

○ 事業所で取り組んでいる健康づくり事業(応募11件)

事業者名	取組内容
淳風会健康管理センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動量計を全職員に提供し、歩数イベントを開催。インセンティブを提供し、歩数112%アップ。</li> <li>・施設内全面禁煙。喫煙率は1.5%。禁煙外来受信時の費用補助。</li> <li>・施設内にマッサージチェアを複数機導入し、自由に使えるようにしている。</li> <li>・頭部MRI・MRA検査、胸部CT検査、子宮頸がん検査、乳がん検査を無料で受診できる。</li> <li>・全職員に向け、メンタルヘルスセミナー、予防歯科セミナー、救命救急の実技セミナーを実施するほか、女性職員には、女性疾患セミナーを開催。</li> <li>・全職員対象に血圧、体組成を毎月2回測定し、個人や部署毎での表彰やインセンティブを提供している。</li> </ul>
株式会社両備システムズ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・建物内禁煙としており、ユニットハウス型の喫煙室を設置し、受動喫煙への対策を講じている。</li> <li>・特定保健指導診断基準に該当する職員に、会社が費用を負担し、スポーツクラブで実施される運動プログラム研修を提供している。</li> <li>・配偶者健診や脳ドック、PET-CT検査、PSA検査、乳がん子宮がん検査に対する助成。</li> <li>・インフルエンザ予防接種費用の助成と巡回接種の実施。</li> <li>・保健師を配置し、従業員の健康管理に役立つ取組を行っている。</li> </ul>
第一生命保険株式会社岡山支社	<ul style="list-style-type: none"> <li>・敷地内の屋外に喫煙所を設置し、完全分煙を実施。禁煙の日の設定(毎月2日、12日、22日)。禁煙外来費用補助。</li> <li>・岡山市、総社市、備前市、瀬戸内市等と連携して「健康診断推進チラシ」を作成し、駅前等でチラシ配りを実施。</li> <li>・がん検診受診の促進と費用の無償化。</li> <li>・おかやまマラソンやウォーキングイベント等への参加。指定スポーツクラブの割引制度有り。</li> <li>・健康第一アプリの開発。</li> </ul>
ナガオ株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li>・徒歩や自転車での通勤環境の整備。</li> <li>・クラブ活動の活動費支給。県内各マラソン大会への参加。</li> <li>・がん検診等任意検診の費用補助。定期健康診断の再検査に要する時間の出勤認定や特別休暇認定の実施。</li> <li>・セルフチェックシステム導入により、専用ブースを設けて計測機器等を設置し、日々活用できるようにしたことにより、改善意識が高まった。</li> <li>・定期健康診断の再検査等に要する時間の出勤認定や特別休暇認定の実施。</li> </ul>
両備ホールディングス株式会社	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりの部活動やスポーツ大会イベントの参加費用等の補助。</li> <li>・ウォーキングイベントを実施し、目標達成チームには記念品を贈呈。</li> <li>・禁煙コンテストの実施や禁煙外来、禁煙ツールの補助。禁煙デーの設定。</li> <li>・がん検診や脳ドック、PSA検査、胃カメラ追加等のオプション検査の費用補助。インフルエンザ予防接種の費用補助。</li> <li>・30歳未満を対象に、若年期から生活習慣の改善に取り組む教育を実施。</li> </ul>
グリーンアンドリバーホーム	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼休憩後、有線の全館放送を用い、ラジオ体操を実施している。</li> </ul>
第一生命保険株式会社総社営業オフィス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総社市が実施している歩くことを中心とした健康づくり「歩得 健康商品券」に在籍職員がほぼ全員参加。</li> <li>・日々の歩数をオフィスに張り出し、励まし合いながら運動を継続している。</li> <li>・昼食は、ヘルシーメニュー登録店を積極的に活用している。</li> <li>・健診は職場で実施するものを積極的に受けるよう声かけを実施。</li> </ul>

○ 地域団体で取り組んでいる健康づくり事業(応募18件)

