート	岡 全 巨(日本体操協会アクロ体操委員会)
	食事・栄養サポート	真鍋 芳江(岡山県栄養士会)
	身体ケアとコンディショニング	益岡 尚純(岡山県体操協会)
指導対象	中学生選抜 女子選手20名	

実施風景

