

3 困ったときの相談窓口

◇働くこと全般の悩みごと相談（職場でのいじめや労働条件等のトラブルなど）

名 称	所 在 地	電話番号
岡山労働局 総合労働相談コーナー	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3F	086-225-2017
岡山総合労働相談コーナー	岡山市北区大供2-11-20 岡山労働基準監督署内	086-283-4540
倉敷総合労働相談コーナー	倉敷市大島407-1 倉敷労働基準監督署内	086-422-8177
津山総合労働相談コーナー	津山市山下9-6 津山労働総合庁舎2F 津山労働基準監督署内	0868-22-7157
笠岡総合労働相談コーナー	笠岡市笠岡5891 笠岡労働総合庁舎4F 笠岡労働基準監督署内	0865-62-4196
和気総合労働相談コーナー	和気郡和気町福富313 和気労働基準監督署内	0869-93-1358
新見総合労働相談コーナー	新見市新見811-1 新見労働基準監督署内	0867-72-1136

◇労使間トラブルの相談（職場のトラブル解決に第三者の支援をお願いしたい）

名 称	所 在 地	電話番号
岡山労働局 総合労働相談コーナー	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3F	086-225-2017
岡山県労働委員会事務局	岡山市北区内山下2-5-7 丸の内会館2F	086-226-7563

◇賃金、労働時間、労働安全衛生などの労働条件についての相談

名 称	所 在 地	電話番号
岡山労働基準監督署	岡山市北区大供2-11-20	086-283-4540
倉敷労働基準監督署	倉敷市大島407-1	086-422-8177
津山労働基準監督署	津山市山下9-6 津山労働総合庁舎2F	0868-22-7157
笠岡労働基準監督署	笠岡市笠岡5891 笠岡労働総合庁舎4F	0865-62-4196
和気労働基準監督署	和気郡和気町福富313	0869-93-1358
新見労働基準監督署	新見市新見811-1	0867-72-1136

◇セクハラ、育児・介護と仕事の両立、パート労働についての相談

名 称	所 在 地	電話番号
岡山労働局雇用環境・均等室	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3F	086-225-2017

◇失業したとき、再就職、仕事を探すときの相談
(職業訓練や技能の修得、職業能力開発についての相談)

名 称	所 在 地	電話番号
岡山公共職業安定所	岡山市北区野田1-1-20	086-241-3222
ハローワークプラザ岡山	岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7F	086-222-2900
津山公共職業安定所	津山市山下9-6	0868-22-8341
” 美作出張所	美作市林野67-2	0868-72-1351
倉敷中央公共職業安定所	倉敷市笹沖1378-1	086-424-3333
” 総社出張所	総社市中央3-15-111	0866-92-6001
” 児島出張所	倉敷市児島小川町3672-16	086-473-2411
玉野公共職業安定所	玉野市築港2-23-12	0863-31-1555
和気公共職業安定所	和気郡和気町和気481-10	0869-93-1191
” 備前出張所	備前市東片上227	0869-64-2340
高梁公共職業安定所	高梁市段町1004-13	0866-22-2291
” 新見出張所	新見市高尾2379-1	0867-72-3151
笠岡公共職業安定所	笠岡市笠岡5891	0865-62-2147
西大寺公共職業安定所	岡山市東区河本町325-4	086-942-3212
おかやま新卒応援 ハローワーク	岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7F	086-222-2904
倉敷わかものハローワーク	倉敷市笹沖1274-1 ゆめタウン倉敷 駐車場内別館	086-430-0705
おかやまマザーズ ハローワーク	岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7F	086-222-2905

◇労働者派遣についての相談

名 称	所 在 地	電話番号
岡山労働局職業安定部 需給調整事業室	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3F	086-801-5110

◇若年求職者の就職全般についての相談や援助

名 称	所 在 地	電話番号
おかやま若者就職支援 センター 岡山センター	岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7F	086-236-1515 086-236-1616
おかやま若者就職支援 センター 倉敷相談室	倉敷市西中新田620-1 倉敷市市民活動センター1F	086-434-2321
おかやま若者就職支援 センター 津山相談室	津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター1F	0868-23-0850

◇無業の状態にある若者の職業的自立に向けた相談支援

名 称	所 在 地	電話番号
おかやま地域若者 サポートステーション	岡山市北区野田屋町1-6-20 せとうちビルⅡ4階	086-224-3038
くらしき地域若者 サポートステーション	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ西ビル5階	086-486-5162

◇障害のある人の就業・職場定着についての相談援助

名 称	所 在 地	電話番号
岡山障害者就業・生活支援センター	岡山市北区祇園866	086-275-5697
倉敷障がい者就業・生活支援センター	倉敷市笹沖180 ぐらしき健康福祉プラザ1 F	086-434-9886
津山障害者就業・生活支援センター	津山市川崎1554	0868-21-8830
たかはし障害者就業・生活支援センター	高梁市落合町阿部2531-11	0866-22-7101

◇全国健康保険協会管掌の健康保険などについての相談

名 称	所 在 地	電話番号
全国健康保険協会 岡山支部	岡山市北区本町 6-36 第一セントラルビル 1号館 8 F	086-803-5780

◇厚生年金保険についての相談

名 称	所 在 地	電話番号
岡山東年金事務所	岡山市中区国富228	086-270-7925
岡山西年金事務所	岡山市北区昭和町12-7	086-214-2163
倉敷東年金事務所	倉敷市老松町 3-14-22	086-423-6150
倉敷西年金事務所	倉敷市玉島1952-1	086-523-6395
津山年金事務所	津山市田町112-5	0868-31-2360
高梁年金事務所	高梁市旭町1393-5	0866-21-0570

◇多重債務、悪質商法、その他消費生活に関するトラブルについての相談

名 称	所 在 地	電話番号
消費者ホットライン (最寄りの消費生活相談窓口等に接続します)	各市町村役場、消費生活センター等	188 (全国共通、局番なし)
岡山県消費生活センター (火曜日～日曜日開所)	岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ 5 F	086-226-0999
岡山県消費生活センター 津山分室 (月曜日～金曜日開所)	津山市山下53 岡山県美作県民局別館 1 F 相談室内	0868-23-1247