<p>南地域健康市民 おかやま21推進 団体「いきいき南 グループ」</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かるうま減塩、食育、低栄養予防をテーマに各地区で食生活改善に取り組んでいる。</li> <li>・ウォーキング大会の実施。(8小学校区、1中学校区)</li> <li>・イベント「さわやか健康ひろば」の中で、体験型の肺がんコーナーやメンタルヘルスのコーナーを設けて普及啓発をしている。</li> <li>・南地域のう歯罹患率が高いことから、歯科医師会と連携し、チラシを作成し活動の中で活用している。</li> <li>・管内で行われるイベントや商業施設へ出向き普及啓発活動を実施している。</li> </ul>
<p>真庭市食育・健康 づくり実行委員会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・真庭の方言を味わいながら、正しくラジオ体操が実践できるように、セリフだけでなく、ピアノ演奏、音響設備、CD版作成まで「オール真庭」で制作。</li> <li>・普及は、CDの無料配布、音源無料ダウンロード、CATVにより1日2～3回放送、普及用チラシ、年賀状テンプレート制作、プロモーション映像制作、動画公式サイトへの掲載により実施。</li> <li>・アンケート結果によると、「楽しくできるようになった」「体操について仲間と話をするようになった」「一緒にする仲間ができた」と喜ばれている。</li> </ul>
<p>岡山県栄養士会 岡山市支部</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養成分表示店の店舗数の拡大と既表示店への巡回指導に尽力。</li> <li>・幼児期の子どもと保護者を対象に、食の大切さを啓発するため講演や相談を受けている。</li> <li>・市民を対象に生活習慣病予防を目的として、テーマにそった調理実習を開催。</li> <li>・災害時にすぐ実践できる食の備えや調理方法について普及啓発している。</li> </ul>
<p>倉敷市愛育委 員会連合会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーキングマップを活用した大会を開催し住民同士や世代間の交流を促している。</li> <li>・愛育委員が作成した肺がんモデルを研修会や健康展で展示し普及啓発をしている。</li> <li>・自殺予防の活動にも取り組んでおり、「相談窓口カード」を目につきやすい場所を探して設置を依頼。</li> <li>・健康診査の声かけやチラシの回覧、メディアと協力して健康診査を啓発する動画を制作・出演し放送している。</li> </ul>
<p>倉敷市栄養改善 協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低栄養・オーラルフレイル予防が重要視されていることから、噛むことの重要性を再認識し、地域で活用しやすい資料を作成して様々な講習会で普及啓発を図っている。</li> <li>・伝達講習会、親子料理教室、男性料理教室等の事業に取り組み、乳幼児から高齢者までの食育・生活習慣病予防のための健康教育、調理実習を行っている。</li> <li>・食育フェア、おぎやっと21in倉敷等では、幼少期の子どもを持つ親達へアプローチし、食を通じた子育て支援をしている。</li> </ul>
<p>健康市民おか やま21東区地 域推進会議</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東区全体、各地域でOKAYAMA！市民体操の普及や、ウォーキング大会を実施し、運動の定着を図る取組を実施している。</li> <li>・健康づくりのイベント等で、むし歯のなりやすさチェック、咀嚼力判定ガムを使った噛む力のチェック、フッ素洗口の体験を実施して、若い世代に積極的に歯と口の健康について考えてもらっている。</li> </ul>
<p>勝英栄養改善 協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・管内は高血圧対策が重要な課題となっているため、「勝英版あなたの塩分チェックシート」及び「結果指導用媒体」を活用し、減塩の普及に積極的に取り組んでいる。</li> <li>・平成30年度は、会員が勝英地域住民を対象にチェックシートによる減塩活動を各地域で実施したことで、地域の課題が明確になり、今後の活動指針となる「減塩推進5か条」を定めて、減塩活動を主体的に展開している。</li> </ul>
<p>岡山市栄養改 善協議会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の低栄養予防事業を展開している。</li> <li>・高齢者福祉施設の管理栄養士や保健所医師を講師に研修を行い、活動する栄養委員の研鑽に努めた。</li> <li>・バランスの良い食事の大切さやたんぱく質摂取の必要性を伝えるため、媒体を用い、家庭訪問や講習会を通じて、市民に向けて広く普及啓発を行っている。</li> </ul>
<p>日本3B体操協会 岡山東支部・岡山 西支部</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・誰もが気軽に参加できる運動の機会を提供することにより、体力と健康の維持・増進を図ることを目的に、世代間を越えて体操を楽しむことで、心身の健康づくりができるよう県下各地で交流会や体験会を実施している。</li> </ul>

(順不同:ホームページ掲載可の団体を掲載)

